



VIDA FÁCIL

Este será el primer eclipse total visible desde la Península en más de un siglo.



TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE EL **ECLIPSE DE SOL**

El norte de España se prepara para vivir uno de los **fenómenos astronómicos más esperados de los últimos años.**

Tras meses de expectación, el momento más esperado por astrónomos y curiosos ya está aquí. El próximo 12 de agosto, cuando la tarde empiece a caer, el cielo nos regalará uno de esos espectáculos que se viven muy pocas veces. La Luna se interpondrá entre la Tierra y el Sol y lo ocultará por completo durante unos instantes en buena parte de España. Será el primer eclipse total de Sol visible desde la Península en más de un siglo, de ahí el enorme interés que ha despertado.

das dentro de la franja de totalidad, que cruzará España de oeste a este. Durante esos instantes, la luz disminuirá de forma brusca, el horizonte adquirirá tonos propios del atardecer y en el cielo podrán distinguirse algunos planetas y estrellas brillantes. También será posible contemplar la corona solar, la atmósfera exterior del Sol, que normalmente queda oculta por su intensa luminosidad. Aunque el Sol es unas 400 veces más grande que la Luna, también se encuentra aproximadamente 400 veces más lejos, por lo que desde la

Tierra ambos parecen tener un tamaño similar. En esta ocasión, además, nuestro planeta estará relativamente alejado del Sol y este se verá ligeramente más pequeño, mientras que la Luna tendrá el tamaño aparente suficiente para cubrirlo por completo. Una extraordinaria coincidencia que permitirá que el eclipse sea total. Pasado el eclipse, todavía habrá motivos para seguir mirando al cielo. Esa misma noche, del 12 al 13 de agosto, las Perseidas alcanzarán su máximo de actividad y pondrán el broche final a una jornada difícil de olvidar.

SE HARÁ DE NOCHE

El fenómeno se desarrollará de manera progresiva. La Luna irá cubriendo poco a poco el disco solar hasta ocultarlo por completo en las zonas situa-

EL 2 DE AGOSTO DE 2027 OTRO ECLIPSE TOTAL DE SOL PODRÁ CONTEMPLARSE DESDE EL SUR DE ESPAÑA Y EN 2028 LLEGARÁ UNO ANULAR



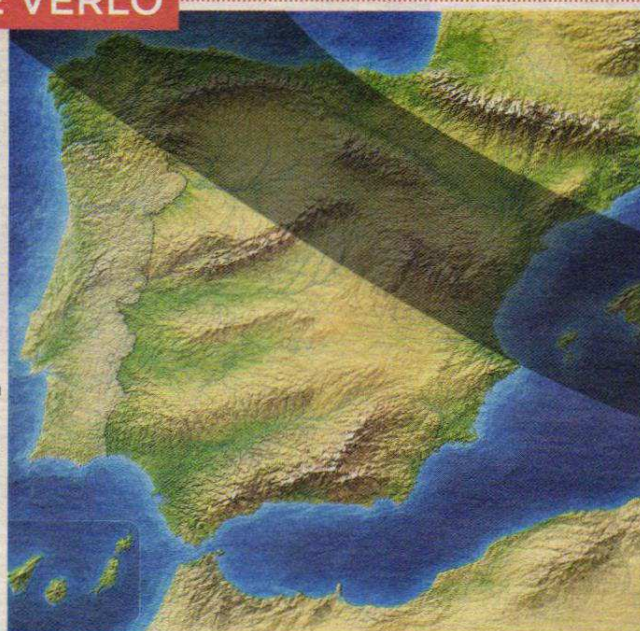
DÓNDE VERLO

La totalidad podrá contemplarse dentro de una franja de unos 290 kilómetros de ancho que cruza el norte y el este del país. Comenzará en la zona de A Coruña hacia las 20.27 horas y llegará a Palma aproximadamente cinco minutos después.

Como el eclipse tendrá lugar al atardecer y el Sol estará muy bajo, será fundamental buscar un lugar elevado y con el horizonte oeste completamente despejado.

La costa de A Coruña, con miradores abiertos al Atlántico como el entorno de la Torre de Hércules, será uno de los mejores escenarios. También destacan zonas rurales con amplios horizontes, como Las Merindades, en Burgos, o el entorno de Clunia, donde se habilitará un gran espacio para seguir el eclipse y completar la visita con rutas por la zona.

Otra opción es Galáctica, en la sierra de Javalambre, un centro de divulgación astronómica situado bajo uno de los cielos más limpios del país y preparado especialmente para observar fenómenos como este.



El síntoma más característico cuando se daña la retina es una disminución de la visión central.



PRECAUCIONES PARA EVITAR LESIONES

“Mirar directamente al Sol, incluso durante un eclipse parcial o anular, puede producir una lesión conocida como retinopatía solar”, destaca la doctora Mireia Jornet, oftalmóloga y especialista en retina en el Hospital Quirónsalud Barcelona. “Durante un eclipse, la disminución de la intensidad lumínica hace que la pupila permanezca relativamente dilatada y, además, la falsa sensación de seguridad lleva a prolongar el tiempo de observación. Sin embargo, la radiación solar sigue siendo suficientemente intensa para dañar la retina”, explica la experta, quien insiste en que, aunque aparentemente el sol haya desaparecido, el daño puede producirse. Por eso, durante todo el tiempo que miremos hacia el sol, son necesarias gafas específicas para observación solar que cumplan la norma internacional ISO 12312-2. Además, la doctora Jornet nos recuerda que: “No son válidas las gafas de sol convencionales, radiografías, cristales ahumados, filtros caseros, negativos fotográficos ni otros métodos improvisados, ya que ninguno ofrece una protección adecuada frente a la radiación solar”. Otro aspecto a tener presente es que mirar hacia el sol sin protección en pleno eclipse puede no molestar, pero sí producir un daño irreparable. Esto es debido “a que la retina carece de receptores del dolor. Por ello, la lesión puede producirse sin que la persona experimente molestias durante la exposición”, explica la experta.

Los síntomas suelen comenzar entre pocas horas y uno o dos días después de la exposición, aunque en algunos pacientes pueden percibirse de forma prácticamente inmediata. A la hora de hablar de recuperación, hay personas que pueden presentar una recuperación parcial o incluso casi completa de la agudeza visual durante las semanas o meses siguientes. Sin embargo, en otros casos pueden persistir secuelas permanentes.