



Afade lanza un programa para ralentizar el alzhéimer antes del primer síntoma

La asociación anuncia un proyecto para detectar el riesgo en personas de 40 a 65 años que llevará a la conferencia europea de Dublín en octubre

RUBÉN GARCÍA BASTIDA
Murcia

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de la Región de Murcia (Afade) presentó este viernes un programa de salud cerebral dirigido específicamente a la detección temprana del alzhéimer en personas asintomáticas y cognitivamente sanas, de entre 40 y 65 años, que cuenten con factores de riesgo modificables o tengan la sensación de haber perdido facultades de memoria, atención o capacidad de pensamiento. La entidad anunció que facilitará pruebas diagnósticas con el uso de biomarcadores de nueva generación en dos hospitales privados, el Quirónsalud de Murcia y el Viamed San José de Alcantarilla, para anticipar los procesos que subyacen al deterioro cognitivo que permiten detectar la enfermedad antes de que esta dé la cara.

A partir de esa valoración, cada persona con en la que haya evidencias del desarrollo de alzhéimer recibirá un plan preventivo personalizado para retrasar el deterioro actuando sobre los factores de riesgo modificables. El proyecto se apoya en la evidencia del estudio de la Comisión Lancet que determinó que los cambios en 14 factores pueden mejorar la evolución de un 45% de los casos de demencia.

Las pruebas de biomarcadores, que



Paqui Terol, Julia Fernández e Isabel Ayala, en la presentación. ROS CAVAL / AGM

se gestionarán a través de Afade, contarán con un costo «mínimo» en virtud del acuerdo firmado con los centros, según señalan desde la asociación.

«Buscamos dar respuestas y generar un impacto sociosanitario real en la prevención, no ya cuando tienen la enfermedad, sino antes», afirmó la presidenta, Julia Fernández, durante la jornada de puertas abiertas organizada con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, que se celebra el próximo día 21, y al que asistieron la consejera de Salud, Isabel Ayala, y la alcaldesa de Alcantarilla, Paqui Terol. Según las cifras de la Consejería, unas 38.500 personas tienen alzhéimer en la Región de Murcia, de las que unas

2.000 se encuentran en seguimiento en las dos unidades especializadas en demencias del Servicio Murciano de Salud en Murcia y Cartagena.

El programa de Afade se enmarca dentro de un convenio de colaboración entre Salud y Afade firmado en febrero de 2026 por cuatro años, cuyo objeto es contribuir a la prevención, la atención integral y la investigación en salud cerebral a lo largo de todo el ciclo vital. En los casos de riesgo claro, Afade derivará a los usuarios al SMS. Estos también contarán con la opción de iniciar un seguimiento en los dos centros privados asumiendo el coste.

Afade busca extender el modelo

en la Región y facilitar la información para que se pueda replicar en otros países, una vez que acumule evidencias sobre sus posibles beneficios. Por ello, la asociación impulsa además una línea de investigación propia en colaboración con la UCAM y la UMU orientada a generar conocimiento regional sobre la prevalencia de los factores de riesgo modificables en población de entre 40 y 65 años y sobre la viabilidad de valorarlos de forma sistemática.

La iniciativa acaba de recibir el apoyo de la Fundación Pasqual Maragall con la firma de otro convenio el pasado mes de junio, orientado a aumentar la visibilidad internacional de las investigaciones de las asociaciones. En virtud de este, Afade ha sido seleccionada para presentar su modelo en la Alzheimer Europe Conference, que se celebrará en Dublín en octubre.

La idea de la asociación es «crear una base empírica para ayudar a decidir si la prevención del deterioro cognitivo en fase preclínica merece convertirse en una función estable del sistema de salud». La consejera de Salud remarcó la importancia de «fortalecer la coordinación entre nuestro sistema sanitario y los recursos sociosanitarios, y de seguir impulsando la investigación, el diagnóstico precoz y la atención integral tanto para los pacientes como para los cuidadores». Ayala destacó también la prestación del servicio de fisioterapia gratuito para 58 usuarios y cuidadores del centro de día que Afade tiene en Alcantarilla el pasado año y otros 47 en lo que va de 2026, fruto de la colaboración con el SMS, y otros 47 en lo que va de año. «Las asociaciones llegan muchas veces a sitios donde nosotros no podemos llegar», defendió.