



Primeras consultas en oftalmología en Málaga por el eclipse, entre ellas un menor

La Sociedad Española de Oftalmología pide la colaboración de los especialistas que atiendan casos de maculopatías para hacer un estudio nacional sobre el impacto del evento



NURIA TRIGUERO
Málaga

Siete personas, entre ellas un menor, han acudido durante la mañana posterior al eclipse a los servicios de urgencias hospitalarias del Servicio Andaluz de Salud (SAS) en la provincia de Málaga por molestias percibidas tras la observación del eclipse. Ninguno de ellos ha requerido ingreso ni reviste gravedad y, por lo demás, no se ha registrado un «incremento inusual de la actividad» en urgencias durante esa noche ni en la mañana de este jueves, según informaron desde la Junta. No se descarta que continúe el goteo de consultas relacionadas con el gran evento astronómico de este miércoles, ya que los síntomas de la maculopatía o retinopatía (que es el daño más grave que puede ocasionar la exposición al sol sin gafas protectoras) no son inmediatos, sino que pueden tardar en percibirse días e incluso semanas.

En algunos hospitales privados consultados por SUR se percibió este jueves un «aumento de consultas en oftalmología», pero «sin detectar patologías importantes», según informaron, por ejemplo, desde el Hospital Quirónsalud Málaga. En HM Hospitales, en cambio, no recibieron a ningún pa-

ciente refiriendo preocupación por el eclipse.

En el conjunto de los hospitales andaluces se registraban a medio día en torno a 44 consultas por motivo del eclipse: 4 en Almería, 2 en Cádiz, 1 en Córdoba, 14 en Granada, 1 en Huelva, 7 en Jaén, 7 en Málaga y 8 en Sevilla. Ninguno de estos casos ha revestido gravedad. A nivel nacional, más de 300 personas han sido atendidas por consultas oculares tras el eclipse total de Sol del miércoles, según los datos hechos públicos por las consejerías de salud de las doce autonomías que informaron de sus intervenciones (cinco no lo hicieron). En total, los servicios sanitarios y de emergencia realizaron en estas comunidades unas 400 intervenciones, también por mareos, caídas, síncope o deshidrataciones. En cualquier caso, los servicios de oftalmología solo reportaron lesiones leves en las horas posteriores al eclipse.

Desde la Sociedad Española de Oftalmología explican que los servicios de oftalmología, a instancias de las administraciones sanitarias y sociedades científicas, han previsto un aumento de consultas y asistencia a urgencias, no sólo inmediatamente tras el eclipse, sino también en los días posteriores.

Registro nacional de casos

Dicha agrupación profesional ha creado un registro nacional de casos con intención de realizar un estudio científico. «Con motivo del eclipse solar del 12 de agosto de 2026, España se encuentra ante una circunstancia excepcional por su posición geográfica privilegiada para observar este fenómeno. Esta situación ofrece una oportunidad

singular para desarrollar desde nuestro país un estudio nacional que permita conocer su posible impacto oftalmológico. Por este motivo, un grupo de socios de la Sociedad Española de Oftalmología ha promovido una iniciativa multicéntrica nacional para identificar y recoger de forma estandarizada los posibles casos de maculopatía asociados a la observación del eclipse que sean diagnosticados en España», han explicado desde la Sociedad Española de Oftalmología a sus socios.

Así pues, se solicita la colaboración de los profesionales de la oftalmología que atiendan durante los próximos días o semanas a pacientes con síntomas o hallazgos compatibles. «Es especialmente importante conservar las imágenes obtenidas, fundamentalmente OCT y retinografía, y registrar las circunstancias de la exposición, el consumo de fármacos fotosensibilizantes, la protección utilizada, la sintomatología y la evolución clínica», explican. «Los profesionales que contribuyan al registro aportando casos evaluables y la información clínica necesaria serán incluidos en la autoría de las publicaciones científicas que se deriven del estudio».

Se da la circunstancia de que en España no se han documentado todavía los efectos nocivos de observar eclipses solares de manera inadecuada. Las autoridades y sociedades médicas explican que el último eclipse solar total sucedió en 1912, por lo que no hay datos. En época más reciente, Reino Unido sí publicó algunas de las incidencias reportadas en algunos hospitales, luego de este fenómeno en 1999. Un estudio reunió datos en



Dos personas observan el eclipse en Málaga. MARILÚ BÁEZ

los «principales centros oftalmológicos» del país y confirmó 20 casos de retinopatía, algo que era «menor de lo que se temía».

¿Qué lesiones puede provocar?

El principal riesgo sanitario de observar un eclipse sin las gafas protectoras homologadas es la maculopatía o retinopatía solar, una lesión retiniana potencialmente irreversible desencadenada por la radiación fototóxica de onda corta.

El aspecto más peligroso de este fenómeno es su carácter indoloro: la retina carece de receptores de dolor, por lo que la lesión se produce sin

que la persona perciba molestia alguna en el momento. Esta ausencia de dolor favorece una sobreexposición inadvertida y prolongada. Una vez establecido el daño en las capas externas de la retina, el deterioro de la visión es a veces irreversible.

Los síntomas de alerta que deberían llevarnos a la consulta del oftalmólogo sin demora son visión borrosa o central disminuida, aparición de una mancha oscura o ciega en el centro del campo visual (escotoma), distorsión de las líneas o de las formas, dificultad para leer o distinguir pequeños detalles y la alteración en la percepción de los colores.