



Feafes Melilla organiza una charla sobre prevención del suicidio juvenil

Será impartida por la psicóloga Joanna Carrasco Colchón y se celebrará este jueves

MAJ MELILLA

Feafes Melilla Salud Mental organiza hoy, 10 de septiembre, a las 18:00 horas, una charla bajo el título "Prevención del suicidio: una mirada hacia los jóvenes", con motivo del Día Internacional para la Prevención del Suicidio. La sesión, que tendrá lugar en el salón de actos de la Consejería de Cultura, en la calle Cervantes, 7, será impartida por la psicóloga Joanna Carrasco Colchón y abordará la detección precoz del malestar emocional en la población infanto-juvenil.

Se trata de una charla de formación y concienciación diri-



Feafes Melilla Salud Mental organiza hoy, 10 de septiembre, una charla. CEDIDA

da a abordar la prevención de la conducta suicida, con especial atención a la importancia de detectar de forma temprana el malestar emocional en niños y adolescentes.

La ponente, Joanna Carrasco Colchón, es psicóloga general sanitaria con más de 19 años de experiencia clínica asistencial, especializada en población infanto-juvenil y adultos. Es co-

fundadora de la Unidad del Niño y del Adolescente del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario QuirónSalud de Madrid y cuenta con trayectoria profesional en el Hospital Universitario Niño Jesús. Actualmente forma parte del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario QuirónSalud de Madrid y dirige el gabinete privado Psicologiza3, en Tres Cantos (Madrid). Además, ejerce como psicóloga general sanitaria privada en Melilla, trabaja como psicóloga de emergencias y es miembro activo del Gipac Melilla.

Durante la charla se abordarán las señales de alarma tempranas asociadas al riesgo suicida en jóvenes, como los cambios de conducta, el aislamiento social, los estados depresivos y las alteraciones en la alimentación y el sueño. También se expondrán modelos psicoterapéuticos basados en la evidencia científica, entre ellos la Terapia Dialéctica Conductual (DBT) y la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).

La sesión dedicará también

un espacio al papel de las familias y los centros educativos como factores de protección emocional, así como a la desmitificación y desestigmatización de la conducta suicida. Uno de los objetivos, según la organización, es fomentar espacios de escucha activa en los que pedir ayuda se entienda como un acto de valentía y protección.

Con esta iniciativa, Feafes Melilla Salud Mental reafirma su compromiso con la prevención del suicidio y la promoción de la salud mental, en un momento en el que la entidad insiste en la importancia de detectar y atender de forma temprana las situaciones de malestar emocional entre niños y adolescentes.

Feafes Melilla Salud Mental es una entidad sin ánimo de lucro que ofrece de forma gratuita información y asesoramiento sobre salud mental. Su sede social se encuentra en la Avenida de la Juventud, 3, y puede contactarse a través del correo electrónico info@feafesmelilla.es o de los teléfonos 627112412 y 657031800.