

Salud

Empresas.- Quirónsalud Córdoba subraya la importancia de normalizar la consulta de Psiquiatría como un "espacio seguro"

JAÉN 9 Oct. (EUROPA PRESS) -

El jefe de servicio de Psiquiatría del Hospital Quirónsalud Córdoba y del Centro Médico Quirónsalud Jaén, el doctor José Ángel Alcalá, ha subrayado la importancia de que la primera consulta de salud mental se constituya como un "espacio seguro, confidencial y libre de juicios".

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora cada 10 de octubre, el especialista ha incidido en la necesidad de superar los prejuicios, el miedo al diagnóstico y las ideas preconcebidas que todavía llevan a muchas personas a retrasar la decisión de pedir ayuda profesional.

"Acudir al psiquiatra debería ser tan natural como consultar a cualquier otro especialista cuando algo afecta a nuestra salud", ha manifestado el doctor Alcalá, quien ha recalcado en una nota informativa que el propósito de la primera valoración no consiste en imponer una "etiqueta rápida", sino en conocer al paciente, comprender su contexto y determinar sus necesidades específicas.

Durante este primer encuentro, el profesional evalúa los motivos que han llevado al paciente a solicitar asistencia, sus síntomas, su estado emocional y el impacto de estos factores en su vida diaria, además de revisar su historia clínica general para acordar de forma conjunta la estrategia terapéutica más idónea.

El especialista ha explicado que el tratamiento en salud mental no responde a una "solución estándar", sino que debe ser una "decisión compartida y adaptada" a las circunstancias de cada persona. El abordaje puede integrar diversas herramientas, tales como el tratamiento farmacológico --cuando esté indicado--, la coordinación con los servicios de Psicología, pautas sobre el estilo de vida y un seguimiento clínico individualizado.

En los casos en los que se requiere medicación, la elección se realiza según la situación clínica, la tolerancia y la respuesta del paciente, con el objetivo de ajustar las dosis o realizar una retirada progresiva cuando sea oportuno. De este modo, se busca mitigar uno de los temores más frecuentes al acudir por primera vez a Psiquiatría: la creencia de que la consulta implica obligatoriamente recibir un diagnóstico o iniciar psicofármacos.

El doctor Alcalá también se ha referido a los avances recientes en el campo de la Psiquiatría, que han permitido ampliar el abanico terapéutico para pacientes con depresiones que no han respondido de manera suficiente a los tratamientos convencionales.

Entre las nuevas alternativas destacan los tratamientos farmacológicos de administración intranasal, que requieren estricta valoración y supervisión médica y pueden lograr una rápida reducción de ciertos síntomas depresivos en pacientes seleccionados.

Asimismo, se dispone de técnicas de neuromodulación no invasivas que actúan sobre áreas cerebrales vinculadas a la regulación del estado de ánimo mediante estímulos físicos, como la estimulación magnética transcraneal (EMT) -que utiliza pulsos magnéticos- y la estimulación transcraneal por corriente directa -que emplea corrientes eléctricas de muy baja intensidad-. Ambas opciones se realizan sin cirugía y bajo una valoración clínica individualizada.

"El hecho de que un tratamiento no haya funcionado no significa que no existan más opciones", ha aseverado el psiquiatra, destacando que la disciplina ha evolucionado para ofrecer alternativas cuando la evolución del paciente no es la esperada.

Finalmente, el doctor Alcalá ha hecho un llamamiento a normalizar las consultas, hablar de los problemas psicológicos y psiquiátricos sin tabúes y fomentar la detección temprana. "Dar el paso de consultar cuando algo nos preocupa no significa que estemos fallando, sino que estamos cuidándonos", ha concluido.

© 2026 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.