

La primera jornada por la “Semana de la Hematología” organizada por la Fundación Jiménez Díaz con la colaboración de BeOne Medicines acerca la especialidad a pacientes, familiares y futuros profesionales

LOS ESPECIALISTAS DE LA FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ DESTACAN LA IMPORTANCIA DE UN DIAGNÓSTICO PRECISO EN HEMATOLOGÍA

- La jornada permitió conocer qué enfermedades aborda la Hematología y cómo se diagnostican y tratan, desde el hemograma hasta el trasplante de la médula ósea o las terapias CAR-T, y puso el foco en la donación de sangre, el papel de las asociaciones de pacientes y la investigación clínica como vía para acercar nuevas opciones terapéuticas a la práctica asistencial
- Estudiantes de Medicina y residentes pudieron conocer la especialidad desde la perspectiva de la asistencia, la investigación y su desarrollo profesional



Las enfermedades hematológicas son diferentes entre sí y requieren un diagnóstico preciso para elegir el tratamiento adecuado. El hemograma puede orientar la sospecha diagnóstica, mientras que el estudio de las células y de sus características genéticas y moleculares permite precisar el diagnóstico.

Desde el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, con la colaboración de BeOne Medicines, se ha buscado acercar este conocimiento a pacientes, familiares, estudiantes y

profesionales en formación a través de la primera “Jornada por la Semana de la Hematología”. “Queríamos mostrar la amplitud de la Hematología y cómo acompañamos al paciente desde las primeras señales de una enfermedad hasta su diagnóstico, tratamiento y seguimiento”, expresa la Dra. Pilar Llamas Sillero, jefa del Servicio de Hematología del hospital madrileño. Así, el encuentro permitió conocer distintos aspectos de esta especialidad, desde el funcionamiento de la sangre y la médula ósea hasta las enfermedades hematológicas, los trastornos de la coagulación, los tratamientos más innovadores y la investigación, según explica el Dr. Sergio Ramos Cillán, especialista del mismo servicio.

Diagnóstico de las enfermedades hematológicas

Su compañero de servicio, el Dr. Álvaro Arriero García, se centró en el hemograma, que “puede orientar la sospecha inicial”, mientras que “el estudio posterior de las células permite precisar las características de la enfermedad”.

En este proceso, los comités de diagnóstico integrado y los específicos de patologías como el linfoma o el mieloma reúnen esta información para orientar las decisiones, tal y como aclaró el Dr. Juan Carlos Caballero, igualmente hematólogo en la Fundación Jiménez Díaz.

La Hematología también estudia el equilibrio entre sangrado y trombosis y las alteraciones genéticas relacionadas con algunas enfermedades. En este último ámbito, la Dra. Ana del Río Machín, bióloga del Grupo de Investigación de Hematología del Instituto de Investigación Sanitaria Fundación Jiménez Díaz (IIS-FJD), explicó la diferencia entre las alteraciones genéticas adquiridas por las células tumorales y las variantes germinales, que pueden transmitirse en la familia y predisponer a determinadas neoplasias hematológicas.

La donación y la transfusión permitieron acercar otro de los ámbitos de la especialidad. En ese sentido, la Dra. Isabel Iturrate Barasan, especialista del Servicio de Hematología, acercó a los asistentes a la jornada el recorrido de la sangre hasta la transfusión y el papel de los donantes, destacando que “la Hemoterapia es una parte esencial de la especialidad”.

Más opciones terapéuticas para los pacientes

La evolución de los tratamientos ha ampliado las opciones disponibles para pacientes con enfermedades hematológicas, como celebró el Dr. Javier Cornago Navascues, especialista del mismo servicio, destacando “disponer de más opciones permite adaptar cada vez mejor el tratamiento a la enfermedad y a las circunstancias del paciente”.

En este escenario, las terapias CAR-T han supuesto también un avance en determinadas leucemias, linfomas y en el mieloma múltiple. Estas terapias modifican los linfocitos T para que puedan reconocer y atacar las células tumorales y su administración requiere de equipos especializados y una atención coordinada, apuntó la Dra. Laura Solán Blanco, hematóloga en la Fundación Jiménez Díaz.

Información y acompañamiento durante la enfermedad

La atención a las enfermedades hematológicas incluye también el acompañamiento de pacientes y familiares. A este respecto, la participación en la jornada de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) permitió compartir información sobre los recursos de apoyo disponibles durante el proceso asistencial y sobre las necesidades emocionales, sociales y físicas que pueden acompañar a la enfermedad.

La AECC presentó asimismo su programa de ejercicio físico dirigido a pacientes oncohematológicos, en el que participa el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Esta colaboración incluye una línea de investigación conjunta para evaluar su impacto, según explicó el Dr. Ramos Cillán.

Finalmente, la investigación clínica completó los contenidos tratados durante la jornada. La Dra. Lucía Pavía Pascual, especialista del Servicio de Hematología del hospital madrileño, explicó que los ensayos clínicos pueden formar parte de la atención de los pacientes desde etapas iniciales de la enfermedad, incluida la primera línea de tratamiento, y permiten evaluar nuevas opciones terapéuticas con un seguimiento riguroso y la participación informada del afectado. “Son una vía más para acercar la innovación a la práctica clínica”, apostilló.