



Pr: Diaria
Tirada: 75.013
Dif: 51.585

L. R. S. MADRID

Nicolás Borreguero hace su entrada entre aplausos en una de las salas del Hospital Universitario Infanta Elena de Valdemoro (Madrid), donde unas 20 personas, entre familiares y sanitarios, le esperan para compartir con él un momento especial. Lleva poco más de un mes recibiendo cuidados paliativos y llega emocionado para tener por primera vez entre sus manos el libro que reúne parte de su historia personal, alrededor de un centenar de poemas que ha escrito a lo largo de su vida y que ahora se convierten en «un sueño hecho realidad».

Este hombre, de 83 años y vecino de Pinto, ha logrado cumplir este deseo con la ayuda del Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas de Fundación La Caixa y de los profesionales sanitarios que le han acompañado durante estos últimos meses. «No me lo esperaba», manifestó Borreguero a Europa Press, mientras no podía contener

También hay sitio para la poesía en cuidados paliativos

► Nicolás Borreguero, ingresado en Valdemoro (Madrid), convierte en libro los poemas escritos a lo largo de su vida

las lágrimas. Tras leer a los asistentes tres de su poemas, dos dedicados a su mujer y otro sobre las flores de su jardín, el hombre leía con la voz entrecortada de la emoción un poema sobre la demencia senil a la vez que su mujer le daba besos y abrazos.

Desde una de las partes de la sala, donde se ha instalado una selección de sus poemas colgados en la pared, manifestó que la poesía supone «todo» para él. Aunque durante su vida profesional fue mecá-

nico tomero, nunca abandonó este arte, al que se acercó por primera vez durante su infancia.

Es tal la pasión por la poesía que en cada rincón de su hogar hay papeles con versos y trozos de poemas que escribía tanto en los momentos libres cuando trabajaba como durante sus paseos. Siempre encontraba un momento para escribir.

Durante la presentación del libro, cuya portada ha ilustrado su hijo, su mujer cuenta que la poesía

no ha sido su única faceta artística. Nicolás también ha dedicado parte de su vida a pintar cuadros que adornan las paredes de su casa.

Paula Fernández, su terapeuta ocupacional, ha sido uno de sus principales pilares durante estos meses y la encargada de detectar el deseo de Borreguero de reunir sus poemas en un libro.

La joven contó, en declaraciones a Ep, que la iniciativa surgió durante las sesiones que realizaba con él en su domicilio cuando se percató de que escribir poesía era una de sus aficiones.

Tras hablar con sus familiares y conocer que Nicolás tenía sus poemas maquetados en el ordenador, Paula le propuso imprimirlos en un libro. En menos de 20 días, la Fundación 38 Grados se encargó de editarlo para hacer realidad su deseo. «La fundación lo imprimió, encuadernó y le regaló varios a su familia para dejárselos como legado», detalló. No solo Paula estaba emocionada durante el acto, sus

enfermeras, auxiliares, su hematología, el equipo de soporte hospitalario o las sanitarias que le administraban la quimioterapia en el Hospital de Día han destacado que se trata de una iniciativa «muy humana» y tampoco han podido contener las lágrimas.

La joven de 26 años, que lleva uno y medio trabajando en este hospital, explicó que a los pacientes paliativos se les plantean cuestiones «más profundas que en otros servicios no suelen ser comunes.

Se habla de deseos, del final de la vida como el cierre de una etapa, de agradecer las vivencias, de despedirse de las personas importantes, planificar el final de vida o dejar asuntos pendientes cerrados», enumeró.

El acompañamiento del Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas de Fundación La Caixa también ha sido fundamental para ayudar a Nicolás a convertir en realidad una idea que llevaba años teniendo: publicar sus poemas. Un sueño que ha podido cumplir.

Por su parte, Esther, psicóloga del programa, ha acompañado al hombre y a su familia durante este proceso y también ha participado en la organización necesaria para hacer realidad el deseo de publicar el libro.

La atención que recibe Nicolás forma parte del Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas de Fundación La Caixa, una iniciativa que nació en 2008 e impulsa «una atención integral dirigida a mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades avanzadas y de sus familias».

Este programa no solo atiende sus necesidades clínicas, sino también las emocionales, sociales y espirituales mediante equipos especializados que trabajan de forma coordinada con el sistema sanitario.

La atención sanitaria se complementa con equipos profesionales que ofrecen intervención psicosocial y espiritual para conseguir que pacientes y familiares reciban una atención integral para hacer más

Nicolás Borreguero, emocionado junto a miembros del equipo profesional del centro hospitalario

