

NEUROLOGÍA LIDERA EN OLYMPIA QUIRÓNSALUD UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DE LA FIBROMIALGIA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

- **El servicio del Dr. Rafael Arroyo coordina un circuito asistencial que integra diferentes especialidades y que incorpora, en pacientes seleccionados, técnicas de neuromodulación cerebral no invasiva, crioterapia de cuerpo entero y medicina hiperbárica.**



La fibromialgia es una enfermedad crónica compleja, caracterizada principalmente por dolor musculoesquelético generalizado, fatiga persistente, alteraciones del sueño y dificultades cognitivas, a las que pueden sumarse manifestaciones emocionales que repercuten de manera importante en la calidad de vida de quienes la padecen.

Esta diversidad de síntomas hace que su abordaje no pueda limitarse únicamente al tratamiento del dolor. En los últimos años se ha avanzado hacia estrategias

multidisciplinares capaces de atender de manera conjunta las diferentes manifestaciones de la enfermedad y adaptar el tratamiento a las necesidades de cada paciente.

Con este planteamiento, el Servicio de Neurología de Olympia Quirónsalud, dirigido por el Dr. Rafael Arroyo, lidera un circuito asistencial específico para el abordaje integral de la fibromialgia, coordinando la participación de las distintas especialidades y unidades que pueden intervenir durante el proceso.

El objetivo es que el servicio de Neurología actúe como eje conductor del paciente, realizando una valoración global y estableciendo, en función de sus síntomas y necesidades, qué profesionales y tratamientos deben incorporarse al plan terapéutico. De esta manera, el circuito puede integrar especialistas de Fisioterapia, Psicología, Nutrición, Reumatología y Medicina Funcional e Integrativa, además de otras unidades y terapias disponibles en el centro.

“El manejo de la fibromialgia requiere entender que cada paciente presenta una combinación distinta de síntomas y necesidades. La coordinación entre diferentes especialistas permite ofrecer un tratamiento mucho más completo, adaptado y eficaz que una intervención aislada”, explica el Dr. Rafael Arroyo, jefe de Servicio de Neurología de Olympia Quirónsalud.

Neuromodulación cerebral no invasiva

Dentro de este abordaje, el Servicio de Neurología dispone además de la Unidad de Neuromodulación Cerebral No Invasiva, cuya responsable es la Dra. Vanesa Pytel, neuróloga de Olympia Quirónsalud. La fibromialgia se encuentra entre las patologías para las que esta Unidad contempla este tipo de técnicas.

Entre ellas se encuentra la estimulación magnética transcraneal (TMS), una modalidad no invasiva que permite estimular áreas concretas del cerebro mediante impulsos magnéticos. “Esta técnica busca modular la actividad de determinados circuitos cerebrales y favorecer mecanismos de neuroplasticidad, con aplicaciones en diferentes patologías neurológicas y neuropsiquiátricas”, indica la Dra. Pytel.

Según la especialista, en el caso de la fibromialgia, la neuromodulación puede incorporarse al plan terapéutico en pacientes seleccionados, siempre tras una valoración individualizada por el equipo de Neurología y como parte de un abordaje multidisciplinar.

A partir de esta valoración neurológica y en función de las necesidades de cada paciente, el circuito incorpora otros pilares del tratamiento. Como explica el Dr. Rafael Arroyo, la fisioterapia personalizada y el ejercicio terapéutico buscan mejorar la movilidad, disminuir la rigidez y favorecer la autonomía y la capacidad funcional. A ello se suma el apoyo psicológico, que proporciona herramientas para afrontar el dolor crónico y su repercusión emocional, y el asesoramiento nutricional, orientado a establecer hábitos de vida saludables adaptados a cada paciente.

El programa puede incorporar asimismo otras herramientas disponibles en Olympia Quirónsalud cuando estén clínicamente indicadas. Entre ellas se encuentra Ice-Lab, la unidad de crioterapia de cuerpo entero, como apoyo dentro del proceso de recuperación física, explica Fernando Reyes, director del Servicio de Fisioterapia del centro.

También puede integrarse la Unidad de Cámara Hiperbárica en pacientes seleccionados y bajo criterio médico. La Dra. Ane Escribano, médico hiperbarista de Olympia Quirónsalud, señala que puede utilizarse dentro del programa multidisciplinar como herramienta de apoyo orientada a favorecer la recuperación funcional y el bienestar.

Por su parte, el Dr. José Tinao, jefe de la Unidad de Medicina Integrativa y Funcional, destaca que el objetivo va más allá del control del dolor: “Queremos ayudar a que el paciente recupere funcionalidad, mejore su descanso, reduzca el impacto de la enfermedad en su vida cotidiana y disponga de recursos para convivir con una patología crónica desde un enfoque activo y participativo”.

De esta forma, el modelo de Olympia Quirónsalud sitúa al paciente en el centro de un circuito coordinado desde Neurología, en el que las distintas especialidades y herramientas terapéuticas se incorporan de manera individualizada con un objetivo común: reducir el impacto de la fibromialgia sobre la vida diaria y mejorar la funcionalidad y la calidad de vida.