



¿NECESITAS UN MÉDICO?



Dr. Ignacio Moya Molinas

Cuándo operar una hernia discal: las señales de alerta que indican que la cirugía de columna es necesaria

Se considera que la cirugía es necesaria cuando el tratamiento conservador, como la medicación o la fisioterapia, no devuelve la calidad de vida en seis semanas

El Dr. Ignacio Moya Molinas es un médico cirujano altamente especializado en patologías y cirugía de la columna vertebral y uno de los directores y fundadores de Vertebræ Estudio de Columna. A nivel profesional, destaca por su experiencia en cirugía mínimamente invasiva de columna y en medicina regenerativa.

¿Cuándo es necesario operar?

La cirugía se considera cuando el tratamiento conservador —como fisioterapia o medicación— no logra devolver la calidad de vida tras al menos 4-6 semanas. En mi consulta, el límite lo marca el bienestar del paciente: si el dolor ciático sigue siendo intolerable o si aparece debilidad en la pierna, es momento de actuar. No buscamos solo quitar el dolor, sino evitar daños mayores. Operar a tiempo, bajo una indicación precisa, es la clave para recuperar una vida normal, activa y sin limitaciones.

¿Cuáles son los síntomas de alerta que hacen recomendable una cirugía de urgencia?

El paciente debe consultar de inmediato si nota pérdida de fuerza, como dificultad para levantar el pie al caminar. Existen, además, señales de alerta roja que requieren una intervención quirúrgica urgente: la pérdida de control de la orina o las heces y el adormecimiento en la zona genital. Ante estos síntomas, actuar con rapidez y contar con un equipo quirúrgico especializado marca la diferencia entre una recuperación total y una secuela crónica. La rapidez es salud.



Dr. Ignacio Moya Molinas

¿Qué importancia tiene la resonancia magnética?

Es fundamental porque nos muestra el mapa anatómico de la hernia. Sin embargo, en mi práctica diaria, lo más importante es escuchar y explorar al paciente en consulta. No opero imágenes, opero personas. La decisión quirúrgica nace de una perfecta correlación clínica: los hallazgos de la resonancia deben coincidir con tu dolor real. Este análisis personalizado es lo que

garantiza el éxito absoluto de la cirugía y la tranquilidad de mis pacientes.

¿Cuál es el enfoque de Vertebræ?

En Vertebræ Estudio de Columna entendemos que cada columna cuenta una historia diferente. Nuestro enfoque no se limita a tratar una resonancia, sino a acompañar al paciente. Combinamos un diagnóstico clínico exhaustivo con la tecnología más avanzada, buscando siempre la opción menos invasiva y más eficaz. Ofrecemos al paciente un entorno de máxima seguridad, donde se siente escuchado y comprendido, garantizando un tratamiento diseñado a la medida exacta de sus necesidades y estilo de vida.

¿Qué ventajas presenta la cirugía mínimamente invasiva?

Hoy en día, la cirugía de columna ha evolucionado para ser mucho más respetuosa con el cuerpo. Gracias a las técnicas mínimamente invasivas, realizamos la intervención a través de incisiones milimétricas, protegiendo al máximo los tejidos y la musculatura. Para el paciente, esto se traduce en ventajas inmediatas: un dolor postoperatorio mínimo, una estancia hospitalaria muy corta y, sobre todo, una recuperación rapidísima para volver a disfrutar de su vida cotidiana sin dolor.

DR. IGNACIO MOYA MOLINAS

Vertebræ Estudio de Columna.
Hospital QuironSalud El Pilar (Barcelona)
Teléfono: +34 672 836 887
info@vertebraecolumna.com