



Salud

Volver a vestirse o caminar sin ayuda, el gran reto después de un ictus

Especialistas destacan la importancia de adaptar la rehabilitación a cada paciente

REDACCIÓN

Pontevedra

Vestirse sin ayuda, caminar por casa con seguridad o volver a salir a la calle son algunos de los retos a los que se enfrentan las personas

que han sufrido un ictus. Recuperar estas capacidades y trasladar los avances de la rehabilitación a la vida cotidiana es una de las prioridades de los tratamientos de neurorrehabilitación.

Con motivo del Día Mundial del

Ictus, que se celebra mañana, especialistas del Hospital Quirónsalud Miguel Domínguez de Pontevedra destacan la necesidad de diseñar tratamientos individualizados, ya que las secuelas y su evolución varían considerablemente

entre pacientes.

«Después de un ictus no hay dos procesos de recuperación iguales», explica Lucía Camino, especialista en Neurorrehabilitación del centro.

La fisioterapia desempeña un papel fundamental para mejorar la

movilidad, la marcha y el equilibrio. En este ámbito, los exoesqueletos y la realidad virtual permiten complementar los tratamientos convencionales.

«La tecnología es una herramienta más dentro de la rehabilitación», señala la fisioterapeuta Sara Vázquez Abuín, quien insiste en que su aplicación debe responder a objetivos concretos.

La recuperación también implica afrontar cambios en el entorno familiar. Adaptar la vivienda, reorganizar los cuidados o acceder a ayudas son algunas de las necesidades que pueden surgir.

«Se produce un cambio vital para el paciente y también para su familia», advierte la trabajadora social Diana Vila Dios, que subraya la importancia del acompañamiento durante este proceso. ■



Paciente en terapia con Hank en Pontevedra.

FdV