

Pr: Diaria
Tirada: 2.714
Dif: 2.314

Quirón advierte de los cuidados necesarios tras un infarto

CRISTINA RAMÍREZ
Córdoba

Superar un infarto sin secuelas no quiere decir que no exista riesgo: la enfermedad no desaparece y los buenos hábitos para evitar nuevos episodios son primordiales. Es la advertencia que hace el doctor Francisco José Hidalgo, cardiólogo intervencionista del servicio de Cardiología del Hospital Quirónsalud Córdoba, que avisa: «Cuando un paciente tiene un infarto solucionamos el episodio agudo, pero no curamos la enfermedad que lo ha provocado. A partir de ese momento se con-

CÓRDOBA



Francisco José Hidalgo.

vierte en un paciente con una enfermedad cardiovascular crónica que debe cuidar de por vida».

Con motivo del Día Mundial del Corazón, que se celebra este martes, el doctor Hidalgo explica que recibir el alta hospitalaria no significa que la enfermedad cardiovascular haya desaparecido. Detrás de la mayoría de estos episodios se encuentra la aterosclerosis, una enfermedad crónica que puede continuar afectando a las arterias y aumentar el riesgo de nuevos acontecimientos cardiovasculares si no se controlan sus factores de riesgo.

Junto al tratamiento farmacológico y al seguimiento médico, los hábitos de vida tienen un papel fundamental en la evolución de las personas que han sufrido un infarto. El ejercicio físico regular es una de las principales recomendaciones, sumado a la buena alimentación. ■