

MEDICINA, TECNOLOGÍA Y NUTRICIÓN SE UNEN PARA OPTIMIZAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO Y PREVENIR LESIONES

- **Olympia Quirónsalud reúne en un único circuito a médicos deportivos, especialistas en rendimiento y nutricionistas, para ayudar a deportistas y entrenadores a tomar decisiones basadas en evidencia científica.**



El deporte de alto nivel ya no se entiende únicamente desde el entrenamiento, el talento o la disciplina. La medicina deportiva, la tecnología aplicada al rendimiento y el análisis avanzado de datos se han convertido en herramientas fundamentales para comprender mejor el funcionamiento del organismo, anticipar riesgos y ayudar a cada deportista a alcanzar su máximo potencial.

Con esta visión, Olympia Quirónsalud ha puesto en marcha un nuevo programa de evaluación integral de alto rendimiento que reúne en un único circuito especializado medicina deportiva, análisis funcional, biomecánica y nutrición personalizada. Su objetivo es proporcionar una fotografía precisa del estado de salud y rendimiento de cada deportista para facilitar decisiones basadas en evidencia científica.

El programa, diseñado para desarrollarse de forma ágil, cuenta con la participación coordinada de especialistas en medicina deportiva, rendimiento, nutrición y valoración funcional. Este abordaje multidisciplinar permite analizar de forma conjunta todos los factores que influyen en el rendimiento y adaptar las recomendaciones a las necesidades y objetivos de cada persona.

La evaluación incluye pruebas como la prueba de esfuerzo con análisis de gases, la valoración cardiovascular y ecocardiográfica, el análisis biomecánico y funcional del movimiento, la detección de asimetrías y factores de riesgo de lesión, así como un estudio nutricional individualizado.

Uno de los pilares del programa es la tecnología de última generación disponible en Olympia Quirónsalud, que permite obtener información precisa sobre la respuesta cardiovascular, metabólica y funcional del deportista durante el ejercicio. Gracias a estos datos es posible conocer con mayor exactitud parámetros clave como el consumo máximo de oxígeno, los umbrales fisiológicos o las necesidades energéticas, facilitando una planificación más eficiente del entrenamiento y la recuperación.

Más allá de detectar posibles alteraciones cardiovasculares o metabólicas, la iniciativa busca ayudar a cada deportista a comprender mejor cómo responde su organismo al esfuerzo, identificar oportunidades de mejora y entrenar con mayores garantías de seguridad.

Aunque está especialmente orientado a deportistas de alto rendimiento, este programa también resulta de gran utilidad para deportistas aficionados con elevados niveles de exigencia y para entrenadores que desean incorporar información clínica y funcional de calidad a la planificación deportiva. Olympia Quirónsalud continúa avanzando en su apuesta por una medicina deportiva basada en la evidencia científica, la innovación tecnológica y el trabajo multidisciplinar, poniendo al servicio de deportistas y entrenadores herramientas cada vez más precisas para mejorar el rendimiento y entrenar con mayor seguridad.