



Belleza

Por Susana Jurado

Ácido hialurónico: lo que tienes que saber

ES UNO DE LOS ACTIVOS QUE ESTÁ DE MODA, PERO ¿SABES CÓMO Y CUÁNDO UTILIZARLO? ¿SON TODOS IGUALES?

El ácido hialurónico se ha convertido en uno de los grandes aliados para mantener una piel hidratada, flexible y luminosa. Pero, ¿todos son iguales y qué podemos esperar realmente de este activo? David Fernández, director general en España y Portugal de Roc nos responde.

1. ¿Qué es el ácido hialurónico? Es una molécula que nuestro organismo produce de forma natural y que resulta clave para mantener la piel hidratada, flexible y con buen aspecto. Tiene una gran capacidad para captar y retener agua, aunque su presencia disminuye progresivamente con la edad. En cosmética se utiliza fundamentalmente para hidratar y mejorar la calidad de la piel; en medicina estética, dependiendo del producto, también puede aportar volumen, proyección o soporte.

2. ¿Cuáles son sus beneficios? Una piel bien hidratada se ve más luminosa, lisa y confortable, y las arrugas pueden resultar más visibles cuando la deshidratación las acentúa. El sol, la contaminación, los hábitos de vida y los cambios hormonales también influyen. Por eso prefiero hablar de longevidad de la piel y no de antiaging: no se trata de evitar envejecer, sino de llegar a cada edad con la mejor piel posible.

3. ¿Todos los ácidos hialurónicos son iguales?

No. Importan el peso molecular, la concentración, la combinación con otros ingredientes y, sobre todo, la formulación final. Las moléculas de mayor tamaño actúan principalmente en la superficie, mientras determinadas fracciones de menor tamaño pueden actuar en capas más profundas de la epidermis. Pero penetrar más no significa funcionar mejor. Lo importante es conseguir el efecto adecuado en el lugar adecuado y, sobre todo, demostrar resultados clínicos.

4. ¿Puede utilizarlo todo el mundo?

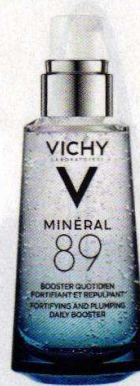
El ácido hialurónico tópico suele tener muy buena tolerancia y puede utilizarse en prácticamente todos los tipos de piel. No existe una edad concreta para empezar: la piel no entiende de DNI, sino de necesidades.

5. ¿Dónde se notan los resultados?

En el aspecto general de la piel: más hidratada, lisa, fresca y luminosa. También puede mejorar la apariencia de zonas como el contorno de ojos, aunque un cosmético no va a borrar una arruga profunda. Y no debemos olvidar cuello, escote y manos. No se trata de tener eternamente la piel de los 25, sino de tener la mejor piel posible a los 40, 50, 60 y más allá.



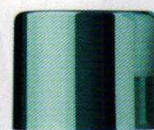
DAVID FERNÁNDEZ
Director general
de Roc en España
y Portugal



Minéral 89
de Vichy,
17,56 €

**Producto
estrella**

**Hydra+
hyaluronic
de Roc**
39,90 €





"Una piel bien hidratada se ve más luminosa, lisa y confortable"

LA EXPERTA TE ACONSEJA...

Las manos, las grandes olvidadas del envejecimiento

Cuando pensamos en el envejecimiento y cuidado de la piel, casi siempre pensamos en el rostro. Hablamos de arrugas, manchas, flacidez o pérdida de volumen y diseñamos tratamientos para conseguir que la piel envejezca de una manera saludable y natural. Sin embargo, hay una zona que muchas veces olvidamos y que puede revelar el paso del tiempo tanto como nuestra cara: las manos.

A lo largo de nuestra vida, las manos están permanentemente expuestas. El sol, el frío, el agua, los cambios de temperatura y el contacto repetido con productos de limpieza van dejando su huella. A esto se suma un proceso propio del envejecimiento: perdemos progresivamente colágeno, elasticidad y tejido subcutáneo. La piel se vuelve más fina, aparecen manchas y las estructuras que se encuentran debajo -venas, tendones y huesos- adquieren mayor protagonismo.

Por eso, cuando una paciente consulta porque siente que sus manos "delatan su edad", no existe un único tratamiento. Hay que analizar qué componente del envejecimiento predomina en cada caso. Si el problema principal son las manchas producidas por el daño solar, la luz pulsada intensa (IPL) puede ser una buena opción. Su acción sobre determinados pigmentos permite mejorar progresivamente el aspecto y la uniformidad del tono de la piel. Cuando lo que predomina es la pérdida



VICTORIA TRASMONTE
Jefa de servicio de Medicina Estética Fundación Jiménez Díaz (Madrid)

de volumen, podemos recurrir a productos de relleno para recuperar parte del tejido perdido y conseguir que las manos tengan un aspecto más suave y menos huesudo.

Y existe un tercer aspecto que cada vez valoramos más: la calidad de la piel. Los inductores de colágeno y la hidroxiapatita cálcica pueden utilizarse para mejorar progresivamente la textura, elasticidad y apariencia de una piel que se ha vuelto más fina y frágil.

No existe un único tratamiento. En consulta hay que valorar y analizar qué componente del envejecimiento predomina en cada paciente

En realidad, rejuvenecer las manos no significa hacer que parezcan unas manos diferentes, sino devolverles parte de aquello que el tiempo ha ido restando. Y, como ocurre con cualquier tratamiento médico-estético, la prevención sigue siendo fundamental. Protección solar, hidratación y cuidados adecuados son fundamentales. Porque cuidar nuestro aspecto no debería consistir únicamente en borrar los años del rostro. También significa cuidar aquellas pequeñas partes que, sin percatarnos, cuentan nuestra historia.



Isdinceutics Hyaluronic Concentrate,
38 €.



Hyaluron-Filler Epigenetic Serum de Eucerin,
49,95 €.

Sabías que..?

DISMINUYE CON LA EDAD

El ácido hialurónico hidrata, suaviza y mejora la luminosidad de la piel. Nuestro organismo lo produce de forma natural, aunque su presencia disminuye con la edad pero el objetivo no es antiaging, sino conseguir la mejor piel posible en cada etapa de la vida

55%

DE LOS TRATAMIENTOS

más solicitados están enfocados en la mejora general de la textura e hidratación cutánea. Además, el 69% de los pacientes son mujeres y el 31% hombres, con mayor incidencia en la franja de edad de 35 a 54 años.