

POLICLÍNICA
GIPUZKOADr. Javier
Sánchez AbuinCirujano vascular
y endovascular.....
A TIEMPO
El diagnóstico
precoz resulta
fundamental
para evitar
complicacionesPatologías vasculares
más habituales.Tratamiento VenaSeal
para las varices.CIRUGÍA VASCULAR Y
ENDOVASCULARPoliclínica Gipuzkoa
Paseo Miramón, 174
Donostia/San Sebastián
943 50 20 49CIRUGÍA
VASCULARMucho más que varices:
un abordaje integral de
la salud vascular

En **Policlínica Gipuzkoa**, el cirujano vascular Dr. Javier Sánchez Abuin ofrece una atención integral de la enfermedad vascular, desde el diagnóstico precoz y la prevención hasta el tratamiento de patologías venosas y arteriales complejas mediante las técnicas más avanzadas

Con una amplia experiencia en cirugía vascular y endovascular, el Dr. Sánchez Abuin es uno de los especialistas de referencia en Gipuzkoa para el abordaje de enfermedades que afectan a arterias y venas. Su práctica abarca desde el tratamiento de las varices y la insuficiencia venosa crónica hasta patologías arteriales complejas como la arteriopatía periférica, los aneurismas o las secuelas vasculares derivadas de la diabetes y otros factores de riesgo cardiovascular.

Las enfermedades vasculares tienen una elevada prevalencia en la población. Se estima que casi la mitad de los adultos presenta algún grado de enfermedad venosa crónica a lo largo de su vida, mientras que la enfermedad arterial periférica afecta a entre un 3 % y un 10 % de la población adulta, aumentando significativamente con la edad. Sin embargo, muchas de estas patologías continúan estando infradiagnosticadas, a pesar de su impacto sobre la calidad de vida y el riesgo cardiovascular.

**UNA VALORACIÓN
PERSONALIZADA**

El diagnóstico precoz resulta fundamental para evitar complicaciones. Para ello, el Dr. Javier Sánchez Abuin realiza una valoración personalizada apoyada en técnicas diagnósticas avanzadas como el ecodoppler vascular, que permite estudiar de forma precisa el estado de la circulación venosa y arterial.

En el ámbito arterial, aborda patologías como la claudicación intermitente, popularmente conocida como el «síndrome del escaparate» porque obliga a detenerse cada pocos metros al caminar debido al dolor en las piernas; así como aneurismas periféricos y otras enfermedades vasculares que pueden comprometer el flujo sanguíneo hacia las extremidades. Dependiendo de cada caso, el tratamiento puede realizarse mediante cirugía convencional o técnicas endovasculares mínimamente invasivas con 'stents' y endoprótesis.

Uno de los principales valores diferenciales de Policlínica Gipuzkoa es



El Dr. Sánchez Abuin posa en su consulta de Policlínica Gipuzkoa.

que estos procedimientos se realizan en un entorno hospitalario que ofrece las máximas garantías de seguridad para el paciente. La disponibilidad del quirófano híbrido, único en Gipuzkoa, permite combinar en un mismo espacio las técnicas quirúrgicas y los procedimientos guiados por imagen de alta precisión, ofreciendo una respuesta óptima incluso en los casos más complejos.

**LOS NUEVOS TRATAMIENTOS
PARA LAS VARICES**

Las varices son mucho más que un problema estético. Se producen cuando las venas de las piernas pierden su capacidad para transportar la sangre de forma eficaz hacia el corazón, provocando su acumulación y la dilatación de las venas. Sus consecuencias pueden ir desde pesadez, hinchazón y dolor hasta alteraciones cutáneas y úlceras.

El Dr. Javier Sánchez Abuin ofrece un abordaje completamente personalizado para cada paciente. Tras la evaluación, se selecciona la técnica más adecuada según el tipo de variz, su origen y el estado general del sistema venoso.

Actualmente, existen **tratamientos mínimamente invasivos** que permiten

eliminar las varices con una recuperación mucho más rápida y cómoda que la cirugía tradicional. Entre ellos se encuentran la escleroterapia con microespumado, el láser endovenoso, la radiofrecuencia o la flebectomía ambulatoria, técnicas que permiten cerrar o eliminar las venas enfermas con una mínima agresión para los tejidos.

La principal ventaja de **estos procedimientos es que se realizan de forma ambulatoria**, con anestesia local y una reincorporación muy rápida a la actividad cotidiana. Además, todos ellos se llevan a cabo en el quirófano y dentro de un hospital, lo que garantiza la máxima seguridad asistencial y permite adaptar el nivel de monitorización o sedación a las necesidades de cada paciente.

Más allá de las varices de las piernas, el Dr. Sánchez Abuin también aborda otras patologías venosas menos conocidas, como las varices pélvicas o el síndrome de congestión pélvica, una afección que puede provocar dolor crónico y afectar de forma importante a la calidad de vida. En estos casos, las técnicas endovasculares permiten ofrecer soluciones eficaces, mínimamente invasivas y con una recuperación rápida.