



Cómo distinguir los dolores de cabeza: «Frecuencia no equivale siempre a gravedad»

Quironsalud expone señales de alarma que hay que consultar

CRISTINA BARRAL
PONTEVEDRA / LA VOZ

No todos los dolores de cabeza son iguales ni todos tienen la misma relevancia. De ahí la importancia de saber distinguir una cefalea puntual de otra para que la conviene consultar al médico. El servicio de neurología del Hospital Quironsalud Miguel Domínguez de Pontevedra incide en que no se deben normalizar aquellos dolores de cabeza que se repiten, aumentan en intensidad o frecuencia o cambian sus características. El neurólogo Enrique Corredera pone como ejemplo que una cefalea que aparece cuatro o más días al mes de forma repetida merece una valoración médica.

Otro aspecto que no hay que pasar por alto es cuando esos episodios interfieren con la actividad cotidiana y obligan a recurrir frecuentemente a analgésicos, se mantienen durante semanas o se hacen más intensos. También debe valorarse, dicen desde el hospital privado, una cefalea nueva que aparece a partir de los 50 años o un dolor que cambia respecto a los habituales.

Desde el servicio de neurología se hace hincapié en las cefaleas súbitas, que alcanzan su máxima intensidad desde el inicio y se conocen como «cefalea en trueno». En esos casos, requieren atención médica inmediata. Entre las señales de alarma también figuran aquellos dolores de



El neurólogo de Quironsalud Enrique Corredera. QUIRONSALUD

cabeza que van acompañados de debilidad, alteraciones del lenguaje, pérdida de visión, visión doble o problemas de equilibrio, además de confusión, disminución del nivel de consciencia o convulsiones.

Otros motivos para solicitar valoración médica son la presencia de fiebre y rigidez cervical, una cefalea posterior a un traumatismo importante o un dolor nuevo en pacientes con cáncer o tratamientos inmunosupresores. «Frecuencia no equivale necesariamente a gravedad. Una migraña recurrente puede necesitar valoración aunque no presente signos de alarma, mientras que una

única cefalea explosiva puede requerir atención inmediata», expone Enrique Corredera.

Desde Quironsalud subrayan que uno de los errores más frecuentes ante los dolores de cabeza recurrentes es aumentar progresivamente la automedicación. Pero hay que tener presente que el uso continuado de analgésicos o de determinados medicamentos específicos para la migraña puede contribuir a que una cefalea inicialmente episódica se vuelva cada vez más frecuente. Hay que evitar, por tanto, que se genere un círculo vicioso difícil de romper por ese uso repetido y mantenido en el tiempo.