



Belleza

Por Susana Jurado

Tendencias de maquillaje

ESTE OTOÑO, LOS OJOS Y LOS LABIOS ADQUIEREN TODO EL PROTAGONISMO. Y LO HACEN SOBRE UNA PIEL SATINADA.

Llega el otoño y con él el cambio de hábitos, cuidados beauty y ¡maquillaje! ¿La clave? Los expertos lo tienen claro: no hay que buscar la perfección. Esta temporada el maquillaje se vuelve más personal, espontáneo y divertido. Basta con elegir un protagonista -una mirada intensa, un labio oscuro o un toque de color que dé luz a tu cara- y dejar que el resto del rostro respire. Vayamos por pasos...

1. Mirada intensa:

El smokey eye vuelve con fuerza, especialmente en tonos chocolate, gris carbón, ciruela o burdeos. Se lleva difuminado o con ese efecto de eyeliner "imperfecto" que aporta un aire más desenfadado.

2. Labios cereza: Los

tonos rojos, cereza, vino y ciruela son los grandes protagonistas de la temporada. ¿La clave? Aplicarlos de forma suave y difuminada para conseguir un efecto de labio mordido, mucho más actual que un contorno perfectamente definido.

3. Blush, el gran protagonista: El

colorete sigue siendo imprescindible, pero gana intensidad. Los tonos cereza, frambuesa y rosa profundo aportan ese efecto de mejillas sonrojadas que rejuvenece y favorece a todos los rostros.

4. Un toque de color:

Aunque el otoño invita a los tonos oscuros, también hay espacio para la fantasía. Azul, morado y verde aparecen en sombras

y delineadores para transformar un maquillaje sencillo en cuestión de segundos.

5. Cejas naturales:

Se acabaron las cejas excesivamente dibujadas. Esta temporada se llevan peinadas, naturales y ligeramente despeinadas, respetando su forma.

¿Y si utilizamos un único producto?

Es una de las tendencias que más se ha visto en las pasarelas; apostar por un mismo producto y un mismo tono para ojos, mejillas y labios. El resultado es un maquillaje monocromático, elegante, favorecedor y envolvente, que funde las facciones y aporta al rostro una armonía casi etérea.



Gel fijador de cejas transparente, de Benefit, 36 €.



Paris Brow Lamination Gel, de L'Oréal, 10,74 €.



Blush Armani Luminous Silk Cheek Tint, 31,49 €.



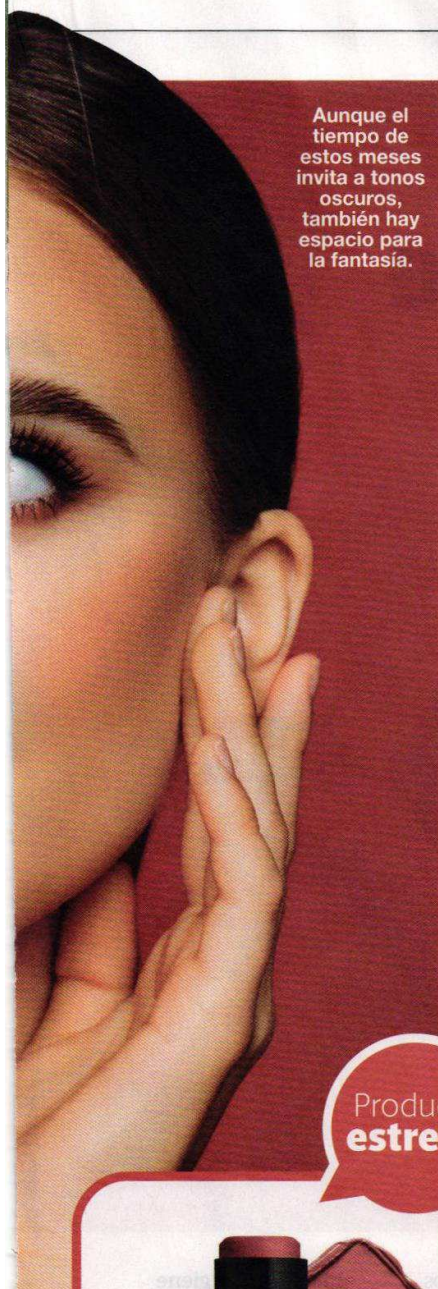
Barra de labios, de Mac, 19,95 €.



Liquid Eyeliner, Darkest Blue, de Zara, 12,95 €.



Eyeliner con difuminador, de Better, 6,90 €.



Aunque el tiempo de estos meses invita a tonos oscuros, también hay espacio para la fantasía.

Producto estrella



Stick multusos de NARS,

48 €

LA EXPERTA TE ACONSEJA...

Plasmaféresis: purificar la sangre para frenar el envejecimiento

EL MUNDO DE LA ALTA COSMÉTICA ya no mira solo los tratamientos tópicos o las infiltraciones; ahora busca la juventud desde el interior. La plasmaféresis, un procedimiento que filtra y renueva el plasma sanguíneo, se perfila como una tecnología de futuro. Su promesa es tan disruptiva como tentadora: limpiar la sangre de contaminantes y favorecer un "reseteo" celular para frenar el envejecimiento desde la raíz.

El detox definitivo: adiós a los microplásticos que apagan tu piel. Vivimos rodeados de plásticos invisibles que pueden penetrar en el organismo y alterar procesos biológicos. La investigación explora ahora si la plasmaféresis puede ayudar a reducir estas partículas presentes en la sangre. Algunos estudios preliminares han despertado interés por el potencial del recambio plasmático para eliminar microplásticos y sustancias como los PFAS (sustancias químicas persistentes presentes en numerosos productos).

Sin embargo, la evidencia todavía está en desarrollo. Los beneficios podrían ser más relevantes cuando existe una elevada carga de micropartículas. Además, la sangre es solo una parte del problema. Los investigadores estudian hasta qué punto la eliminación de contaminantes del torrente sanguíneo puede influir sobre aquellos que ya se han acumulado en los tejidos. Es una vía prometedora, pero todavía necesita evolucionar antes de convertirse en un tratamiento estético consolidado.



VICTORIA TRASMONTE
Jefa de servicio de Medicina Estética Fundación Jiménez Díaz (Madrid)

Inmunosféresis: alta costura médica contra el inflammaging Uno de los grandes enemigos de la piel y la vitalidad es el inflammaging: la inflamación crónica asociada al envejecimiento. Aquí aparece la inmunosféresis, una evolución más selectiva de las técnicas de aféresis. Mediante columnas de absorción, busca retirar determinadas moléculas inflamatorias de la sangre. La hipótesis es atractiva: reducir ese "ruido molecular" podría favorecer un entorno biológico más saludable. Pero la promesa de recuperar luminosidad, firmeza o capacidad regenerativa todavía necesita estudios clínicos sólidos.

"La medicina del futuro quizá consiga demostrar que la verdadera belleza, más que nunca, empieza en la sangre"

El futuro de la longevidad premium Aunque el interés por el well-aging crece, la plasmaféresis como terapia estética pertenece todavía al terreno de la investigación. El reto consiste en desarrollar filtros cada vez más precisos y biocompatibles y demostrar, con ensayos clínicos de calidad, si estos procedimientos pueden traducirse realmente en una piel más joven y una mejor salud de los tejidos. La medicina del futuro quizá consiga demostrar que la verdadera belleza, más que nunca, empieza en la sangre.

Sabías que..?

DIRÁS ADIÓS AL GLOW EXCESIVO

En los próximos meses vas a dejar atrás el brillo excesivo -super glow- y el mate rígido para dar paso a la piel satinada. Lo que buscamos en un efecto de "segunda piel" aplicando productos en crema o líquidos difuminados directamente con los dedos para lograr una integración perfecta

4

DE CADA DIEZ MUJERES

se maquillan diariamente, según un estudio realizado por Revlon. A su vez un 46,5% manifiesta que se maquilla para ella misma, rompiendo con las imposiciones, con la imagen de mujer perfecta. Por último, el 55% de las mujeres elige un estilo más clásico, más sutil.