



FEAFES Melilla Salud Mental organizará este jueves, 10 de septiembre, una charla de formación y concienciación sobre la prevención de la conducta suicida en la población infanto-juvenil, coincidiendo con el Día Inter-

nacional para la Prevención del Suicidio. Bajo el título 'Prevención del suicidio: una mirada hacia los jóvenes', la actividad comenzará a las 18.00 horas en el salón de actos de la Consejería de Cultura, situado en la calle

Cervantes, 7. La sesión será impartida por Joanna Carrasco Colchón, psicóloga general sanitaria con más de 19 años de experiencia clínica asistencial y especialista en población infanto-juvenil y adultos.

FEAFES Melilla organiza una charla sobre prevención del suicidio con especial atención a los jóvenes

Joanna Carrasco abordará este jueves las señales de alarma, la detección precoz y el papel de las familias y los centros educativos

■ M.H.

Joanna Carrasco Colchón es cofundadora de la Unidad del Niño y del Adolescente del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario QuirónSalud de Madrid y cuenta con experiencia profesional en el Hospital Universitario Niño Jesús. Actualmente forma parte del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario QuirónSalud de Madrid y dirige el gabinete privado PSICOLOGIZA3, en Tres Cantos (Madrid). Asimismo, ejerce como psicóloga general sanitaria privada en Melilla, es psicóloga de emergencias y miembro

activo del GIPEC Melilla.

Durante la charla se abordarán distintos aspectos relacionados con la prevención del suicidio entre los jóvenes, con especial atención a la detección temprana de las señales de alarma, entre ellas los cambios de conducta, el aislamiento social, los estados depresivos y las alteraciones en la alimentación y el sueño.

La ponente también expondrá diferentes modelos psicoterapéuticos basados en la evidencia científica, como la Terapia Dialéctica Conductual (DBT) y la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).

Otro de los ejes de la



Joanna Carrasco Colchón es cofundadora de la Unidad del Niño y del Adolescente del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario QuirónSalud de Madrid

“La ponente también expondrá diferentes modelos como la Terapia Dialéctica Conductual (DBT) y la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)

sesión será el papel de las familias y de los centros educativos como factores de protección emocional y actitudinal, así como la necesidad de favorecer una detección y atención tempranas ante situaciones de malestar psicológico.

FEAFES Melilla Salud Mental pretende además contribuir a la desmitificación y desestigmatización de la conducta suicida, promoviendo espacios de escucha activa y entornos en los que pedir ayuda sea entendido como una forma de protección y cuidado.

Con esta iniciativa, la entidad reafirma su compromiso con la prevención del suicidio, la promoción de la salud mental y la sensibilización social, especialmente ante la importancia de identificar y atender de manera temprana las situaciones de malestar emocional que puedan afectar a niños y adolescentes.