



Belleza

Por Susana Jurado

Maquillaje waterproof que sí funciona

LA CLAVE ESTÁ EN ELEGIR FÓRMULAS DE CALIDAD, UTILIZARLAS CUANDO REALMENTE SE NECESITAN Y RETIRARLAS CORRECTAMENTE AL FINAL DEL DÍA.

Las nuevas fórmulas
no sólo duran, sino que ofrecen
un acabado natural

Verano, calor, humedad o un chapuzón improvisado. Hay momentos en los que el maquillaje necesita un plus de resistencia. La buena noticia es que las fórmulas waterproof han evolucionado mucho: ya no solo duran sino que lo hacen sin renunciar a un acabado natural. Pero, ¿qué hace que un cosmético sea realmente waterproof? La clave está en su formulación. Estos productos incorporan polímeros y agentes filmógenos que crean una película flexible sobre la piel o las pestañas, resistiendo el

agua, el sudor y el roce. La máscara de pestañas sigue siendo la gran protagonista, ya que mantiene el rizo, evita las manchas bajo los ojos y resiste incluso en ambientes muy húmedos. Los delineadores líquidos o en gel también ofrecen resultados excelentes. Las bases de maquillaje de larga duración han dado un salto de calidad. Las nuevas texturas son más ligeras y cómodas, pero capaces de soportar altas temperaturas sin cuartearse ni desaparecer. Si además se sellan con una fina capa de polvos, la duración aumenta considerablemente. Los

labiales también se suman a esta tendencia. Pero para que un maquillaje waterproof funcione, la aplicación también importa. Es recomendable preparar la piel con una hidratación ligera, dejar que cada producto se fije antes de aplicar el siguiente y evitar tocar el rostro.

Siempre desmaquillar

Eso sí, tanta resistencia exige desmaquillar bien. Los limpiadores bifásicos o los aceites desmaquillantes son los aliados perfectos para retirar estos productos sin frotar en exceso y sin dañar la piel o las pestañas.



Lash Sensational Sky High Waterproof de Maybelline,
8,95 €.

Urban Decay All Nighter Setting Spray,
30,80 €.

Estée Lauder Double Wear Stay-in-Place Makeup,
29,90 €.



Estas fórmulas necesitan limpiadores bifásicos o aceites desmaquillantes.

Producto estrella



Stila Stay All Day Waterproof Liquid Eyeliner
24,15 €



Cream Lip Stain, de Sephora Collection,
13,99 €.

LA EXPERTA TE ACONSEJA...

Cloro, sal y piel: cómo proteger tu rostro en verano

El verano invita a disfrutar de la playa y la piscina, pero también supone un auténtico reto para la salud de la piel. Tanto el cloro como la sal alteran el equilibrio natural de la barrera cutánea, favoreciendo la deshidratación y aumentando la sensibilidad, especialmente en personas con la piel reactiva o que presentan patologías como la rosácea.

La barrera cutánea actúa como un escudo protector que evita la pérdida de agua y nos defiende frente a agentes externos. Sin embargo, el contacto continuado con el agua del mar o de la piscina, unido a la radiación solar y al viento, puede debilitar esta función. Como consecuencia, la piel se muestra más seca, tirante y con mayor tendencia a la irritación.

En el caso de la rosácea, estos factores pueden desencadenar brotes, aumentando el enrojecimiento y la sensación de ardor. Además, la inflamación repetida y la exposición solar favorecen la aparición de manchas o empeoran las ya existentes, especialmente si no se utiliza una protección solar adecuada.

También conviene prestar atención si se han realizado tratamientos estéticos previos, como peelings químicos, láser, microneedling o procedimientos destinados a mejorar la calidad de la piel. Tras estas técnicas, la piel necesita un tiempo para recuperar completamente su función barrera, por lo que una exposición prematura al cloro, la sal o



VICTORIA TRASMONTE
Jefa de servicio de Medicina Estética Fundación Jiménez Díaz (Madrid)

el sol puede retrasar la recuperación e incrementar el riesgo de irritación o hiperpigmentación.

Existe la creencia de que los tratamientos hidratantes solo son útiles para reparar la piel tras las vacaciones, pero la realidad es que si preparamos la piel antes y durante el verano, tolerará mucho mejor las agresiones propias de esta época. Actualmente disponemos de diferentes protocolos de bioestimulación e hidratación profunda, adaptados a las necesidades de cada paciente,

Presta atención a tu piel si te has realizado tratamientos estéticos previos (peeling químicos, láser...) destinados a mejorar la calidad de la piel

que permiten reforzar la calidad de la piel ante la exposición solar. Mediante técnicas como la mesoterapia con activos revitalizantes o tratamientos personalizados con ácido hialurónico y complejos antioxidantes, es posible mejorar la hidratación, la elasticidad y la firmeza desde las primeras sesiones. El resultado es una piel más resistente frente al sol y al agua salada, con un aspecto luminoso, jugoso y uniforme, ese deseado efecto glow que realza la belleza natural y reduce la necesidad de maquillaje.

Sabías que..?

COSMÉTICA WATERPROOF

Ya no es exclusiva de las vacaciones o de un día de piscina. Hoy en día se ha convertido en una opción práctica para muchas mujeres que buscan un maquillaje impecable durante toda la jornada

43,5%

MUJERES

El maquillaje waterproof gana adeptas: una encuesta realizada a mujeres estudiantes refleja que el 43,5% de las usuarias prefiere fórmulas resistentes al agua, especialmente en productos como máscara de pestañas, eyeliner o maquillaje de larga duración.