

La Unidad Neonatal del hospital madrileño consolida una trayectoria de mejora asistencial

LA FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ SUPERA LA FASE 1D DE NEO-IHAN Y AVANZA EN LA HUMANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN NEONATAL, LA PARTICIPACIÓN DE LA FAMILIA Y EL APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

- El reconocimiento marca el inicio del proceso de acreditación Neo-IHAN de su Unidad Neonatal y consolida una trayectoria del hospital orientada a este objetivo
- La iniciativa impulsa prácticas como el contacto piel con piel y el método canguro, junto con la formación específica de los profesionales que atienden al recién nacido y su familia



El Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz ha superado con éxito la fase 1D de la iniciativa Neo-IHAN, dando así el primer paso en el proceso de acreditación de su Unidad Neonatal.

El reconocimiento refuerza una forma de entender la atención al recién nacido ingresado que, junto a sus necesidades médicas y nutricionales, incorpora el apoyo a la

lactancia materna, la participación de las familias en los cuidados y la humanización de la asistencia. El reconocimiento se enmarca en una trayectoria que la Unidad Neonatal viene desarrollando desde hace años, con iniciativas como su modelo de puertas abiertas, las visitas familiares al recién nacido ingresado y, desde el pasado año, su acreditación como centro receptor de leche humana donada.

“No se trata únicamente de obtener una acreditación, sino de consolidar una cultura asistencial de mejora continua que iniciamos hace años y que sitúa al recién nacido y a su familia en el centro de los cuidados”, explica la Dra. Cristina Ruiz Serrano, especialista del Servicio de Pediatría del centro.

Neo-IHAN es la extensión a las unidades neonatales de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN) y forma parte del proyecto internacional de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) Baby Friendly Hospital Iniciativa.

Su objetivo es promover prácticas asistenciales basadas en la evidencia que protejan y apoyen la lactancia materna y, al mismo tiempo, favorezcan una atención más humanizada de los recién nacidos ingresados y sus familias.

El proceso se estructura en cuatro fases, que permiten a las unidades neonatales incorporar progresivamente las prácticas recomendadas hasta alcanzar la acreditación completa. La fase 1D superada por la Fundación Jiménez Díaz constituye, por tanto, el inicio de este recorrido.

La familia, parte activa de los cuidados

Entre las prácticas que impulsa Neo-IHAN se encuentran el contacto piel con piel, el método canguro y el apoyo a la lactancia materna, favoreciendo que las familias se impliquen en los cuidados del recién nacido durante su estancia en la Unidad Neonatal.

“Cuando un recién nacido necesita ingresar en Neonatología, la humanización y el apoyo a la lactancia adquieren un papel fundamental”, añade la Dra. Elena Amador, supervisora de la Unidad Neonatal de la Fundación Jiménez Díaz, quien considera que “favorecer que las familias se sientan acompañadas y partícipes del proceso en todo momento es especialmente importante ante la incertidumbre y preocupación que puede generar el cuidado de un bebé vulnerable”.

Esta mayor participación de las familias contribuye, además, a que éstas vayan adquiriendo progresivamente la seguridad necesaria para afrontar los cuidados cuando llegue el momento del alta.

Profesionales preparados para acompañar a las familias

La participación de las familias en los cuidados requiere también de profesionales preparados para acompañarlas y ofrecerles el apoyo que necesitan. Por ello, la formación constituye uno de los pilares de Neo-IHAN, que exige una formación teórico-práctica de todos los profesionales implicados en la atención directa al recién nacido y su familia.

Contar con conocimientos y competencias actualizados permite a los profesionales resolver sus dudas, ofrecer un apoyo adecuado y facilitar su implicación en los cuidados del neonato ingresado, contribuyendo así a que las familias puedan participar en el proceso con mayor seguridad.