



Las internacionales podrán congelar sus óvulos

FEDERACIÓN SE ULTIMA UN ACUERDO PARA QUE LAS FUTBOLISTAS ENCAJEN SU MATERNIDAD

MADRID La Real Federación Española de Fútbol (REFEF) última un acuerdo con una clínica de fertilidad para que las jugadoras de la selección puedan congelar óvulos y facilitar el encaje de la maternidad en su carrera deportiva, según ha avanzado *El País* y ha confirmado la REFEF.

En principio, está previsto que el acuerdo se firme en las próximas semanas. En una entrevista en *El País*, Alexia Putellas explicaba este domingo que las capitanas habían trasladado a la federación sus reflexiones sobre cómo encajar la maternidad con su carrera deportiva. "Es un avance enorme porque la Federación entiende que estás sirviendo a tu país en contra de tu tiempo biológico, que no puedes parar y no puedes ser madre porque necesitas tu cuerpo para trabajar", señalaba la futbolista.

Otras organizaciones de deportistas profesionales de élite han pue-

to en marcha medidas para proteger la maternidad de las deportistas. Por ejemplo la WTA, la Asociación de Tenis Femenino, introdujo en junio de 2025 la denominada Regla de Especial Protección de la Fertilidad, que permite que las jugadoras puedan tomarse un tiempo fuera de la competición para someterse a un procedimiento de protección de la fertilidad como la congelación de óvulos o embriones, y regresar a la competición de forma segura con una clasificación protegida, sin que su ranking se vea afectado.

También desde las administraciones públicas han empezado a implementar medidas en este sentido para todas las mujeres que quieran preservar su fertilidad. Por ejemplo, el Servicio Galego de Saúde (Sergas) anunció en 2024 que este mismo año y hasta 2028 las mujeres sin patologías pueden congelar sus óvulos de forma paulatina por tramos de edad.

Ya en 2014 empresas tecnológicas como Facebook y Apple anunciaron que constearían el proceso de congelación de óvulos a las empleadas que desearan retrasar

LOS DATOS

● **Acuerdo próximo.** El acuerdo entre las jugadoras internacionales y la Federación está previsto que se firme en breve.

● **El tenis.** La WTA introdujo una norma de protección de la maternidad en 2025.

LA FRASE

ALEXIA PUTELLAS "ES UN AVANCE ENORME"

Alexia Putellas mostró su satisfacción por el acuerdo. "Es un avance enorme porque estás sirviendo a tu país contra tu tiempo biológico", dijo.

puestos de trabajo.

LA AFE, TAMBIÉN TOMA MEDIDAS La Asociación de Futbolistas Españoles (AFE) y el hospital Ruber Internacional han firmado un acuerdo de colaboración para que las jugadoras y los jugadores afiliados puedan acceder a la unidad de reproducción asistida del centro.

Según informó AFE, el acuerdo, con una vigencia inicial de un año y prorrogable, facilitará a los y las futbolistas seguir tratamientos de fertilidad, así como someterse a las pruebas diagnósticas complementarias prescritas que podrán realizarse dentro de la red de centros de Quirónsalud.

Entre las prestaciones incluidas destacan la preservación de la fertilidad, la inseminación artificial, la fecundación in vitro (FIV), la prueba genética preimplantacional (PGT) y el test prenatal no invasivo (TPNI), dentro de un modelo asistencial basado en la medicina personalizada, la innovación tecnológica y la excelencia clínica y unas condiciones preferenciales en vitrificación. — *Europa Press*

la maternidad, un mensaje que, sin embargo, en aquel momento generó un encendido debate entre quienes consideraban que suponía un incentivo a las mujeres para desarrollar su carrera profesional y quienes lo entendieron como una forma de retenerlas en sus