

HÁBITOS SALUDABLES

Especialista avisa que las gastroenteritis se multiplican en verano

La hidratación adquiere además una especial relevancia durante los episodios de altas temperaturas



La deshidratación también puede favorecer la aparición de cólicos biliares.

El jefe del Servicio de Urgencias del Hospital Quirónsalud Córdoba, el doctor Francisco Sánchez, advirtió recientemente de que "las gastroenteritis se encuentran entre los motivos de consulta más frecuentes en los servicios de Urgencias durante los meses de verano", ya que "las altas temperaturas favorecen la proliferación de microorganismos y, junto a una mayor exposición a alimentos que pueden deteriorarse con facilidad, aumentan el riesgo de sufrir episodios de vómitos, diarrea y dolor abdominal que pueden provocar una pérdida importante de líquidos y sales minerales".

En este sentido y según ha informado el Hospital Quirónsalud Córdoba en una nota, el doctor Sánchez ha

explicado que "en verano atendemos con frecuencia a pacientes que llegan a Urgencias por gastroenteritis, especialmente cuando los vómitos y la diarrea son intensos y provocan una deshidratación que puede llegar a ser importante".

La hidratación adquiere además una especial relevancia durante los episodios de altas temperaturas, ya que el organismo pierde más líquido a través de la sudoración. Una ingesta insuficiente de líquido puede favorecer la aparición de determinados problemas de salud o agravar patologías previas, especialmente en personas mayores y en quienes presentan enfermedades crónicas. Entre las consecuencias que los profesionales de Urgencias observan

durante estos meses se encuentra el aumento de los cólicos nefríticos. Así, el doctor Sánchez ha aclarado que, "cuando bebemos poco, la orina se concentra y aumenta el riesgo de formación de cálculos renales y de que los ya existentes puedan movilizarse, provocando un cólico nefrítico, cuyo dolor puede ser muy intenso".

La deshidratación también puede favorecer la aparición de cólicos biliares, aunque en este caso la relación es menos directa. Una ingesta insuficiente de líquidos puede alterar el funcionamiento general del organismo y, en personas con problemas biliares previos, contribuir a la aparición o empeoramiento de determinadas molestias digestivas. ● EFE