



Marta de Andrés. MADRID

La RAZÓN celebra hoy la II Jornada de Homenaje a la Enfermería, un encuentro que vuelve a situar a la profesión en el centro del debate sanitario y que este año pone el foco en la salud mental, uno de los grandes desafíos de la sociedad contemporánea.

La cita, bajo el lema «Cuidar la mente es cuidar la vida», contará con dos presencias institucionales de máximo nivel: la Reina Letizia, que presidirá la jornada, y la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, encargada de la clausura. Su participación subraya la relevancia de un evento que aspira a consolidarse como referencia nacional en el reconocimiento a los cuidados.

La jornada abordará la salud mental desde una perspectiva integral, recorriendo todas las etapas de la vida y analizando cómo los trastornos emocionales im-

«Cuidar la mente es cuidar la vida» es el lema central de una jornada con varias mesas redondas

pactan en cada fase. Las mesas estarán moderadas por responsables de referencia en el ámbito de los cuidados y la gestión sanitaria, procedentes de Fuden, ANDE, Quirónsalud y el Hospital Infanta Cristina. La jornada también incorporará testimonios en primera persona para visibilizar el impacto real de los trastornos mentales en las familias.

El encuentro se abrirá con una reflexión sobre la situación actual: un contexto marcado por el aumento de la ansiedad, la depresión y los problemas derivados de la hiperconexión digital. Representantes del Consejo General de Enfermería (CGE), del Sermas, del Colegio de Enfermería de Madrid y de asociaciones profesionales debatirán sobre la necesidad de reforzar la humanización de los cuidados, reducir el estigma y mejorar la coordinación entre niveles asistenciales.

Su Majestad dedicará un saludo institucional a los ponentes después de esta mesa y antes del almuerzo-cóctel.

Y por la tarde, las sesiones, presentadas por la periodista Marta Robles, se adentrarán en la salud mental infanto-juvenil, un ámbito



Imagen de público asistente a la primera edición de este homenaje, celebrado en noviembre de 2025

► La jornada, que clausurará Isabel Díaz Ayuso, abordará el impacto de los trastornos mentales y reivindicará la importancia de los cuidados

La Reina presidirá el II Homenaje a la Enfermería de LA RAZÓN

especialmente sensible en el que los profesionales detectan un incremento de trastornos de la conducta alimentaria, autolesiones y conductas suicidas. Enfermeras especialistas de unidades de TCA y salud mental comunitaria expli-

carán cómo se identifican las señales de alerta y qué estrategias de intervención temprana resultan más eficaces.

El bloque dedicado a la población adulta abordará el impacto de la ansiedad, la depresión y los

trastornos graves que afectan a la integración social y laboral. Los profesionales insistirán en la necesidad de reforzar los equipos de enfermería para garantizar una atención continuada y de calidad, así como en la importancia de la coordinación multidisciplinar.

La última parte de la jornada se centrará en las personas mayores, un grupo especialmente vulnerable ante la depresión, la ansiedad y el deterioro cognitivo. Enfermeras de hospitales de Madrid, Barcelona, Navarra y Canarias analizarán la sobrecarga emocional de los cuidadores, tanto familiares como profesionales, y plantearán vías de mejora en la atención integral.

La clausura, a cargo de Isabel Díaz Ayuso, pondrá el broche institucional a una jornada que aspira a reforzar el papel de la enfermería en la salud mental y a visibilizar la importancia de los cuidados en todas las etapas de la vida.

LA RAZÓN sigue la estela que comenzó con la primera edición de este homenaje, celebrada en noviembre de 2025 y dedicada a la enfermería oncológica. Aquella

convocatoria reunió a 800 profesionales y dejó un mensaje claro en el sector: la Enfermería reclama más reconocimiento, mejores condiciones laborales y una estrategia nacional que refuerce su papel en un sistema sanitario tensionado.

Ese espíritu reivindicativo sirve ahora de base para una segunda edición que amplía la mirada hacia la salud mental, un ámbito donde la profesión desempeña un papel decisivo en la prevención, la detección precoz y el acompañamiento integral de los pacientes.

Con esta nueva jornada, LA RAZÓN reafirma su compromiso con la profesión y da continuidad a una iniciativa que nació para reconocer el trabajo de quienes sostienen gran parte del sistema sanitario.

La presencia de la Reina Letizia y de la presidenta madrileña subraya la relevancia de un encuentro que busca situar la salud mental en el centro del debate público y reivindicar el papel imprescindible de la Enfermería en la construcción de un sistema más humano, más accesible y más preparado para los retos del futuro.

ALBERTO R. ROLDÁN



Pr: Diaria
Tirada: 75.013
Dif: 51.585

El impacto de la salud mental constituye un desafío. Esta jornada nace como espacio dinámico para visibilizar estos retos y poner en valor el papel fundamental de la Enfermería en la prevención, detección precoz y acompañamiento de los ciudadanos

«Cuidar la mente es cuidar la vida»

10:30
Mesa I

La importancia de la salud mental en la sociedad actual. El papel de la Enfermería

La sesión de apertura abordará la salud mental como una prioridad estratégica en la sociedad moderna, destacando su impacto en la calidad de vida de las personas y la necesidad urgente de visibilizarla para reducir el estigma social. Asimismo, se pondrá en valor el rol fundamental que desempeña el colectivo de Enfermería en la atención integral, con especial foco en la prevención, la detección precoz y el acompañamiento continuo. La mesa también analizará la importancia de la humanización de los cuidados.

Moderadora:

Amelia Amezcua

Directora ejecutiva de la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (Fuden)

Natalia Rodríguez Novo

Vicepresidenta primera del Consejo General de Enfermería (CGE) y presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Santa Cruz de Tenerife

Laura Villaseñor

Presidenta del Sindicato de Enfermería (Satse)

Paloma Calleja

Coordinadora ejecutiva del Comité de Cuidados en Salud. Ministerio de Sanidad

Elena Fernández Cano

Gerente de Cuidados del Servicio Madrileño de Salud (Sermas)

Mar Rocha

Directora adjunta a la presidencia del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid (Co-dem)

Carlos Aguilera Serrano

Presidente de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (Aeesme)

María Jesús Bocos

Directora de Enfermería del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo

14:30
Mesa II

Señal de alerta mental infanto-juvenil: TCA, autolesiones, abuso de pantallas y suicidio

Un bloque especializado en la identificación crítica de las señales de alerta durante la infancia y la juventud, abordando problemáticas complejas del entorno actual como los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), las autolesiones, el abuso de pantallas y la conducta suicida. Se profundizará en la trascendencia de la detección precoz y en el papel clave de la Enfermería tanto en la intervención temprana como en el seguimiento clínico. Además, se expondrán estrategias de prevención, educación y acompañamiento dirigidas a las familias.

Moderadora:

Blanca Fernández Lasquetty

Directora de EnferConsultry y profesora de la Universidad Europea de Madrid. Secretaria de la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (ANDE)

Montserrat Angulo

Enfermera especialista en Obstetricia y Ginecología, vicesecretaria y vocal del Pleno del Consejo General de Enfermería y presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante

Esther Vivanco

Enfermera especialista en salud mental y vocal de Aeesme

Pedro Fernández de Velasco

Enfermero especialista en Salud Mental y coordinador de Enfermería de la Unidad de TCA de San Juan de Dios en Ciempozuelos (Madrid)

Ángela Narbona

Doctora en Ciencias de la Salud y enfermera especialista en Salud Mental de la Unidad de Salud Mental comunitaria de Morón de la Frontera (Sevilla)

Marta Ruiz Hernández

Enfermera especialista de salud mental y coordinadora del programa Sense de prevención infantojuvenil en Quirónsalud

15:45
Mesa III

El impacto de la salud mental cuando el ciudadano llega a la edad adulta

Esta mesa ofrecerá un análisis exhaustivo sobre cómo influyen los trastornos de salud mental en la calidad de vida, el bienestar emocional y la plena integración social de la población adulta. Se debatirá el rol de la Enfermería en la gestión de una atención integral que abarque desde la prevención hasta la intervención temprana, el seguimiento y la coordinación entre equipos multidisciplinares. Del mismo modo, se pondrán sobre la mesa las estrategias para la humanización de los cuidados y los retos pendientes en la optimización de los distintos servicios sobre salud mental.

Moderadora:

María Victoria Crespo

Directora Corporativa de Enfermería de Quirónsalud

Luisa Cuesta

Supervisora de Salud Mental del Hospital La Paz de Madrid

Diana Molina Villaverde

Directora gerente del Hospital Universitario Dr. Rodríguez Lafora, en Madrid

Francisco Megías Lizancos

Enfermero especialista en Salud Mental, tesorero de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (Aeesme) y profesor honorífico de la Universidad de Alcalá

Esther Maestre Buenvaron

Enfermera perteneciente al Hospital Universitario Blua Sanitas Valdebebas

Ana Balseiro

Madre de un chico con esquizofrenia

17:00
Mesa IV

Depresión, ansiedad y deterioro cognitivo en personas mayores. Sobrecarga del cuidador

Espacio centrado en la salud mental geriátrica, analizando el impacto que la depresión, la ansiedad y el deterioro cognitivo provocan en la salud y la longevidad con calidad de vida de nuestros mayores. Se examinará la intervención especializada y el seguimiento por parte de la enfermería, dedicando un espacio fundamental al apoyo y soporte necesario ante la sobrecarga emocional que experimentan tanto los cuidadores familiares como los profesionales sanitarios. Finalmente, se propondrán vías de mejora en la humanización y en la coordinación multidisciplinar.

Moderadora:

Almudena Santano

Gerente del Hospital Universitario Infanta Cristina

Meritxell Sastre Rus

Delegada de Aeesme en Cataluña. Enfermera Especialista en Salud Mental. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona

Lidia Soria Arco

Directora de Enfermería en HLA Universitario Inmaculada.

Ana Ventosa Ruiz

Enfermera especialista en Salud Mental, doctora en Enfermería. Vocal de Aeesme

Cócteles

ALMUERZO

A mitad de la jornada se ofrecerá un cóctel de media sesión en la sede del periódico. Este receso ha sido concebido como pausa activa y punto de encuentro.

DESPEDIDA

La jornada finalizará con un cóctel de cortesía idóneo para el intercambio de impresiones entre los presentes.

Uxua Lazkanotegi

Enfermera de Salud Mental y directora asistencial en la Fundación Hospitalarias Navarra (Pamplona)

Leticia Benítez

Subdirectora de Enfermería del Hospital Doctor Negrín