

POLICLÍNICA
GIPUZKOA

Leire Gárate

Podóloga, dirige la
Unidad del Pie de Policlínica
Gipuzkoa y Podoactiva



Conozca más sobre la
Unidad del Pie de Policlínica
Gipuzkoa y Podoactiva.

UNIDAD DEL PIE
POLICLÍNICA GIPUZKOA Y
PODOACTIVA

Policlínica Gipuzkoa

Paseo Miramón, 174
Donostia/San Sebastián
943 00 09 36

www.policlinicagipuzkoa.com

Podoactiva Donostia

Urbietta, 48
Donostia/San Sebastián
943 07 00 05

www.podoactiva.com

UNIDAD DEL PIE DE POLICLÍNICA
GIPUZKOA Y PODOACTIVA

Pisar bien para vivir mejor

Podoactiva, líderes en podología, 'partners' del Comité Olímpico y Paralímpico Español, y servicio que atiende a la Selección Española de Fútbol y que ha hecho lo propio con más de 100 futbolistas durante el Campeonato del Mundo, nos acerca su experiencia y tecnología para el cuidado del pie y la pisada a cualquier edad. Dolor al caminar, molestias al correr, uñas encarnadas, alteraciones en la pisada o problemas derivados de la práctica deportiva



Nuestros pies soportan miles de impactos al día y son la base sobre la que se sustenta el movimiento de todo el cuerpo. Sin embargo, muchas molestias en los pies, tobillos, rodillas, caderas o incluso en la espalda tienen su origen en alteraciones de la pisada que, en ocasiones, pasan desapercibidas.

La Unidad del Pie de Policlínica Gipuzkoa y Podoactiva, dirigida por la podóloga Leire Gárate, ofrece una atención integral orientada tanto a la prevención como al tratamiento de las distintas afecciones del pie. El servicio aborda problemas frecuentes como durezas, callosidades, uñas encarna-

das, hongos, papilomas y otras patologías de la piel y de las uñas, además de realizar cirugía ungüeal mínimamente invasiva para resolver de forma definitiva los casos recurrentes de uña encarnada.

Uno de los pilares de la unidad es el estudio biomecánico de la marcha. Este análisis permite conocer cómo camina o corre cada persona, identificar alteraciones funcionales y determinar si estas pueden estar relacionadas con dolor, sobrecargas o lesiones. A partir de esta evaluación, cuando es necesario, se elaboran plantillas personalizadas adaptadas a la anatomía y necesidades específicas de cada paciente.

La unidad presta también una atención especializada a la **podología infantil**, realizando revisiones del desarrollo de la pisada y detectando de forma precoz posibles alteraciones durante el crecimiento. Asimismo, ofrece **servicios específicos para deportistas** que buscan prevenir lesiones, mejorar el rendimiento y optimizar su gesto de-

portivo, así como programas de seguimiento para pacientes con pie diabético, donde la prevención resulta fundamental para evitar complicaciones.

La **apuesta tecnológica** es otro de los elementos diferenciales del servicio. El sistema patentado **3D Scan Podoactiva** permite obtener una reproducción digital exacta del pie en carga real, a la que se suman plataformas de presión, sensores de movimiento y sistemas avanzados de análisis de la marcha. Toda esta información aporta datos objetivos que facilitan diagnósticos precisos y tratamientos personalizados para cada paciente.

.....
La exclusiva tecnología 3D de Podoactiva permite analizar la pisada con precisión y diseñar plantillas totalmente personalizadas

.....
Atiende desde problemas cotidianos del pie hasta patologías complejas en niños, deportistas y pacientes diabéticos