

POLICLÍNICA
GIPUZKOA

Dr. Gastón Camino

Especialista en Cirugía Ortopédica
y Traumatología

Dr. Sebastián Cruz

Especialista en Cirugía Ortopédica
y Traumatología

.....

PERSONALIZACIÓN

«Nuestro objetivo es seleccionar para cada paciente la mejor opción disponible para su patología; aquella que ofrezca el mejor equilibrio entre eficacia, seguridad y recuperación»

SERVICIO DE
TRAUMATOLOGÍA

Policlínica Gipuzkoa
Paseo Miramón, 174
Donostia/San Sebastián
943 50 20 49

CIRUGÍA DE LA
COLUMNA VERTEBRALEspecialistas en patología y
cirugía de columna vertebral

Los doctores Gastón Camino y Sebastián Cruz, cirujanos de columna de **Policlínica Gipuzkoa** con dedicación exclusiva a la patología de la columna vertebral, explican las opciones de tratamiento disponibles actualmente y cómo la elección de la técnica debe adaptarse a cada paciente

La columna vertebral es el eje central del aparato locomotor y, con el paso de los años, puede sufrir diferentes procesos degenerativos, lesiones discuales, fracturas, alteraciones de la alineación y otras patologías que pueden provocar dolor, limitación funcional y un deterioro significativo de la calidad de vida.

Cuando los síntomas persisten, son intensos o interfieren de en las actividades cotidianas, es fundamental realizar una valoración especializada que permita establecer un diagnóstico preciso y determinar cuál es la mejor alternativa terapéutica.

Los doctores Gastón Camino y Sebastián Cruz son **cirujanos de columna con dedicación exclusiva a esta subespecialidad** y cuentan con una amplia formación y experiencia en el tratamiento quirúrgico de las diferentes patologías de la columna vertebral. Ambos desarrollan su actividad en Policlínica Gipuzkoa-Quirónsalud y ofrecen un abordaje integral de la cirugía de columna, desde las técnicas menos invasivas hasta los procedimientos quirúrgicos de mayor complejidad.

«Las patologías de la columna vertebral tienen distintas soluciones. Siempre que sea posible, apostamos inicialmente por tratamientos conservadores y por las alternativas menos invasivas. Sin embargo, cuando los síntomas son graves, persisten a pesar del tratamiento no quirúrgico o producen un deterioro importante de la calidad de vida, puede estar indicada una intervención quirúrgica», explican.

UNA SOLUCIÓN
PERSONALIZADA

Cada paciente, cada patología y cada lesión presentan unas características diferentes. Por este motivo, **no existe una única técnica quirúrgica válida para todos los problemas de columna**.

«La cirugía de la columna vertebral ha evolucionado enormemente durante las últimas décadas y actualmente disponemos



de un amplio abanico de técnicas quirúrgicas. Nuestro objetivo es seleccionar para cada paciente aquella opción que ofrezca el mejor equilibrio entre eficacia, seguridad y recuperación», señalan los especialistas.

En función de la patología, pueden estar indicadas diferentes alternativas. «En determinados pacientes, la mejor opción puede ser una cirugía endoscópica de columna, que permite tratar algunas lesiones mediante abordajes de muy pequeño tamaño. En otros casos, puede ser más apropiada una cirugía tubular mínimamente invasiva. Y existen situaciones en las que, por la complejidad de la enfermedad, la inestabilidad o la deformidad, es necesario recurrir a procedimientos abiertos, reconstrucciones complejas o técnicas combinadas».

Por ello, **la cirugía endoscópica y mínimamente invasiva no se plantea como una técnica universal, sino como una herramienta más dentro de un arsenal quirúrgico amplio, que debe utilizarse cuando las características concretas del paciente permiten obtener un resultado óptimo**.

EL ENFOQUE DE ESPECIALISTAS

«Valoramos cada caso de manera individual para determinar cuál es la estrategia más adecuada. Nuestro objetivo es ofre-

DR. GASTÓN CAMINO

Médico por la Universidad Nacional de Córdoba (Argentina), es especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología por el Hospital Italiano de Buenos Aires y la Universidad de Buenos Aires. Con subespecialización en Cirugía de Columna en Buenos Aires, Universidad de California y Hospital for Special Surgery en Nueva York.

DR. SEBASTIÁN CRUZ

Doctor en Medicina y médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatológica (MIR) por la Universidad de Navarra, cuenta con formación en cirugía de columna en el Hospital La Charité de Berlín y BGU Klinik de Frankfurt.

Ambos son miembros activos de la Sociedad Española de Cirugía de Columna (GEER), como de diferentes sociedades científicas internacionales, como AOSPINE y EUROSPINE.

cer al paciente **la mejor opción disponible para su patología**, priorizando siempre que sea posible las técnicas menos invasivas y aquellas que permitan una recuperación más rápida, sin comprometer el resultado a largo plazo».

Para ello, ambos especialistas cuentan con experiencia en **cirugía convencional, cirugía mínimamente invasiva y cirugía endoscópica de columna**, además de técnicas quirúrgicas avanzadas para el tratamiento de patologías más complejas: «La cirugía endoscópica representa uno de los grandes avances de la cirugía de columna moderna y, cuando está correctamente indicada, puede permitir tratar determinadas patologías mediante abordajes muy poco invasivos. Sin embargo, la tecnología debe estar al servicio del paciente: no se trata de realizar siempre la cirugía más novedosa, sino de realizar la cirugía más adecuada para cada caso».