

Salud

Murcia.- Dermatólogos de Quirónsalud en Murcia aconsejan revisar la piel tras el verano

MURCIA 14 Oct. (EUROPA PRESS) -

Los servicios de Dermatología de los hospitales Quirónsalud Murcia recomiendan revisar la piel después del verano para detectar posibles cambios en manchas y lunares, así como recuperar la hidratación cutánea tras la exposición al sol, las altas temperaturas, el cloro y el agua del mar.

La jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Quirónsalud Murcia, la doctora Eugenia Cutillas, ha advertido de que la desaparición progresiva del bronceado no implica que hayan desaparecido los efectos de la radiación ultravioleta. Por ello, recomienda prestar atención a manchas o lunares que hayan aparecido o cambiado de tamaño, forma o color, así como a lesiones que sangren, piquen de forma persistente o no terminen de cicatrizar, según ha informado el centro sanitario.

La exposición solar acumulada puede favorecer la aparición o intensificación de manchas solares, melasma, rojeces y signos de fotoenvejecimiento, especialmente en zonas como el rostro, el escote y las manos, según los expertos.

RECUPERAR LA PIEL TRAS EL VERANO

Además de vigilar posibles lesiones, los especialistas aconsejan recuperar la barrera cutánea, que puede haberse visto afectada por el sol, el calor, el cloro y el agua del mar.

Entre las opciones para tratar algunos signos visibles del daño solar, las tecnologías láser permiten actuar sobre determinadas alteraciones, como las manchas solares, algunas lesiones vasculares, las rojeces y los cambios en la textura y uniformidad de la piel.

Cutillas ha recordado que la fotoprotección debe mantenerse durante todo el año y ha insistido en la necesidad de consultar con

un especialista ante cualquier lesión nueva o cambio que genere dudas.

© 2026 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.