



Ofrecido por Quirónsalud

## Cirugía robótica

# Robots en el quirófano: más precisión, menos dolor y una recuperación más rápida

Los equipos actuales, como el Da Vinci, aportan beneficios a diferentes especialidades médicas, desde la urología hasta la otorrinolaringología

ÁNGELA ZORRILLA

**E**l robot Da Vinci es el máximo exponente de los avances en cirugía robótica, y su última versión permite intervenciones más precisas, seguras y con menos complicaciones para los pacientes en distintas especialidades. El sistema facilita al cirujano abordar intervenciones complejas con incisiones más pequeñas y una visión tridimensional de alta definición. Sin embargo, esta tecnología no garantiza por sí sola mejores resultados. Su utilidad depende del tipo de intervención, de las características

## La cirugía robótica por vía transoral abre nuevas opciones para tratar la apnea obstructiva del sueño

del paciente y de la experiencia del equipo médico. “El cirujano sigue siendo quien controla cada movimiento”, recuerda el doctor Miguel Ángel López Costea, referente en cirugía robótica urológica del Hospital Universitari Quirónsalud Barcelona. A su juicio, el sistema robótico “amplifica la precisión, la visión y la ergonomía del especialista, pero no sustituye el criterio ni la destreza humana”.

Ahora, esta tecnología da un nuevo paso en Catalunya. El Centro Médico Teknon se convierte en el primer hospital catalán, tanto público como privado, en disponer del Da Vinci 5, la quinta y más reciente generación de esta plataforma desarrollada por Intuitive. El Da Vinci 5 introduce mejoras tecnológicas como la integración de *Force Feedback*, que permite al cirujano percibir, desde la consola y en tiempo real, las fuerzas y la resistencia que los instrumentos ejercen sobre los tejidos. Además, ofrece una imagen de mayor resolución y fidelidad de color, e incorpora herramientas digitales de simulación y análisis útiles para la formación de los cirujanos. Para garantizar su buen uso, el centro cuenta con un Comité de Cirugía Robótica que valora cada caso, evalúa las competencias de los equipos quirúrgicos y audita los resultados.



Un equipo quirúrgico durante una intervención con el robot Da Vinci. El cirujano dirige cada movimiento desde la consola, mientras el sistema aporta una visión tridimensional de alta definición y permite operar con incisiones más pequeñas y menos complicaciones

## La mejor técnica para cada paciente

Quirónsalud lleva años impulsando la tecnología robótica y cuenta con más de 20 plataformas Da Vinci instaladas en sus hospitales de toda España. En Catalunya dispone de tres: en el Centro Médico Teknon, en el Hospital Universitari Dexeus y en el Hospital Universitari Quirónsalud Barcelona.

Pese a que la cirugía robótica no elimina la incertidumbre ante una operación, sí ofrece recursos y herramientas al equipo médico y ayuda a mejorar los resultados. Ese es el objetivo final de su implantación: ofrecer a cada paciente la intervención más adecuada y favorecer su recuperación.

### Más posibilidades

Una de las áreas en las que la cirugía robótica tiene una trayectoria más consolidada es la urología. En operaciones de próstata y riñón, la precisión del robot puede ayudar a preservar estructuras y funciones importantes, como la continencia urinaria o la función sexual. A su vez, puede reducir

el sangrado y favorecer la recuperación. También se utiliza en procedimientos complejos de cirugía general y digestiva, cirugía colorrectal, ginecología o cirugía torácica. En esta última, por ejemplo, el Hospital Universitari Quirónsalud Barcelona se convirtió en el primer centro privado de la ciudad en realizar

una intervención de este tipo. Las incisiones más pequeñas y el abordaje mínimamente invasivo hacen que haya menos dolor postoperatorio y que la estancia hospitalaria sea más corta.

En otras especialidades, como la otorrinolaringología, estos robots son de gran utilidad en intervenciones sobre zonas de difícil acceso, como la orofaringe, donde se encuentran las amígdalas, el paladar y la parte posterior de la lengua. El doctor Carlos Manuel Pollán Guisasaola, especialista en Otorrinolaringología y Cirugía Oncológica de Cabeza y Cuello del Centro Médico Teknon, subraya que el robot “permite acceder de una manera directa al lugar del tumor, sin necesidad de dañar estructuras que están sanas”.

En pacientes con determinados tumores, la cirugía robótica evita abordajes más agresivos. “La principal ventaja para el paciente en casos oncológicos es

## En próstata y riñón, la precisión del robot ayuda a preservar la continencia y la función sexual

que tenemos mejores resultados funcionales y una recuperación más rápida”, añade.

La técnica también abre nuevas opciones fuera del ámbito oncológico. El Hospital Universitari Dexeus la aplica por vía transoral, sin incisiones externas, para tratar la apnea obstructiva del sueño. “El paciente presenta menor dolor postoperatorio, menor sangrado y una menor inflamación de la vía aérea”, explica el doctor Domingo Graterol, especialista del Servicio de Otorrinolaringología de Dexeus.