



## ► PREVENIR

# La vuelta al colegio coincide con el aumento de virus respiratorios

R. S. B.

El jefe de Servicio de Pediatría del Hospital Quirónsalud Málaga, el doctor Manuel Baca, ha advertido de que el inicio del curso escolar coincide este año con un incremento aproximado del 20-30% de la actividad en los servicios de Urgencias, en un contexto marcado por la detección de casos de gripe A, Covid-19 y la circulación de otros virus respiratorios.

Según ha explicado el pediatra, el regreso a las aulas multiplica las oportunidades de transmisión, ya que miles de niños vuelven a compartir varias horas al día en espacios cerrados, muchos de

## Los expertos animan a recuperar hábitos sencillos que eviten la transmisión

ellos "ya con mocos y tos", lo que hace prever que el pico de virus respiratorios siga aumentando en las próximas semanas.

El especialista ha insistido en que el objetivo no es generar alarma ante los catarros habituales, sino recuperar hábitos sencillos que reduzcan la transmisión: lavarse las manos, cubrirse al toser, no compartir botellas, ventilar los espacios con regularidad y evitar acudir a clase cuando el niño está realmente enfermo.