



# Cáncer familiar y hereditario: la genética como prevención

Identificarlo a tiempo permite prevenir, su detección temprana y ofrecer tratamientos más personalizados

**L**os cánceres son enfermedades predominantemente genéticas que se producen como consecuencia de la acumulación de mutaciones en las células. Aunque en su desarrollo influyen también factores ambientales, se estima que entre un 5% y un 10% de los casos presentan un componente hereditario.

Los cánceres hereditarios están causados por mutaciones genéticas que pueden transmitirse a la descendencia y que incrementan la susceptibilidad para padecer cáncer.

Según explica la Dra. Clara Olier Gárate, jefa del servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Ruber Juan Bravo de Quirónsalud y especialista en cáncer hereditario, es importante aclarar que «lo que se hereda es la susceptibilidad o predisposición a padecer cáncer, no la enfermedad en sí». Esto significa que una persona portadora de una alteración genética tiene un riesgo superior al de la población general, aunque no necesariamente desarrollará un tumor a lo largo de su vida.

Además, la presencia de varios casos de cáncer en una misma familia no siempre implica una predisposición hereditaria. En muchos casos, pueden

## EN QUÉ CONSISTE EL ESTUDIO GENÉTICO

Un estudio genético analiza el ADN para identificar posibles alteraciones en genes relacionados con la predisposición hereditaria al cáncer. Para realizarlo, únicamente se necesita una muestra de sangre o de mucosa bucal del paciente. A partir de ella, se extrae el ADN y se analiza mediante técnicas avanzadas de secuenciación genética su estudio.

intervenir factores como la exposición a los mismos exponentes cancerígenos o hábitos de vida similares que incrementan el riesgo, como la obesidad o el tabaquismo.

## LA IMPORTANCIA DEL ESTUDIO GENÉTICO

Conocer si existe una predisposición genética permite detectarlo de forma precoz y adoptar las medidas necesarias para su prevención y tratamiento.

El estudio genético pro-

porciona información sobre: el riesgo individual de desarrollar determinados tumores, la posibilidad de transmitir la alteración genética a los descendientes, el riesgo de otros miembros de la familia, el pronóstico de la enfermedad, las estrategias de vigilancia y detección precoz más adecuadas y las opciones terapéuticas disponibles y personalizadas.

Actualmente, la tecnología más utilizada es la secuenciación de nueva generación, que permite estudiar simultáneamente múltiples genes asociados al riesgo de cáncer. Los paneles multigénicos ofrecen una visión más amplia y precisa de la predisposición genética de cada paciente. Gracias al avance de estas tecnologías, su coste es más accesible.

«En todo caso, es importante evaluar individualmente el riesgo, identificando o descartando la posible existencia de factores de riesgo y, en función del resultado, la realización de un estudio genético», concluye la Dra. Clara Olier, de Quirónsalud que forma parte de One Oncology Madrid, un proyecto orientado a ofrecer un abordaje más integral de los pacientes oncológicos en los hospitales privados de Madrid.



Una de las alteraciones más conocidas es la de los genes BRCA1 y BRCA2. ISTOCK