



El impacto de la salud mental constituye un desafío. Esta jornada nace como espacio dinámico para visibilizar estos retos y poner en valor el papel fundamental de la Enfermería en la prevención, detección precoz y acompañamiento de los ciudadanos

«Cuidar la mente es cuidar la vida»

10:30
Mesa I

La importancia de la salud mental en la sociedad actual. El papel de la Enfermería

La sesión de apertura abordará la salud mental como una prioridad estratégica en la sociedad moderna, destacando su impacto en la calidad de vida de las personas y la necesidad urgente de visibilizarla para reducir el estigma social. Asimismo, se pondrá en valor el rol fundamental que desempeña el colectivo de Enfermería en la atención integral, con especial foco en la prevención, la detección precoz y el acompañamiento continuo. La mesa también analizará la importancia de la humanización de los cuidados.

Moderadora:

Amelia Amezcua

Directora ejecutiva de la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (Fuden)

Natalia Rodríguez Novo

Vicepresidenta primera del Consejo General de Enfermería (CGE) y presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Santa Cruz de Tenerife

Laura Villaseñor

Presidenta del Sindicato de Enfermería (Satse)

Paloma Calleja

Coordinadora ejecutiva del Comité de Cuidados en Salud. Ministerio de Sanidad

Elena Fernández Cano

Gerente de Cuidados del Servicio Madrileño de Salud (Sermas)

Mar Rocha

Directora adjunta a la presidencia del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid (Codem)

Carlos Aguilera Serrano

Presidente de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (Aeesme)

María Jesús Bocos

Directora de Enfermería del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo

14:30
Mesa II

Señal de alerta mental infanto-juvenil: TCA, autolesiones, abuso de pantallas y suicidio

Un bloque especializado en la identificación crítica de las señales de alerta durante la infancia y la juventud, abordando problemáticas complejas del entorno actual como los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), las autolesiones, el abuso de pantallas y la conducta suicida. Se profundizará en la trascendencia de la detección precoz y en el papel clave de la Enfermería tanto en la intervención temprana como en el seguimiento clínico. Además, se expondrán estrategias de prevención, educación y acompañamiento dirigidas a las familias.

Moderadora:

Blanca Fernández Lasquetty

Directora de EnferConsulty y profesora de la Universidad Europea de Madrid. Secretaria de la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (ANDE)

Montserrat Angulo

Enfermera especialista en Obstetricia y Ginecología, vicesororera y vocal del Pleno del Consejo General de Enfermería y presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante

Esther Vivanco

Enfermera especialista en salud mental y vocal de Aeesme

Pedro Fernández de Velasco

Enfermero especialista en Salud Mental y coordinador de Enfermería de la Unidad de TCA de San Juan de Dios en Ciempozuelos (Madrid)

Ángela Narbona

Doctora en Ciencias de la Salud y enfermera especialista en Salud Mental de la Unidad de Salud Mental comunitaria de Morón de la Frontera (Sevilla)

Marta Ruiz Hernández

Enfermera especialista de salud mental y coordinadora del programa Sense de prevención infantojuvenil en Quirónsalud

15:45
Mesa III

El impacto de la salud mental cuando el ciudadano llega a la edad adulta

Esta mesa ofrecerá un análisis exhaustivo sobre cómo influyen los trastornos de salud mental en la calidad de vida, el bienestar emocional y la plena integración social de la población adulta. Se debatirá el rol de la Enfermería en la gestión de una atención integral que abarque desde la prevención hasta la intervención temprana, el seguimiento y la coordinación entre equipos multidisciplinares. Del mismo modo, se pondrán sobre la mesa las estrategias para la humanización de los cuidados y los retos pendientes en la optimización de los distintos servicios sobre salud mental.

Moderadora:

María Victoria Crespo

Directora Corporativa de Enfermería de Quirónsalud

Luisa Cuesta

Supervisora de Salud Mental del Hospital La Paz de Madrid

Diana Molina Villaverde

Directora gerente del Hospital Universitario Dr. Rodríguez Lafora, en Madrid

Francisco Megías Lizancos

Enfermero especialista en Salud Mental, tesorero de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (Aeesme) y profesor honorífico de la Universidad de Alcalá

Esther Maestre Buenvaron

Enfermera perteneciente al Hospital Universitario Blua Sanitas Valdebebas

Ana Balseiro

Madre de un chico con esquizofrenia

17:00
Mesa IV

Depresión, ansiedad y deterioro cognitivo en personas mayores. Sobrecarga del cuidador

Espacio centrado en la salud mental geriátrica, analizando el impacto que la depresión, la ansiedad y el deterioro cognitivo provocan en la salud y la longevidad con calidad de vida de nuestros mayores. Se examinará la intervención especializada y el seguimiento por parte de la enfermería, dedicando un espacio fundamental al apoyo y soporte necesario ante la sobrecarga emocional que experimentan tanto los cuidadores familiares como los profesionales sanitarios. Finalmente, se propondrán vías de mejora en la humanización y en la coordinación multidisciplinar.

Moderadora:

Almudena Santano

Gerente del Hospital Universitario Infanta Cristina

Meritxell Sastre Rus

Delegada de Aeesme en Cataluña. Enfermera Especialista en Salud Mental. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona

Lidia Soria Arco

Directora de Enfermería en HLA Universitario Inmaculada.

Ana Ventosa Ruiz

Enfermera especialista en Salud Mental, doctora en Enfermería. Vocal de Aeesme

Uxua Lazkanotegi

Enfermera de Salud Mental y directora asistencial en la Fundación Hospitalarias Navarra (Pamplona)

Leticia Benítez

Subdirectora de Enfermería del Hospital Doctor Negrín

Cócteles

ALMUERZO

A mitad de la jornada se ofrecerá un cóctel de media sesión en la sede del periódico. Este receso ha sido concebido como pausa activa y punto de encuentro.

DESPEDIDA

La jornada finalizará con un cóctel de cortesía idóneo para el intercambio de impresiones entre los presentes.