



SANIDAD

La gripe amenaza con adelantarse a octubre y obliga a Salud a iniciar ya la vacunación

Desde el próximo lunes podrán recibir la dosis en los centros de salud los mayores de 60 años, personal sanitario y embarazadas

ANA GARCÍA

La Región de Murcia ha adelantado el inicio de la campaña de vacunación contra la gripe esta temporada tras el aviso del Centro Nacional de Epidemiología, que espera que este año el virus llegue antes de lo habitual y la fase epidémica comience a mediados de octubre.

La inmunización comenzó este viernes en las residencias de mayores y discapacitados de la Comunidad, como viene siendo habitual al ser estos grupos especialmente vulnerables a desarrollar complicaciones. La campaña de vacunación se ampliará desde el próximo lunes, 21 de septiembre, a los centros de salud, donde podrán coger cita con su enfermera los mayores de 60 años, embarazadas y donde también podrán vacunarse los sanitarios.

El siguiente grupo serán los niños, para lo cual el equipo de Vacunas de la Consejería de Salud murciana ya ha preparado todo el dispositivo de vacunación escolar para iniciar la protección de los alumnos en los colegios desde el miércoles, 23 de septiembre.

La consejera de Salud, Isabel Ayala, que visitó ayer la residencia de mayores de San Basilio (Murcia) junto a la titular de Política Social, Conchita Ruiz, en el inicio de la vacunación contra la gripe y covid en residencias, explicaba que tras el aviso del Centro Nacional de Epidemiología se ha optado por adelantar la campaña de este año, ya que la fase epidémica se espera para mediados de octubre, algo que no ocurría desde hace 20 años. «Este adelanto no implica que el virus de la gripe sea más grave este año, pero se adelanta su llegada y tendrá varias olas», señaló Ayala.

Las agendas para coger cita en los centros de salud para recibir la

vacuna de la gripe aún no se ha abierto, aunque se hará en breve, según la consejera, ya que se está realizando en estos momentos la distribución de todas las dosis de la vacuna.

Este año se vacuna a niños hasta 11 años

Una de las novedades de la vacunación antigripal de esta temporada en la Región de Murcia es que se ha ampliado la edad de cobertura en menores de los 9 a los 11 años, a quienes se inmunizará en los propios colegios a través de la vacuna intranasal.

La campaña de inmunización escolar arrancará el próximo miércoles con vacuna intranasal

La consejera Ayala aclaró que el adelanto no implica que el virus sea más fuerte, pero sí que tendrá varias olas

La responsable de Salud insiste en que la Región de Murcia tiene uno de los calendarios de vacunas más amplios del país, por lo que anima a la población a que se vacune, principalmente a aquellas personas que pertenezcan a grupos de riesgo.

Por su parte, la consejera de Política Social hizo hincapié en la importancia de vacunar contra gripe y covid a las personas mayores y discapacitados que se encuentran en residencias para reducir los riesgos, una campaña que empezó ayer y va dirigida a cerca de 7.000 usuarios «a los que queremos proteger frente a los virus estacionales, que este año se adelantan».

Con este adelanto del inicio de la vacunación se pretende proteger a los niños y las personas vulnerables frente a la gripe, que puede suponer un importante número de casos entre la población pediátrica y ser grave en los más pequeños, sobre todo los menores de 2 años. Por este motivo, se recomienda especialmente su vacunación en los centros de salud y puntos de vacunación habituales.

Además de por su propia protección, adicionalmente, su vacunación puede reducir la transmisión comunitaria, proteger indirectamente a los colectivos más vulnerables y reducir la presión asistencial en el sistema sanitario.

«El año que me pongo la vacuna, la gripe huye de mí»

En la residencia de San Basilio estaban preparados este viernes para vacunarse los primeros este año Ana María Rodríguez y José Luis Martín. Ella, de 80 años de edad, afirma que siempre se vacuna: «Confío mucho en los enfermeros y creo que las vacunas son muy buenas, ya que el año que me la pongo la gripe huye de mí», explicaba, algo aturrida por el despliegue de medios de comunicación.

Ana María insistía en que nunca ha tenido ningún problema o reacción por vacunarse y animó a todo el mundo a hacerlo. Por su parte, José Luis explicaba que «todos los años me pongo la de la gripe y me viene muy bien, no pilla nada, cuando antes siempre tenía un par de constipados fuertes después del verano», recordó.

La coordinadora de Enfermería de la residencia de San Basilio, María Fuensanta Illán, era la encargada de comenzar la vacunación junto al enfermero Elías Baghban, quienes reconocían que hay una muy buena adherencia entre los usuarios, lo que lleva a que cada año cerca del 99% recibiera la protección contra la gripe. ■



Las consejeras Isabel Ayala y Conchita Ruiz, en el inicio de la campaña de vacunación, en la residencia de San Basilio.

Gripe, bronquitis y resfriado: síntomas parecidos pero distintos tratamientos

Algunas infecciones respiratorias requieren tratamientos específicos y seguimiento

ANA GARCÍA

Fiebre, dolor de garganta, tos y malestar general son síntomas comunes en muchas infecciones respiratorias, pero no todas tienen el mismo origen ni requieren el mismo tratamiento farmacológico. Los especialistas sanitarios recuerdan la importancia de diferenciar entre gripe, resfriado común y otras patologías respiratorias para evitar complicaciones, automedicación innecesaria y un uso inadecuado de antibióticos.

La gripe es una infección viral, y la variante que nos afecta en

este momento suele presentarse con la aparición de forma brusca de síntomas más intensos que otras infecciones respiratorias. Fiebre alta, dolores musculares y articulares, cefalea, cansancio acusado y malestar general son algunas de sus manifestaciones más habituales, a las que se suman con frecuencia congestión nasal, tos seca y el dolor de garganta desde fases iniciales.

La doctora Mayte Resta, de Quirónsalud, explica que «la gripe provoca una afectación general importante, con cansancio extremo que obliga al paciente a disminuir su actividad física, por lo que el reposo y el control del resto de

Israel Sánchez



síntomas son claves en el tratamiento de esta infección vírica».

El tratamiento farmacológico de la gripe va dirigido a tratar los síntomas y se basa en el uso de antipiréticos y analgésicos para aliviar la fiebre y el dolor, junto con una adecuada hidratación y descanso. Los especialistas insisten en que los antibióticos no son eficaces, ya que se trata de una infección vírica. «Solo estarían indicados si aparecen complicaciones por sobreinfección bacteriana, algo que debe valorar siempre un profesional ante signos de alarma como fiebre elevada persistente, sensación de falta de aire u obnubilación», subraya Resta.

Por su parte, el resfriado común o nasofaringitis presenta un inicio más progresivo y síntomas generalmente más leves, como congestión nasal, estornudos, dolor de garganta moderado y tos leve, con fiebre baja o incluso ausente. Se trata de una de las causas más frecuentes de consulta, aunque su evolución suele ser benigna. Según señala Fulgencio Molina, jefe del Servicio de Urgencias del Hospital Quirónsalud Murcia, «en la mayoría de los casos, el resfriado se resuelve por sí

solo en pocos días y solo requiere tratamiento para aliviar las molestias». Al igual que en la gripe, no están indicados los antibióticos, ya que se trata de una infección vírica y su uso no acortan la duración del proceso ni mejoran la evolución.

Atención a la tos persistente y a la dificultad para respirar

Pero más allá de la gripe y el resfriado común existen otras infecciones respiratorias que pueden presentar síntomas similares, pero con una evolución diferente y potencialmente más grave. Patologías como la bronquitis, la neumonía u otras infecciones del tracto respiratorio inferior pueden manifestarse con tos persistente, dificultad para respirar, dolor torácico, fiebre mantenida o un empeoramiento progresivo del estado general. El doctor Líder Espinoza, neumólogo de Quirónsalud, advierte de que «cuando la tos se prolonga en el tiempo o aparece sensación de falta de aire, es fundamental realizar una valoración médica para descartar una afectación pulmonar y establecer el tratamiento más adecuado». ■