

14.000 casos al año: así cambia el tratamiento del cáncer ginecológico

La oncóloga María Jesús Rubio, del Hospital Quirónsalud Córdoba, explica cómo la medicina personalizada y la prevención están transformando el diagnóstico y el tratamiento de estos tumores

REDACCIÓN

► La doctora María Jesús Rubio, jefa del servicio de Oncología Médica del Hospital Quirónsalud Córdoba, subraya que el conocimiento cada vez más preciso de la biología tumoral está permitiendo ofrecer tratamientos adaptados a las características de cada caso.

El cáncer de endometrio, el más frecuente

Según datos de la Red Española de Registros de Cáncer (Redecan), el **cáncer de endometrio** es el tumor ginecológico más común en España, con cerca de 8.000 nuevos diagnósticos previstos para 2026. Le siguen el **cáncer de ovario**, con más de 3.500 casos, y el **cáncer de cuello uterino**, con unos 2.800.

Una de las ventajas del cáncer de endometrio es que habitualmente provoca sangrado vaginal anormal, sobre todo tras la menopausia, lo que facilita su detección en fases tempranas. Además, su caracterización molecular ha permitido clasificarlo mejor y seleccionar tratamientos más precisos según la biología de cada tumor.

El cáncer de ovario, el gran reto del diagnóstico precoz

El cáncer de ovario sigue siendo uno de los tumores de mayor dificultad diagnóstica. No existe un



Ya no podemos hablar solo de dónde se origina el tumor: necesitamos conocer su biología y sus características moleculares para tratarlo mejor

método de cribado poblacional eficaz y sus síntomas iniciales son poco específicos, lo que hace que muchos casos se detecten en fases avanzadas. 'Estamos viviendo un cambio profundo en el tratamiento del cáncer ginecológico. Ya no podemos hablar únicamente de dónde se origina el tumor; necesitamos conocer también su biología y sus características moleculares', afirma la doctora Rubio.

El cáncer de cuello uterino tiene la mayor capacidad de prevención

El cáncer de cuello uterino destaca por su **alto potencial preventivo**. La vacunación frente al virus del papiloma humano (VPH) y los programas de cribado permiten reducir significativamente el riesgo de desarrollar la enfermedad y favorecen su detección en estadios iniciales.

Inmunoterapia y oncología personalizada, los grandes avances terapéuticos

La investigación oncológica está modificando el pronóstico de estos tumores. Según la doctora Rubio, en cáncer de ovario avanzado se ha logrado que algunas pacientes permanezcan años sin progresión de la enfermedad, mientras que en cáncer de endometrio la **inmunoterapia** está cambiando de forma

significativa la evolución en determinados grupos de pacientes.

La especialista recuerda que la supervivencia frente al cáncer se ha duplicado en España en los últimos 40 años, gracias a los avances en prevención, diagnóstico y tratamiento. El objetivo actual no es solo prolongar la vida de las pacientes, sino también preservar su calidad de vida y atender las consecuencias físicas, emocionales, sexuales y sociales de la enfermedad.

Señales de alerta que no deben ignorarse

La doctora Rubio recomienda consultar con un profesional sanitario si aparecen o persisten alguno de estos síntomas:

Sangrado vaginal después de la menopausia, entre menstruaciones o tras mantener relaciones sexuales; **distensión abdominal** persistente; **dolor pélvico** mantenido; cambios persistentes en el ritmo intestinal o urinario; y **sensación de saciedad precoz**.

'Nuestro objetivo no puede ser únicamente que las mujeres con cáncer ginecológico vivan más. Queremos que vivan más y mejor. Para conseguirlo necesitamos prevención, diagnóstico precoz, investigación de calidad y garantizar que todas las pacientes tengan acceso a los avances', concluye la doctora Rubio. ■

Especialistas en Descanso...zzzz



elcolchón
desde 1972



Osario, 3 Local - 14001 Córdoba
638 415 577
info@elcolchon.es
elcolchon.es

FLEX **ESSENZIA** **RELAX** **KARIBIAN**

pikolin

SUITEX
descanso perfecto

SONPURA

mash

velfont

B-Sensible