



«Yo también estoy aprendiendo, estoy aprendiendo mucho y, por supuesto, todo lo que estoy aprendiendo me servirá para ser mejor médico y, sin duda, para mi día a día. Llevo mucho tiempo conversando, trabajando y entrevistándome con los mejores especialistas de salud mental de este país, que son muchos y muy buenos, porque creo que es una faceta de la salud primordial y cada vez más importante».

El doctor Ángel Charte, uno de los cien mejores médicos europeos según diversos estudios, internista del Hospital Universitari Dexeus-Quirón de Barcelona y máximo responsable médico del Mundial de motociclismo, acababa de llegar a Motegi (Japón), donde se disputó este pasado fin de semana el gran premio en el circuito propiedad de la firma Honda.

Charte hace tiempo que quiere introducir en el campeonato de las dos ruedas una fórmula, una manera, un sistema, un modo, sin pisar callos, de ayudar a los pilotos a estar mejor preparados para afrontar el reto, no solo físico, no solo deportivo, también mental de competir en las mejores condiciones y, por supuesto, con la mayor seguridad posible.

«Mire, en este deporte todavía pasan pocas cosas pues, pilotando a 350 kilómetros por hora, deberían pasar más cosas de las que ocurren. Estos muchachos se caen, insisto, a 300, se levantan, se salpican el polvo de sus monos, salen corriendo a por la moto o regresan a su boxe y cogen la segunda moto y vuelven pilotando hacia la pista a 350 kilómetros por hora. Para hacer algo así, repetidamente, no solo tienes que ser un fenómeno pilotando o un portento físico, tienes que tener, también, la cabeza en su sitio. Y eso sí que nos preocupa», continúa explicando Charte.

Charte siempre ha defendido que esa tesis tan extendida de que estos muchachos son únicos, especiales, unos héroes, es falsa, «puro cuento, una leyenda urbana; son como todos nosotros, ni más ni menos». Lo que sí es cierto, según explica el responsable de la salud del Mundial, es que «estos jóvenes gestionan muy bien su profesión, su trabajo, su día a día. Ellos quieren correr. Y cualquier ac-



Un grupo de pilotos de MotoGP, liderados por el japonés Ai Ogura, ayer, en la presentación del GP de Motegi.

Mundial de motociclismo

En el último GP del año, el campeonato les entregará un cuestionario, diseñado por expertos en la materia, para que lo analicen durante el invierno y entreguen sus respuestas en el primer test del 2027, en Tailandia

MotoGP evaluará la salud mental de sus pilotos este invierno

EMILIO PÉREZ DE ROZAS
Palma



cidente les parece poco. O nada. Aunque eso está cambiando, pues empiezan a valorar que, a menudo, tienen mucha suerte».

Charte, apoyado por los organizadores del Mundial y, muy especialmente, por Carmelo y Carlos Ezpeleta, máximos responsables del campeonato, ha tomado la decisión de empezar a intervenir o, como poco, sondear a la parrilla de MotoGP, respecto a la salud mental de cada uno de sus miembros. El doctor no quiere, ni mucho menos, imponer nada, quiere convencer a los pilotos de que sería bueno para todos, pero muy especialmente para ellos, tra-

bajar, muy discretamente, con especialistas de salud mental.

«El tema de la salud mental tiene dos vertientes. Una personal, de estabilidad emocional y una segunda, en este caso preocupante, que es la desestabilidad mental que pueda sufrir uno de nuestros pilotos, por la razón que sea, lo que supondría un peligro para el resto de la parrilla», comenta Charte.

«Insisto, los conozco a todos y tengo muy buena relación con ellos y no solo porque sea su médico de confianza, no, sino porque llevo ya muchos años hablando con ellos, de lo suyo, de lo mío y de las carreras, es

por eso que sé que son tremendamente profesionales en lo suyo, en su preparación y que tienen la cabeza metida, cien por cien, en la competición, por ello creo que ha llegado el momento de que podamos avanzar en una ayuda más y sondear su salud mental, vital en cualquier orden de la vida. Ellos deben ver este proyecto como algo que se ha pensado para su beneficio y estabilidad», insiste.

¿Cuál es el siguiente paso a todas las charlas que el doctor ha mantenido con los pilotos?, pues entregarles, en Valencia, en el último fin de semana de esta intensa y vibrante

temporada, un test sobre salud mental, cuyo protocolo y contenido está ya casi terminado.

«Será un test sencillo, que no querrá saber nada raro de sus vidas, de su infancia, de su juventud, de su familia. No habrá ninguna pregunta retorcida, escabrosa, no nos interesa nada de todo eso. Es un cuestionario que están preparando especialistas en la materia, por eso digo que estoy aprendiendo porque yo no soy experto en salud mental, aunque me interesa mucho, y que los pilotos deberán rellenar durante el invierno y devolvérmelo en el primer test de la próxima temporada en Tailandia».

A partir de ahí, los especialistas seleccionados por el doctor Charte y él mismo estudiarán las respuestas, los comentarios, las sugerencias que pudieran hacer los pilotos en ese documento. «Y si vemos, si descubrimos, que hay alguna cuestión preocupante, deberemos intervenir, con tacto, por supuesto, con la autorización de los pilotos, pero, si es necesario, teniendo la necesidad y la obligación de cambiar algunos detalles del reglamento».

Charte, que está convencido, básicamente por las charlas que mantiene con los pilotos, que todos aceptarán someterse a este estudio, insiste en que la intención de este proyecto «es mejorar su vida, su salud mental, su estado, liberarles, tal vez, de problemitas que podamos detectar y ayudarles a solucionarlos. Mire, este es un deporte donde los profesionales soportan presiones tremendas, pilotan con enorme tensión y responsabilidad, donde los pilotos pelean contra sí mismos y se juegan la vida, son demasiadas cosas juntas en la cabeza y debemos ayudarles en todo lo que podamos. Es evidente que no pensamos obligarles a nada, pero creo que ha llegado el momento de ponernos manos a la obra en esa dirección, por su bien y por el bien de nuestro deporte».

Charte insiste en que, antes de confeccionar ese test, esa encuesta, ese sondeo, ha seleccionado, con enorme mimo y mucha ayuda, a algunos de los mejores especialistas españoles en salud mental, que se han mostrado encantados en ayudar al Mundial de motociclismo en este importante paso. ■