



El 'virus de la feria' llena las urgencias

Los especialistas estiman que las visitas a este servicio hospitalario han crecido más de un 20% en la semana posterior a las fiestas

JOSÉ ANTONIO SAU
Málaga

Si usted hace una búsqueda por Instagram o TikTok habrá observado que hay muchos reels y vídeos de chicos y chicas jóvenes hablando de un misterioso virus de la feria. Incluso, la doctora e influencer Eliany Hernández hizo un vídeo para la primera de las redes sociales citadas en el que se preguntaba lo siguiente: «¿Qué está pasando en Málaga que está todo el mundo enfermo?». Básicamente, lo que sucede todos los años, que los virus respiratorios de distinto signo se disparan después de ocho días intensos de fiesta, poco sueño, cansancio, aire acondicionado en las casetas, calor extremo en la calle durante las horas centrales del día y enormes concentraciones de personas procedentes de diferentes provincias o del resto del mundo. Todo ello conforma un cóctel explosivo que desemboca en el llamado virus de la feria.

El doctor Alberto Puertas, jefe del Servicio de Urgencias de HM Málaga, confirma que han estado diagnosticando en gente joven, de entre 20 y 30 años, casos de gripe A, amigdalitis pultácea, es decir, con placas, y covid-19. La gripe y el covid-19 los diagnostican gracias a los test rápidos. «Es verdad que después de feria ha habido ese aumento», explica. Manuel Baca, jefe del Servicio de Pediatría y Adolescencia del Hospital Quirónsalud Málaga, explica a SUR que en la ciudad es un clásico postferia, «lo llamamos virus de la feria, pero no es ningún virus nuevo o concreto. Es un grupo de virus».

El doctor Puertas señala que lo que sucede durante estas fiestas es «lo

que ocurre cada vez que hay reuniones de personas en épocas de Navidad, festivos o celebraciones: que al contactar y relacionarse muchas personas, unas con otras, pues quien esté incubando en ese momento un proceso infeccioso, de tipo respiratorio, lo transmite a esa persona que, a su vez, lo transmite a otra». «Lo que detectamos con test rápidos en urgencias es gripe A, algo de covid-19, aunque no tanto como la primera, y casos también frecuentes de amigdalitis pultácea, lo que conocemos habitualmente como placas en la garganta», precisa.

Cocirculación

El doctor Baca, por su parte, confirma que no es un solo virus, sino que existe cocirculación: gripe, covid y rinovirus y destaca que la mayoría de los cuadros son leves. También repuntan en mayores de 75 años y niños pequeños. Otros virus de estos días son adenovirus o parainfluenza. Lo que sucede es bastante habitual en verano, reflexiona Alberto Puertas. «Estos virus están todo el año, es verdad que se relacionan más bien con el frío, por ejemplo la gripe, pero hay que tener en cuenta que la situación de calor que hemos tenido con aires acondicionados muy fuertes y los cambios de temperatura bruscos provocan un enfriamiento del ambiente artificial que, al final, actúa como si fuera un invierno y estos virus proliferan por ese cambio de temperatura, que en este caso está relacionado con el aire acondicionado», precisa, para asegurar que la actividad en las urgencias de este grupo hospitalario ha subido, aproximadamente, entre un 20% y un 30% tras las fiestas de agosto.

Gripe

Es, por tanto, algo habitual en verano y, sobre todo y en el caso de la capital de la Costa del Sol, después de la feria. El doctor Manuel Baca afirma: «Antes la gripe casi desaparecía en verano, pero desde 2022 vemos casos estivales tras grandes even-



Imagen del Real de la Feria de Málaga en 2026. NITO SALAS

LAS FRASES

Alberto Puertas
Jefe de Urgencias de HM Málaga

«Lo que detectamos con test rápidos en urgencias es gripe A, algo de covid-19 y amigdalitis pultácea, con placas en la garganta»

Manuel Baca
Jefe de Pediatría y Adolescencia del Hospital Quirónsalud Málaga

«Con el calor de la feria hay mucha deshidratación que empeora la fiebre»

tos». Además, entre las causas que enumera señala el hacinamiento, el calor, el retorno de los viajeros y la bajada de la inmunidad que propor-

ciona la vacuna en invierno. De cualquier forma, los casos no son graves y, como señala la doctora Eliany Hernández en su vídeo lo normal es que causen tos, mucosidad, fiebre y placas en la garganta. Ella añade a la ecuación que, con tanta fiesta, poco descanso y escaso sueño, bajan las defensas, lo que propicia la circulación de estos agentes infecciosos.

El doctor Puertas matiza que «habitualmente son casos no graves, la mayoría son gente joven sin patologías previas, con lo cual se diagnostican estos procesos y el tratamiento va a ser principalmente reposo, evitar actividad física o deportiva, rehidratación abundante, porque dan cuadros con mucha fiebre, eso deshidrata, aparte del calor ambiental que hace, y habitualmente no necesitamos antibióticos porque, salvo las placas en la garganta, son cuadros víricos en los que el tratamiento va a ser sintomático, con antitérmicos tipo ibuprofeno o paracetamol».

En cualquier caso, si hay algo de

congestión nasal «algún antihistamínico y mucolíticos si se acompaña de tos mucosa, pero normalmente un periodo de una semana con tratamiento sintomático logra que evolucionen favorablemente y el paciente, aunque se encuentra muy mal esos días, luego se recupere completamente», añade.

Tratamiento

Manuel Baca, por su parte, destaca que el tratamiento para la población general no es antibiótico, porque son virus. Es sintomático y, por tanto, se prescribe paracetamol, hidratación abundante, «con el calor de Feria hay mucha deshidratación que empeora la fiebre», y dos o tres días de reposo. Aconseja llevar mascarilla si hay tos o se acude a urgencias o centros de salud, lavado de manos frecuente y ventilar la habitación. Asimismo, recomienda un aislamiento relativo de entre tres y cinco días desde el inicio de la sintomatología y evitar visitar a mayores y personas inmunodeprimidas.