

POLICLÍNICA
GIPUZKOADr. José Ramón
AranzabalTraumatólogo responsable
de la Unidad de Ondas
de Choque.....
VANGUARDIA
Tratamientos
pioneros y
personalizados
que ayudan a la
regeneración de
tejidos dañados y
lesiones con un alto
grado de efectividadUnidad de Ondas de Choque
de Policlínica Gipuzkoa.UNIDAD DE
ONDAS DE CHOQUE**Policlínica Gipuzkoa**
Paseo Miramón, 174
Donostia/San Sebastián
628 520 496 / 943 00 28 00
drramonaranzabal@gmail.comUNIDAD DE
ONDAS DE CHOQUE

José Ramón Aranzabal cuenta con la tecnología más avanzada del mercado.

**Tecnología punta
para la recuperación
de las lesiones
crónicas**

El traumatólogo de **Policlínica Gipuzkoa** ofrece una alternativa con ondas de choque para acelerar los tiempos de sanación de las lesiones y patologías

José Ramón Aranzabal es el traumatólogo responsable de la Unidad de Ondas de Choque de Policlínica Gipuzkoa. Ha sido presidente de la Sociedad Nacional SETOC, así como de la Sociedad Mundial de Tratamientos Médicos con Ondas de Choque ISMST, de la cual es expresidente y miembro honorífico. «Las ondas de choque son un tratamiento regenerativo para desbloquear los procesos de recuperación retardados o fallidos, como las tendinopatías crónicas, la consolidación de fracturas en las estructuras óseas o la sanación de úlceras que llevan semanas sin mejoras», afirma el traumatólogo. Sus propiedades físicas y biológicas estimulan la zona afectada y son capaces de reactivar los procesos de curación.

Para la aplicación del tratamiento se utilizan dos aparatos generadores que emiten ondas de choque focales electromagnéticas y electrohidráulicas. Para ello, se utiliza un ecógrafo sincronizado con la máquina de ondas de choque que indica en todo momento la posición de la energía que se concentra y el estado de la lesión. La principal ventaja de este tratamiento es que estimula la regeneración del tejido, consiguiéndose esto mediante el aumento de la vascularización, migración celular y los

factores de crecimiento de la zona donde se han aplicado las ondas de choque.

**UNIÓN DE EXPERIENCIA
Y TECNOLOGÍA**

José Ramón Aranzabal lleva 29 años utilizando este método en diferentes lesiones, por lo que ha ido desarrollando esta tecnología y tratamientos para las distintas patologías. Ahora mismo ofrece un servicio combinado, utilizando las mejores ondas focales y aparatos de alta y media energía del mercado. El tiempo de consulta suele variar entre los 30 y los 60 minutos, dependiendo del caso.

Acuden pacientes, en algunos casos desesperados, porque llevan mucho tiempo sin encontrar una solución a un largo problema, por ejemplo, de trocanteritis, fascitis plantar, tendinitis del hombro...

Con este tratamiento médico-quirúrgico no invasivo consiguen excelentes resultados en la mayoría de los casos. La mejora se nota poco a poco, siendo progresivamente más visible. El tratamiento médico con ondas de choque es, por todo ello, una combinación entre metodología y tecnología, completamente ambulatorio, cómodo y sencillo, con beneficios y mejoras grandes y demostrables en la mayoría de los casos.

EL TRATAMIENTO

1. **El tratamiento** con ondas de choque es un tratamiento regenerativo.
2. **Está indicado** en todos aquellos procesos cuya recuperación se haya visto interrumpida o enlentecida.
3. **No es la panacea universal: no sirve para todo.** Sin embargo, es impresionante la amplitud de patologías en las que puede ser de gran utilidad.
4. **Hace falta un buen diagnóstico efectuado por un médico antes de comenzar el tratamiento.** Si no lo tiene, en Policlínica le facilitaremos la consulta y los medios necesarios para su determinación.
5. **Es un tratamiento médico, que debe ser únicamente aplicado por médicos cualificados y titulados.** Asimismo, al igual que en la cirugía, es fundamental la experiencia y conocimiento del médico que realiza el tratamiento para obtener los mejores resultados.
6. **Es diferente** al tratamiento con Ondas de Presión Radial (RPW), que no tiene los mismos efectos biológicos, tiene menor capacidad de penetración y efectividad, y se utiliza únicamente para tendinopatías superficiales.

APLICACIONES**PATOLOGÍAS TENDINOSAS**

Mano y muñeca: Túnel carpiano, de quervain y dedo en resorte.

Codo: Codo de tenista y codo de golf.

Hombro: Tendinitis y calcificaciones del hombro.

Cadera: Trocanteritis crónica, tendinitis en aductores.

Rodilla: Tendinitis rotuliana, cuadriceps, pata de ganso.

Tobillo: Tendinitis de Aquiles, tibiales.

Pie: Fascitis plantar o espolón calcáneo y otras tendinitis.

PATOLOGÍAS ÓSEAS

- Retardo de consolidación de las fracturas.
- Pseudoartrosis.
- Edema óseo.
- Osteitis de pubis y pubalgia.
- Artrosis de rodilla.

PATOLOGÍAS CUTÁNEAS

- Úlceras que no cicatrizan.
- Pie diabético.
- Cicatrices hipertróficas.
- Celulitis.