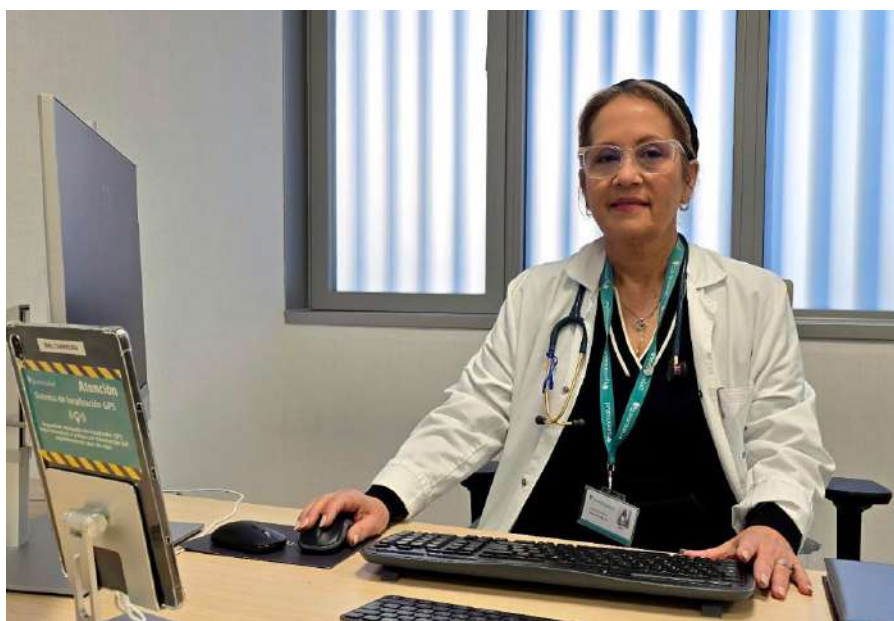


EL HOSPITAL QUIRÓNSALUD MARBELLA DESTACA LOS BENEFICIOS DE VACUNAR CONTRA LA GRIPE A LOS MENORES DE CINCO AÑOS

- La doctora Adelaida Sánchez, jefa del servicio de Pediatría, recuerda que la campaña de vacunación antigripal infantil comienza el 1 de octubre en Andalucía

Con la llegada del otoño y ante el próximo inicio de la campaña de vacunación frente a la gripe en Andalucía, el **servicio de Pediatría del Hospital Quirónsalud Marbella** recomienda a las familias consultar con su pediatra sobre la vacunación antigripal de los niños y niñas, en particular de los menores de cinco años.



La campaña de vacunación frente a la gripe en Andalucía comenzará el próximo 1 de octubre e incluye a todos los **niños y niñas de entre 6 y 59 meses de edad**, es decir, hasta los 4 años y 11 meses. Además, también **se recomienda la vacunación a los mayores de cinco años con patologías crónicas** o situaciones de riesgo.

La gripe es una **infección respiratoria muy frecuente** durante los meses de otoño e invierno y, aunque en la mayoría de los casos evoluciona favorablemente, **los niños pequeños** pueden presentar un **mayor riesgo de complicaciones**, sobre todo cuando concurren determinados factores de riesgo.

La vacunación constituye una de las principales herramientas de prevención y tiene como objetivo reducir el riesgo de padecer gripe y desarrollar complicaciones asociadas a la infección.

Los especialistas recuerdan que los niños **son uno de los grupos que con mayor frecuencia padecen gripe cada temporada**. Aunque la mayoría de los casos evolucionan favorablemente, la infección puede ocasionar complicaciones que requieran atención médica e incluso ingreso hospitalario, especialmente en los menores de cinco años.

La vacunación, clave para proteger a los más pequeños

La **doctora Adelaida Sánchez**, jefa del **servicio de Pediatría del Hospital Quirónsalud Marbella**, recuerda que “los menores de cinco años constituyen uno de los grupos en los que la vacunación frente a la gripe aporta mayores beneficios. Su sistema inmunitario todavía está en desarrollo y tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones asociadas a la infección, por lo que es importante que estén correctamente protegidos al inicio de cada temporada”.

La especialista recuerda que la gripe puede tener una repercusión importante en la salud infantil, en especial durante los primeros años de vida. **"La gripe no es simplemente un catarro** y, aunque la mayoría de los niños evolucionan favorablemente, en los más pequeños puede provocar cuadros más importantes y requerir atención médica. La vacunación nos permite reducir el riesgo de infección y, sobre todo, de complicaciones”.

Además de proteger directamente a cada niño, la vacunación infantil contribuye a **reducir la circulación del virus** en el entorno familiar y comunitario.

"Vacunar a los niños no solo les protege a ellos. También ayuda a disminuir la circulación del virus en la comunidad y contribuye a proteger a los bebés más pequeños, a las personas mayores y a otros familiares especialmente vulnerables", concluye. Este beneficio indirecto es relevante porque los niños suelen desempeñar un papel importante en la transmisión de los virus respiratorios dentro del entorno familiar y escolar.

Una medida de prevención dentro de una estrategia global de protección

La gripe puede tener un impacto significativo en la rutina familiar, sobre todo cuando afecta a niños pequeños durante los meses de mayor circulación del virus.

Según explica la especialista, "la experiencia nos demuestra que la gripe puede alterar de forma importante la vida familiar durante varias semanas, con **fiebre alta, malestar general y absentismo escolar**. Por eso recomendamos aprovechar el inicio de la campaña de vacunación para inmunizar a los niños incluidos en las indicaciones establecidas por las autoridades sanitarias”.

Además de la vacunación, la **doctora Sánchez** recuerda la importancia de mantener hábitos saludables durante la temporada de infecciones respiratorias, como una adecuada higiene de manos, la ventilación frecuente de los espacios cerrados y evitar el contacto estrecho con otras personas cuando existen síntomas compatibles con una infección respiratoria.

La pediatra insiste en que la vacunación es una medida segura y recomendada para todos los niños incluidos en los grupos indicados por las autoridades sanitarias.