



Recomendaciones para una piel cuidada

Los peelings favorecen la renovación y la luminosidad de la piel, pero son procedimientos

Después del verano es común notar la piel más apagada, incluso con alguna nueva mancha. El fotoenvejecimiento provocado por el sol, una mayor deshidratación a causa del calor hacen mella en nuestra piel y la vuelta a la rutina, al trabajo, al estrés hace que, en ocasiones, no le prestemos los cuidados que necesita.

“Una piel bonita es una piel cuidada, saludable y que refleja su luminosidad natural”, explica la Dra. Vanessa Cernadas, especialista del Servicio de Medicina Estética del Hospital Quirónsalud Miguel Domínguez. Para ello, es imprescindible mantener una rutina de higiene y cuidado diario y, en ocasiones, recurrir a tratamientos profesionales adaptados a cada tipo de piel. Uno de los más populares es el peeling.

“El peeling médico es una técnica que favorece la renovación cutánea y mejora distintos aspectos de la piel mediante una exfoliación controlada y adaptada a las necesidades de cada persona”, explica la Dra. Cernadas. “Su acción favorece la renovación de las capas superficiales de la piel y puede contribuir a conseguir un



Más información

tono más uniforme y mejorar la apariencia de los signos del fotoenvejecimiento”.

Sin embargo, es importante tener presente que no todas las pieles son iguales ni necesitan el mismo tratamiento.

BENEFICIOS

Así, en pieles maduras con signos de fotoenvejecimiento el peeling actúa sobre las imperfecciones, arrugas finas, la hiperpigmentación y los cambios asociados al paso

En el caso de las pieles apagadas o con un tono irregular, la especialista indica que la acción antioxidante y renovadora mejora la luminosidad y combate los signos del daño solar, recuperando un aspecto fresco y uniforme.



Dra. Vanessa Cernadas

Especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora de Quirónsalud Miguel Domínguez

EXPERIENCIA PEELING

Existe la creencia de que el peeling es un tratamiento de belleza relativamente sencillo. Sin embargo, un peeling médico es un procedimiento que debe indicarse, planificarse y supervisarse con criterios médicos.

“Desde el Hospital Quirónsalud Miguel Domínguez hemos puesto en marcha la Experiencia Peeling, una iniciativa que durante los meses de noviembre y diciembre permite descubrir los beneficios de estos tratamientos mediante sesiones adaptadas a las necesidades de cada persona, sobre todo de cara a las Navidades, ya que es una época en la que las reuniones familiares y las cenas con amigos hacen que la gente se plantee más este tipo de tratamientos y es necesario que lo hagan con toda la información y poniéndose siempre en manos de profesionales”, explica la doctora Vanessa Cernadas.

son esenciales. “La fotoprotección, la hidratación y el seguimiento médico contribuyen a cuidar y mantener los resultados obtenidos”, señala la especialista.