



SANIDAD | VIRUS RESPIRATORIOS

Los contagios de Covid se disparan y sube la demanda de visitas a las Urgencias

La presión asistencial en las consultas de Medicina Familiar y Pediatría de los centros de salud experimenta un ascenso progresivo con la llegada del otoño



Imagen de archivo de una enfermera que realiza un test a un paciente para detectar si tiene o no coronavirus. / ARTURO PÉREZ

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

La llegada del otoño, recién inaugurado esta semana, ha venido acompañada de un repunte claro de los casos de Covid en la provincia de Albacete, siguiendo la tendencia de la comunidad autónoma y el país. También hay un pequeño pico de contagios de gripe, pero es más residual, y de momento el virus respiratorio sincitial (VRS) no ha hecho acto de presencia. Los datos del Sistema de Vigilancia de Infección Respiratoria Aguda (SIVIRA), correspondientes a la semana 37 muestran que hay más contagios, más detecciones y más ingresos leves respecto al año pasado por estas fechas, un patrón que recuerda a los primeros otoños posteriores a la pandemia.

Las consultas de Atención Primaria, tanto las de Medicina de Familia, como las de Pediatría, así como los puntos de atención continuada, han experimentado en los últimos días un aumento considerable de la presión asistencial, siendo la mayor incidencia en bebés y mayores de 80 años.

La coordinadora médica de Equipos de Primaria, y facultativo de Familia del PAC 1, María Martínez Moratalla, señaló que «se constata que ha habido un aumento de las infecciones respiratorias, que se traduce en un incremento de las visitas a los dispositivos de urgencias extrahospitalarias, ya que en los dos PAC las visitas subieron en un 20% desde el día 18 de este mes respecto a la cifra habitual, y en gran medida por casos de pacientes con infecciones respiratorias».

Los catarros convencionales se juntan con casos de infecciones más agudas que cursan con fiebre. Esto ha llevado a los profesionales a intensificar la realización de pruebas diagnósticas, de test para confirmar o descartar casos de Covid o de gripe, mientras que otros da negativo a estos cuadros víricos».



DECLARACIONES

MARÍA MARTÍNEZ MORATALLA
COORDINADORA DE EQUIPOS

«El aumento de las infecciones se tradujo en un incremento de visitas a los PAC de la capital»

En el caso de Albacete, la razón de este incremento de los contagios viene en gran parte motivada por las concentraciones de personas y reuniones sociales vividas en los días de Feria, también los cambios de temperatura más acusados entre las máximas y las mínimas podrían estar detrás de este aumento de la incidencia.

En el caso de los centros de salud la realidad que se vive es similar, los facultativos de Medicina de Familia y Pediatría aseguran estar desbordados «con catarros que presuntamente son casos de Covid y otros virus sin nombre propio». Así lo indicó el doctor Pedro Tárraga, coordinador médico del centro de salud Zona 5A, que confirmó que «la demanda de pacientes que acude a los centros de salud por infecciones respiratorias se han duplicado respecto al comienzo del otoño en 2025, y la presión asistencial ha crecido en torno a un 25%».

Esta situación ha llevado a las autoridades sanitarias a reforzar la vigilancia, con la distribución de test a las consultas de Primaria para detectar los casos de Covid o gripe que están circulando, y que los profesionales puedan hacer de esta forma un diagnóstico certero.

En las consultas de Pediatría la historia se repite. El doctor Pablo Fernández Fraga, pediatra del Hospital QuirónSalud de Albacete, informó que «estamos viendo bastantes niños con virus respiratorios, especialmente lo observamos en los niños pequeños que tienen

fiebre y no sabemos la razón y tras someterse a un test diagnóstico dan positivo a Covid».

Afortunadamente en los niños el virus por el momento «está curando de manera bastante leve, al menos en los niños y bebés que yo he diagnosticado ninguno ha tenido complicación en su salud a consecuencia del virus, sino que eran cuadros catarrales de dos o tres días, algunos acompañados de diarrea, pero donde los síntomas han desaparecido sin que hayan desarrollado otros cuadros infecciosos asociados más graves».

El doctor Fernández Fraga indicó que aunque con menor frecuencia también ha visto ya casos de gripe A en población infantil, así como que muchos de los padres de los pequeños que han llegado a sus consultas también presentaban cuadros catarrales tras la Feria.

MEDIDAS. Los profesionales sanitarios, ya sean médicos, enfermeros o farmacéuticos insisten en la adopción de medidas preventivas por parte de la población para evitar una mayor transmisión del virus y con ello de los contagios, puesto que el virus del Covid sigue circulando y supone un riesgo significativo para personas mayores, pacientes inmunodeprimidos y los que presentan patologías crónicas. En plena subida de contagios, recuerdan que la inmunidad acumulada por vacunas e infecciones protege frente a formas graves, pero no evita reinfecciones. Además, ahora que está próxima a iniciarse la campaña de vacunación frente a la gripe y al Covid, los sanitarios subrayan la necesidad de reforzar la vacunación en grupos de población vulnerables. También insisten en que teniendo en cuenta que el riesgo no ha desaparecido, los ciudadanos deben concienciarse y si van a entrar en contacto con personas vulnerables confirmar el diagnóstico y usar mascarillas.

EN CORTO

25%

ha subido en los últimos días la demanda de consultas de Medicina Familiar y Comunitaria y de Pediatría en los centros de salud de la capital y la provincia.

15

años es la media diaria de test combinado de Covid y gripe que están dispensando en los últimos días algunas farmacias.

20%

es lo que han subido las visitas de pacientes a los puntos de atención continuada de la capital (PAC) desde que finalizó la Feria, desde el día 18.

80

años es la edad de las personas en las que mayor incidencia está teniendo el Covid, así como en bebés menores de un año.