



Las personas que están en sobrepeso van en aumento. ABC

## Más del 16 por ciento de los andaluces son obesos, por encima de la media nacional

M. B.  
Sevilla

Los andaluces están más gordos que la media nacional. Es un dato que se extrae de las estadísticas oficiales del ministerio de Sanidad. Según estas estadísticas el porcentaje de personas con obesidad en la comunidad autónoma es del 16,7 por ciento. Una cifra que pone de manifiesto un índice superior a la media nacional, situada en el 15,2 por ciento.

Eso supone más de un punto por encima de la media nacional. Pero ade-

más las cifras oficiales revelan que los hombres están peor que las mujeres.

El índice de obesidad de ellos se sitúa en torno al 17,8 por ciento frente al 15,7 por ciento de las mujeres. Estos datos ponen de manifiesto que la obesidad también es más alta entre los niños andaluces.

De hecho la media de obesidad infantil (entre los 2 y los 17 años) está en el 8,8 por ciento, por encima de la media estatal que se sitúa en el 7,1 por ciento.

La estadística estatal también refleja diferencias por razón de sexo. Entre los niños supera el 10 por ciento



mientras que entre las niñas está en el 7 por ciento. ¿Cuáles son las causas de que los andaluces sean más gordos que los españoles? Según Alberto Aliaga, jefe de servicio de Endocrinología y Nutrición del hospital QuironSalud Sagrado Corazón de Sevilla puede haber varios factores como el estilo de vida.

Es algo similar a lo que ocurre en Canarias, donde los índices de obesidad también son más altos. Pero también influye el nivel sociocultural ya que las personas con menor nivel sociocultural tienen horarios que son más incompatibles con hacer deporte y para cocinar. «Las poblaciones más pobres tienen mayor riesgo de obesidad», admite el médico.