



Dolor de cabeza frecuente: cuándo deja de ser algo puntual y conviene consultar al médico

► Una cefalea que aparece 4 o más días al mes de forma repetida merece una valoración médica, según el Dr. Enrique Corredera, especialista en Neurología del Quirónsalud Miguel Domínguez

REDACCIÓN

PONTEVEDRA. Tener dolor de cabeza de forma ocasional no suele ser motivo de alarma, especialmente cuando se trata de una molestia leve o moderada, similar a episodios anteriores y que desaparece con reposo o un analgésico de uso habitual. Sin embargo, cuando las cefaleas comienzan a repetirse, aumentan en intensidad o frecuencia o cambian sus

características, es importante no normalizarlas.

"Lo normal es no tener dolor de cabeza, como tampoco lo es tener dolor de forma frecuente en cualquier otra parte del cuerpo", explica el Dr. Enrique Corredera, especialista en Neurología del Hospital Quirónsalud Miguel Domínguez. Como referencia práctica, señala que una cefalea que aparece cuatro o más días al mes de forma

repetida merece una valoración médica, aunque esto no significa necesariamente que exista una patología grave.

También conviene consultar cuando los episodios interfieren con la actividad cotidiana, obligan a recurrir frecuentemente a analgésicos, se mantienen durante semanas o se hacen progresivamente más intensos. Asimismo, debe valorarse una cefalea nueva

que aparece a partir de aproximadamente los 50 años o un dolor que cambia claramente respecto a los que la persona experimentaba habitualmente.

Más importante que la frecuencia es, en algunos casos, la forma en la que aparece el dolor y los síntomas que lo acompañan. Una cefalea súbita que alcanza su máxima intensidad desde el inicio —conocida como "cefalea en true-



Dr. Enrique Corredera. DP

no"— requiere atención médica inmediata.

También son señales de alarma la aparición de un dolor de cabeza nuevo acompañado de debilidad, alteraciones del lenguaje, pérdida de visión, visión doble o problemas de equilibrio, así como confusión, disminución del nivel de conciencia o convulsiones.