



Las Jornadas de Riesgo Vascular, llamamiento a redoblar su control

Expertos reivindican la detección precoz y el tratamiento integral de la obesidad, la diabetes y la enfermedad renal

R. D. Jerez

Las XXXIII Jornadas Provinciales de Riesgo Vascular, que se han venido celebrando desde este viernes en la delegación territorial Jerez-Sierra del Colegio de Médicos de Cádiz (COMCADIZ), han vivido al término de la jornada matinal de ayer su sesión de clausura a cargo de la presidenta del Colegio de Médicos, Felicidad Rodríguez, quien recalcó “la necesidad de reforzar la atención primaria de salud como dique de contención para abordar el cribado precoz de los factores de riesgo, identificarlos y poner pautas de actuación por parte del médico”.

El cierre de las jornadas contó también con la intervención del concejal delegado de Salud y Deportes del Ayuntamiento de Jerez, Tomás Pablo Sampaño, que reafirmó el compromiso del ayuntamiento con la salud: “Aunque no tengamos competencia en esta materia, tenemos incumbencia y ese compromiso nos compete a todos”. Asimismo ofreció el dato de la cincuentena de jornadas profesionales con más de 60.000 asistentes que ha acogido Jerez el pasado año. “Gra-



Un momento de la clausura de las Jornadas Provinciales de Riesgo Vascular.

cias a eventos como estas Jornadas, Jerez se pone en un escenario en el que queremos estar permanentemente”, ha afirmado.

Como balance final, Alfredo Michán y José Escribano, coordinadores de este encuentro científico y profesional, han destacado que estas Jornadas “han alcanzado todos los objetivos docentes planteados y dada la excelencia de los ponentes y la participación de profesionales, estableciéndose un diálogo muy fructífero para todos y esperamos que con consecuencias beneficiosas para nuestros pacientes”.

En su segunda sesión este sábado, las Jornadas han contado con una primera intervención por parte del coordinador de la

Unidad de Investigación e Innovación del Área Sanitaria Campo de Gibraltar Este, José Escribano, quien al referirse al manejo de la enfermedad renal en este entorno, transmitió que “la salud renal se puede y se debe evaluar de forma universal, con equidad y sin añadir carga a las consultas, si se integra en el circuito del laboratorio” e indicó que “una albuminuria elevada en una persona con diabetes, hipertensión o enfermedad cardiovascular es un marcador de riesgo que cambia dicho manejo”. Alfredo Michán, de la Clínica AMADO, de Jerez, expuso que “la enfermedad renal en las personas con diabetes es particularmente relevante en nuestra provincia y se encuentra, en general, infradiag-

nosticada e infratratada”.

Cristóbal Morales, del Hospital Vithas, de Sevilla, aclaró que “no se trata de perder peso, sino de modificar la enfermedad y dar años de vida y vida libre de las complicaciones de la obesidad. Rotundamente los fármacos no son la solución final sino el inicio de una nueva vida”. También en referencia a la obesidad, María José Castillo, del Centro de Salud Barrio Bajo de Sanlúcar, abundó en que la obesidad “no solo es una enfermedad en sí misma sino un factor de riesgo para desarrollar múltiples patologías de todo tipo, por lo que debemos intervenir de forma precoz”. En esta tercera mesa redonda intervino también Esteban Sánchez, del Hospital Universitario de Jerez, quien se refirió a las nuevas guías de práctica clínica, que defienden que “para un buen manejo de la diabetes mellitus en pacientes con obesidad, resulta fundamental adoptar una visión holística e integrada en la que la pérdida de peso, la protección renal y vascular y el control estricto de la hemoglobina glicosilada actúen en sinergia”.

En la conferencia magistral que cerraba esta edición, Pedro Casado, del Hospital Universitario Ruber Juan Bravo de Madrid, mostró cómo “el estado del arte de la medicina actual para la diabetes mellitus se ha construido a través de una serie de hitos históricos destacados”.