



Guía de ocio para este fin de semana Actividades en la provincia de Lugo



Entre Prisciliano y el Camino de Santiago

CERVANTES

• **Documental.** Proyección este sábado del documental *Prisciliano e a Gallaecia*, producido por Arraianos Produccións, a las 18.00 horas en el salón parroquial, con entrada gratuita. También habrá un coloquio en el que participarán Aser Álvarez, director; Diego Play, historiador; Victorino Pérez, experto en Prisciliano, y Xabier Correa Corredoira, miembro del equipo artístico. El proyecto propone recuperar y divulgar la figura de Prisciliano, uno de los personajes más relevantes de la Gallaecia y del Imperio Romano de Occidente, durante siglos considerado hereje.

ciliano, uno de los personajes más relevantes de la Gallaecia y del Imperio Romano de Occidente, durante siglos considerado hereje.

TRIACASTELA

• **Camino de Santiago.** Conferencia *Saberes que coidan o Camiño. Paisaxe, tradición e natureza no Camiño de Santiago*, a cargo del antropólogo de Ab Origena Rafael Quintía. Será este sábado a las 19.00 horas en el centro sociocultural Fonte do Lunar. La entrada es libre y gratuita.

Festivales, animación de calle y conciertos

El fin de semana estará cargado de propuestas musicales por toda la provincia, con festivales, animación de calle, conciertos y verbenas.

LUGO

• **Festival de música electrónica.** Nueva edición del *Sanfroidance (SFDC)*, un festival cargado de propuestas vinculadas al reggae, rap, funk, soul, electrónica y house. Tendrá lugar el sábado, a partir de las 17.00 horas, en la **Praza do Santo Domingo**, y contará con los artistas Dein, Juli Giuliani, Lumedolooop, Telephunken, Onelia y Dani Rivera. También intervendrá el artista urbano Diego As.

• **Animación de calle.** El grupo lucense **Os Xilgaros de Lugo** vuelve a actuar en las fiestas de San Froilán con un pasacalles este sábado por

Augas Férreas y Alfonso X, a partir de las 19.00 horas.

• **Pulpeo & Tardeo.** Tardeo especial este sábado con motivo de las fiestas de San Froilán, con un Pulpeo & Tardeo, a partir de las 17.00 horas en la Sala Jagger. La entrada es libre.

MURAS

• **Trébol y Salsarena.** Fiestas de San Estevo y Virxe de Fátima este sábado en Silán, con misa (13.00), procesión, sesión vermouth y verbena con las orquestas Trébol y Salsarena. El domingo actuarán Los Adrianos.

XERMADE

• **Cinema.** El sábado empiezan las fiestas de Divina Pastora en Cazás, con misa (13.30), procesión con la Banda de Gaitas Os Trapeiros dos



La banda Lumedolooop actúa en Lugo. BASTIÁN RODRÍGUEZ



Os Xilgaros de Lugo ofrecerán un pasacalles.

Vilares, vermouth y verbena con el grupo Punto Clave y la orquesta Cinema. El domingo

actuarán la Banda de Gaitas Axóuxere de Roupar y el dúo Venus.



La compañía Tarabela Creativa actuará en Sarria.

Teatro Tarabela Creativa actúa en Sarria el domingo

Continúa la V Mostra de Teatro Iván Tourón Morais, con la actuación el domingo de **Teatro Tarabela Creativa**, que pondrá en escena *O meu*

pai naceu o mesmo ano que Mick Jagger, para público adulto. Será a las 20.00 horas en la Casa da Cultura y la entrada es gratuita.



Exposición de razas autóctonas. LAURA LEIRAS

Degustaciones y razas autóctonas en A Rural

La tradición ganadera del San Froilán revive con una nueva edición de Expulgo A Rural, que se celebrará el sábado, de 10.30 a 20.00, con degustaciones a las 13.00, y el domingo, de 11.30 a 14.30, en la carpa del Cantinho Nemesio Co-breros, con entrada gratui-

ta. Habrá ejemplares de diferentes razas autóctonas gallegas: cachena, caldelá, frieiresa, limiá, vianesa, rubia galega y limousin, ovella galega, cabra galega, porco celta, pura raza galega, gallina de Mos y can de palheiro. También se podrá ver maquinaria clásica del Muvicia.

Ferias, citas gastronómicas y degustaciones

BARREIROS

• **Mercadillo no Outono.** Barreiros celebra su mercadillo este domingo en la Praza do Concello, desde las 11.00. Actuará el grupo de gaitas AF O Arco da Vella, habrá charla sobre garrapatas, concierto de Lorena Doval y Manu Arroyo, degustación (12.30) de recetas con razas autóctonas, presentación del Túnel do Viño Fruga, taller (17.00) de cestería, degustación gratuita de castañas asadas, actividades infantiles (18.00), actuación del Coro Airiños do Mar y sorteos a las 20.00.

CERVANTES

• **Jornadas micológicas.** Llegan a Catroventos las IV Jornadas Micológicas Ancares, el domingo. Empezarán a las 10.30 con una recepción en Mesón Catro Ventos y con una salida al monte. A las 13.30 tendrá lugar una exposición e identificación de los ejemplares recogidos, mientras que a las 14.30 tendrá lugar el menú degustación a base de distintos platos elaborados con setas, por un precio de 25 euros.

O VALADOURO

• **Feira do Mel.** 39 Feira do Mel este sábado, con exposición y venta de miel, charla-cata sobre hidromiel, música, degustación de filloas con miel y eco-cócteles, obradoiro de velas, cuentacuentos musical y degustación de castañas.

Ruta por diferentes exposiciones

GUITIRIZ

• **Animales.** Inaugurada en la Escola Habanera la exposición de la artista y bióloga vilalbesa Iris Debasa, una colección muy especial compuesta por 35 obras, en las que los animales son los grandes protagonistas. Se trata de dibujos realizados con carboncillo, lápiz y rotulador negro. Se podrá visitar hasta el día 29, de lunes a jueves de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 18.30, y los viernes en horario de mañana, con entrada gratuita.

LUGO

• **Fotografía.** Continúa hasta el día 15 la exposición *En un lugar cualquiera*, sobre la trata de seres humanos con fines de explotación, compuesta por fotografías de Raúl G. Domínguez. Está en las celas de hombres de la primera planta de O Vello Cárcere.

• **Caricaturas.** Sigue hasta el día 31, en las celas de mujeres de O Vello Cárcere, la exposición *Pingas de humor crítico*, de Xoán Andrade, que reúne una selección de viñetas de humor, caricaturas e ilustraciones.



Exposición «Itaca» en O Vello Cárcere, sobre economía.

• **Educación financiera.** O Vello Cárcere acoge hasta el 13 de diciembre la exposición interactiva e inmersiva *Itaca. Unha viaxe pola educación financeira*, impulsada por Abanca, Afundación y el Concello de Lugo. La muestra propone una experiencia inmersiva pionera en España, que utiliza los personajes y situaciones de la Odisea como metáforas de los retos financieros que nos encontramos a lo largo de la vida, abordando de manera atractiva, para públicos de todas las edades, conocimientos, actitudes y comportamientos necesarios para avanzar hacia un mayor bienestar fi-

nanciero.

El objetivo final es promover una actitud positiva hacia la gestión del dinero y, para ello, proporciona herramientas y conocimientos sobre conceptos como la inflación, las deudas, los imprevistos, las ganancias, las pérdidas, los gastos o los riesgos cibernéticos.

SARRIA

• **Palestina.** Clausura de la exposición *Palestine. Here and there*, en la Asociación Artístico-Cultural Huhú Sarria, y presentación este sábado del décimo número del fanzine *Macheta*, a partir de las 19.00 horas.

Charlas en Lugo sobre salud y bienestar

Quirónsalud Lugo organiza una serie de charlas divulgativas sobre cuidado de la salud y bienestar para este fin de semana en una carpa en la Praza Maior.

• **Colesterol.** El doctor Manuel Antonio Botana López,

endocrinólogo, hablará sobre colesterol, sus problemas, prevención y tratamiento, este sábado a las 12.30.

• **Accidentes.** El coordinador territorial de la Unidad de Tráfico de Quirón Galicia, Juan Redondo, hablará este sábado, a las 20.30 horas, so-

bre qué hacer ante un accidente de tráfico.

• **Espalda.** Charla sobre lesiones de espalda en accidentes de tráfico, impartida por María Penín, del Servicio de Fisioterapia de Quirónsalud Lugo, este domingo a las 12.30 horas.