

Vuelta al colé: cuándo llevar a tu hijo a Urgencias

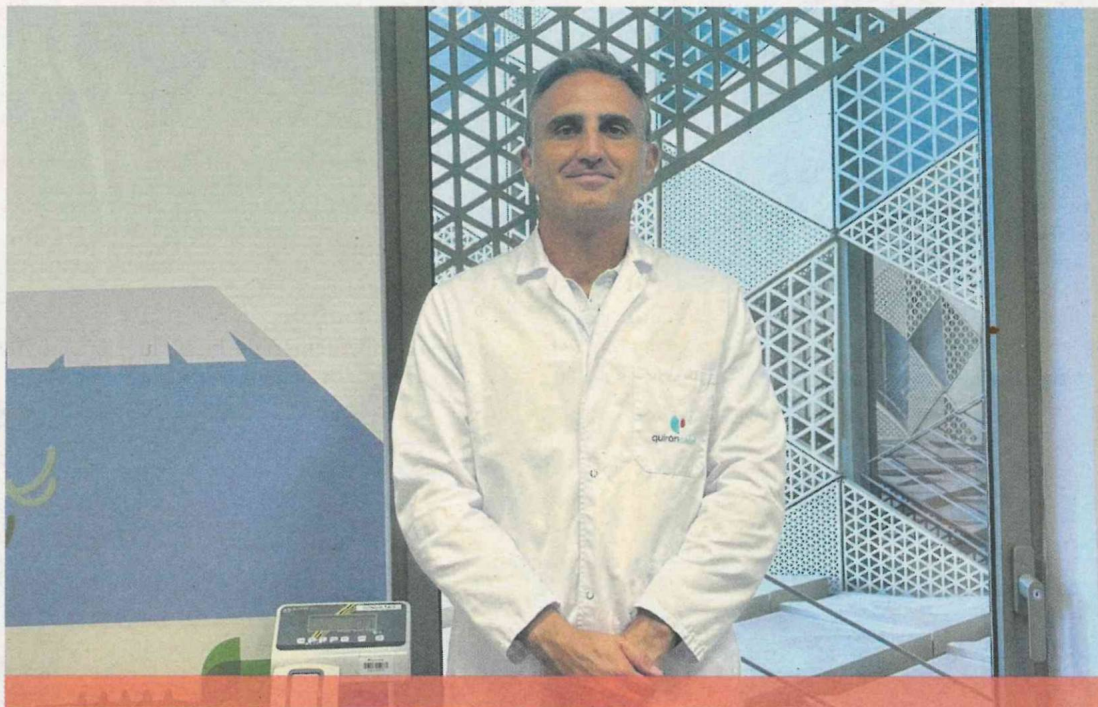
Las primeras semanas de clase disparan las infecciones respiratorias y digestivas en los niños. El pediatra Rafael González de Caldas, del Hospital Quirónsalud Córdoba, explica qué síntomas requieren visita a Urgencias y cómo reducir los contagios en casa y en el aula.

REDACCIÓN

► Catarros, faringitis, bronquitis, bronquiolitis, gripe y gastroenteritis se convierten en protagonistas cada septiembre. El contacto estrecho en aulas, comedores y actividades extraescolares facilita la circulación de virus y bacterias, afectando especialmente a los más pequeños, cuyo sistema inmunitario aún está en desarrollo.

Vacunar al niño frente a la gripe también protege a los abuelos, embarazadas y familiares con enfermedades crónicas

Señales de alarma que exigen valoración médica
El doctor González de Caldas recomienda prestar atención al estado general del niño y a la evolución del proceso, más



que a un síntoma aislado. Hay que acudir a Urgencias si aparece dificultad para respirar, res-

piración rápida o con esfuerzo, decaimiento importante o somnolencia fuera de lo habitual.

pañía de deterioro del estado general.

También es motivo de consulta urgente que el niño no tolere líquidos por los vómitos, presente signos de deshidratación —sequedad de boca, ausencia de lágrimas, disminución de la orina— o sufra un empeoramiento progresivo de su estado.

En los lactantes menores de tres meses, cualquier aparición de fiebre requiere valoración médica. En niños mayores conviene consultar cuando la fiebre es elevada,

persiste varios días o se acom-

Gastroenteritis: el riesgo está en la deshidratación

'Más que fijarnos únicamente en el número de vómitos o deposiciones, debemos observar si el niño consigue beber, si tolera líquidos y si continúa orinando con normalidad', explica el especialista. La deshidratación es la principal complicación de las gastroenteritis infantiles y puede evolucionar rápidamente en los más pequeños.

Cómo reducir los contagios desde el primer día de clase

Aunque la circulación de microorganismos es inevitable cuando los niños conviven, algunas medidas ayudan a frenar la transmisión:

Lavado frecuente de manos, ventilar los espacios cerrados, evitar compartir vasos o cubiertos y enseñar a los niños a cubrirse la boca al toser o estornudar son las recomendaciones más eficaces según el pediatra.

Más que contar vómitos, observa si el niño tolera líquidos y sigue orinando: esa es la clave en la gastroenteritis

Igualmente importante es que el niño permanezca en casa cuando tiene fiebre, malestar general o síntomas digestivos significativos. 'Evitar que un niño con síntomas acuda al colegio contribuye a proteger a sus compañeros y a reducir la

transmisión en el entorno familiar', apunta González de Caldas.

Vacuna de la gripe: una prioridad al inicio del curso

La vuelta al colegio coincide con el inicio de la campaña de vacunación antigripal. Las recomendaciones nacionales para 2026-2027 priorizan la vacunación de niños entre 6 y 59 meses, uno de los grupos con mayor riesgo de complicaciones y con un papel relevante en la transmisión comunitaria.

La Asociación Española de Pediatría va más lejos y recomienda extender la vacuna a todos los niños y adolescentes de 6 meses a 17 años.

'Vacunar frente a la gripe no solo protege al niño, sino también a su entorno: hermanos pequeños, abuelos, embarazadas o familiares con enfermedades crónicas', destaca el doctor González de Caldas, quien anima a revisar el calendario vacunal completo al inicio del curso. ■

