

La nueva oferta asistencial se incluye en la cartera de servicios de la Unidad del Dolor, Terapias Regenerativas y Medicina Deportiva del centro madrileño

LA FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ PONE EN MARCHA UNA UNIDAD DE PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA PARA PREVENIR, DETECTAR Y TRATAR ALTERACIONES, LESIONES O LIMITACIONES FUNCIONALES DE LOS PIES Y MIEMBROS INFERIORES

- Entre los problemas más frecuentes en los pies y miembros inferiores destacan las alteraciones biomecánicas y estructurales, las patologías cutáneas, el pie diabético, las alteraciones pediátricas y las lesiones deportivas
- Este nuevo dispositivo asistencial permitirá prevenir, detectar precozmente y tratar de forma integral alteraciones, lesiones o limitaciones funcionales, optimizando la movilidad y la reducción o eliminación del dolor y evitando la aparición de lesiones o el empeoramiento de las existentes



Se estima que hasta ocho de cada diez personas pueden sufrir problemas en los pies, en función de su edad, actividad física y enfermedades previas, destacando entre ellas las alteraciones biomecánicas y estructurales, como la fascitis plantar, el hallux valgus (juanetes), los dedos en garra, el pie plano o valgo, la metatarsalgia (dolor en la almohadilla del pie), entre otras; alteraciones en el pie diabético, las alteraciones pediátricas, las lesiones deportivas incluso los cambios biomecánicos en postquirúrgicos. Este escenario, que se suma al hecho de que un 20 por ciento de la población europea sufre dolor crónico, según datos de la International Association for the Study of the Pain (IASP), y al incremento de la actividad deportiva entre la población general, añadida a los deportistas de alto nivel y a los que realizan deporte adaptado, pone de relieve una necesidad asistencial a cuyo abordaje ha querido contribuir el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

Así, con el objetivo de mejorar la salud, calidad de vida y bienestar de las personas afectadas por estos cuadros clínicos, un año después de su inauguración para abordar todas las dolencias musculoesqueléticas y deportivas de forma innovadora y multidisciplinar, la Unidad del Dolor, Terapias Regenerativas y Medicina Deportiva del centro madrileño acaba de ampliar su cartera de servicios ofreciendo servicios de Podología y Biomecánica.

Concretamente, este nuevo dispositivo asistencial permitirá prevenir, detectar precozmente y tratar de forma integral alteraciones, lesiones o limitaciones funcionales de los pies y miembros inferiores, optimizando la movilidad y la reducción o eliminación del dolor y evitando la aparición de lesiones o el empeoramiento de las existentes.

Cartera de servicios amplia y especializada

Para ello, y bajo la coordinación de Sara Parejo, especialista en biomecánica deportiva, pie diabético y cirugía mínimamente invasiva, la unidad realiza estudios biomecánicos que, a través de tecnología avanzada y una exploración personalizada, evalúan la posición y rango articular de los pies, tobillos, rodillas y caderas para ofrecer una propuesta terapéutica personalizada en caso de detección de algún problema.

“Se trata de una valoración especializada que analiza el movimiento del paciente, cómo camina, cómo corre, cómo distribuye y/o compensa la carga sobre sus pies y sus extremidades inferiores, tanto en estática como en dinámica...”, explica Parejo. “Con los resultados obtenidos diseñamos tratamientos individualizados que mejoran la salud y el bienestar”, añade, concretando: “En definitiva, la biomecánica no consiste únicamente en estudiar cómo pisa una persona; analizamos cómo se mueve, cómo camina o corre, cómo gestiona las cargas y qué factores pueden estar relacionados con la aparición, persistencia o recurrencia -que pueden ser relevantes en determinados casos- de problemas y, a partir de ahí plantear las estrategias de tratamiento más adecuadas para cada caso y así mejorar, e incluso ayudar a eliminar, el dolor”.

La cartera de servicios del nuevo dispositivo incluye estudios biomecánicos de la pisada, en los que se analiza la forma de caminar para identificar alteraciones biomecánicas que puedan afectar a los pies u otras articulaciones; y estudios biomecánicos de la carrera, que valoran la técnica y patrones de movimiento para prevenir lesiones, mejorar la eficiencia y optimizar el rendimiento. Asimismo, se diseñan plantillas personalizadas adaptadas a las necesidades de cada paciente para mejorar el apoyo, reducir el dolor y favorecer una correcta función del pie; y se analiza el rango de movimiento 3D, las fuerzas y estática y dinámica de presiones plantares en cirugías de tobillo, rodilla, cadera, espalda y hombro a fin de prevenir y tratar las lesiones.

“Cada tratamiento se adapta a las características, actividad física y objetivos del paciente, realizando revisiones periódicas para garantizar los mejores resultados”, apunta la responsable de la unidad.

Todo ello pone una oferta asistencial especializada a disposición de un variado público objetivo, que abarca desde los deportistas amateur y profesionales a personas que simplemente desean prevenir lesiones y mejorar su calidad de vida, pasando por afectados por dolor en pies, tobillos, rodillas o caderas, personas que permanecen muchas horas de pie, niños con alteraciones de la marcha o la postura o personas con riesgo de ulceración.

Con la inclusión de este servicio asistencial, la Unidad del Dolor, Terapias Regenerativas y Medicina Deportiva de la Fundación Jiménez Díaz completa su oferta especializada, integral, de vanguardia, multidisciplinar y personalizada, desde el diagnóstico hasta el tratamiento y seguimiento de todo tipo de dolor y dolencias musculoesqueléticas y deportivas, crónicas, complejas o circunstanciales.