



¿NECESITAS UN MÉDICO?



Dr. Enrique Ferrer Rodríguez, neurocirujano

Volver a caminar sin dolor

La estenosis lumbar puede tratarse mediante cirugía mínimamente invasiva, mediante una pequeña incisión, microscopio y anestesia epidural

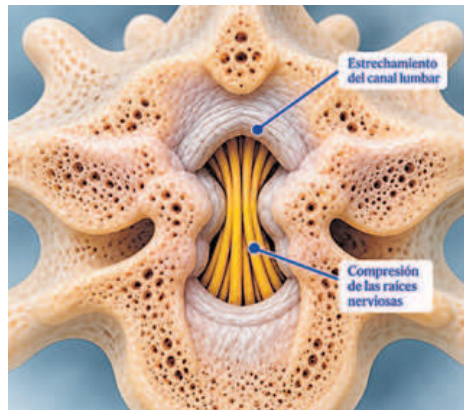
El dolor en las piernas y la dificultad para caminar, especialmente a partir de los 60 años, pueden ser consecuencia de una estenosis de canal lumbar. La buena noticia es que existen tratamientos restauradores que permiten recuperar la movilidad y calidad de vida.

¿Qué es la estenosis lumbar?

Con el paso de los años, el canal por el que discurren las raíces nerviosas puede estrecharse debido al desgaste de las vértebras. Esta compresión provoca dolor lumbar, hormigueo, adormecimiento y, sobre todo, dolor al caminar (claudicación neurógena), que obliga a pararse o sentarse para poder continuar.

¿Cuándo hay que operar?

Cuando el tratamiento conservador ya no es suficiente y la limitación para caminar afecta de forma



importante a la vida diaria, puede estar indicada la descompresión quirúrgica de las raíces nerviosas.

Una solución eficaz y poco invasiva

La estenosis lumbar puede tratarse, en pacientes seleccionados, mediante técnicas de cirugía mínimamente invasiva, con una pequeña incisión y con microscopio, que permiten descomprimir los nervios a través de un acceso reducido, preservando al máximo la musculatura y las estructuras normales de la columna.

- Pequeña incisión y uso de microscopio quirúrgico.
- Con anestesia epidural (no siempre es necesaria la anestesia general).
- Técnica adecuada para pacientes de edad avanzada, incluso con otras enfermedades.
- Estancia hospitalaria de 48 horas.
- Recuperación rápida y reincorporación precoz a la vida cotidiana.
- Objetivo: liberar los nervios, reducir el dolor y recuperar la capacidad de caminar.
- Anestesia epidural: una intervención más segura y cómoda. En la mayoría de los casos, la cirugía puede realizarse con anestesia epidural, lo que evita la anestesia general, reduce riesgos y facilita una recuperación más rápida, siendo especialmente adecuada para pacientes de edad avanzada.

DR. ENRIQUE FERRER RODRÍGUEZ, NEUROCIRUJANO

El Dr. Enrique Ferrer es un referente en el desarrollo de las técnicas neuroquirúrgicas más vanguardistas:

- Microcirugía y endoscopia espinal y medular.
- Cirugía mínimamente invasiva de columna.
- Neuroendoscopia cerebral y cirugía guiada por ordenador.
- Neuro-oncología avanzada y cirugía de base de cráneo.
- Más de 5.000 intervenciones de columna.

Es exjefe del servicio de Neurocirugía del Hospital Clínic Barcelona (1992-2014) y del Hospital Sant Joan de Déu (2014-2020). Y Profesor de Neurocirugía e Ingeniería Biomédica de la Universidad de Barcelona.



© DR. ENRIQUE FERRER

NEUROCIRUGÍA FERRER - HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA

Plaza Alfonso Comín 5-7,
2ª planta.
Sala G6,
Consulta 213.
08023, Barcelona
Teléfono: 934 167 035

secretaria@neurocirugias.com
www.neurocirugiaferrer.com

