

Salud

Quirónsalud Murcia y AFADE impulsan un programa para prevenir el deterioro cognitivo antes de los primeros síntomas

El servicio se dirige a personas de 40 a 65 años con factores de riesgo y contempla una valoración individual y un plan preventivo

MURCIA, 18 Sep. (EUROPA PRESS) -

El Hospital Quirónsalud Murcia y la Asociación de Familiares de Alzheimer y otras Demencias de la Región de Murcia (AFADE) han puesto en marcha un programa de salud cerebral orientado a la detección precoz y prevención del deterioro cognitivo antes de la aparición de los primeros síntomas, según ha informado el centro de salud.

La iniciativa se dirige a personas cognitivamente sanas de entre 40 y 65 años que presenten factores de riesgo modificables o queja cognitiva subjetiva. El programa contempla una valoración individual para establecer el perfil de riesgo de cada persona y diseñar un plan preventivo personalizado, con seguimiento posterior para adaptar las medidas a su evolución.

La intervención abordará factores relacionados con la salud vascular, metabólica, cognitiva, física, sensorial, emocional y social, siguiendo el modelo FINGER, una referencia internacional en prevención del deterioro cognitivo.

El programa combinará la experiencia de AFADE en el ámbito de las demencias con los recursos asistenciales y tecnológicos de Quirónsalud Murcia.

© 2026 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.