



Fisioterapia y trabajo social, dos ámbitos clave en el proceso de recuperación del paciente tras un ictus

PONTEVEDRA / LA VOZ

Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora hoy, profesionales del Hospital Quironsalud Miguel Domínguez de Pontevedra hablan de proceso de recuperar capacidades tras un accidente cerebrovascular. De entrada, la especialista en neurorehabilitación Lucía Camino deja clara la importancia de abordar cada caso: «Después de un ictus no hay dos procesos de recuperación iguales. Las secuelas y su repercusión en la vida diaria son diferentes en cada persona, por lo que debemos valorar cada caso y establecer objetivos adaptados a sus necesidades y a su evolución». El punto

de partida es conocer qué consecuencias ha dejado el ictus y cómo repercuten en la vida del paciente. Inciden desde el hospital privado en que las secuelas pueden ser diferentes en cada caso y afectar a distintas áreas.

En ese proceso, que debe adaptarse a las necesidades y evolución de cada paciente, son importantes la movilidad, el equilibrio, las nuevas tecnologías y el apoyo familiar. La fisioterapeuta Sara Vázquez Abuín y la trabajadora social Diana Vila Dios abordan dos aspectos, recuperar capacidades para ganar independencia, y afrontar el cambio en las rutinas familiares debido al ictus. Expone Sara Vázquez que el

objetivo «no es trabajar un movimiento de forma aislada, sino conseguir que lo que el paciente recupera durante la rehabilitación tenga una utilidad real y le permita ganar autonomía en su vida cotidiana».

Exoesqueleto y realidad virtual

En este proceso, recalcan desde Quironsalud, herramientas como los exoesqueletos o la realidad virtual pueden complementar el tratamiento y ofrecer nuevas posibilidades para trabajar aspectos como la marcha, el equilibrio o determinados movimientos. Su utilización, sin embargo, debe responder a las necesidades y objetivos establecidos pa-

ra cada persona. «La tecnología es una herramienta más dentro de la rehabilitación. Nos permite trabajar determinadas funciones de forma específica, pero siempre tiene que estar integrada en los objetivos que establecemos para cada paciente», añade la fisioterapeuta.

Sara Vázquez subraya que los avances alcanzados durante el proceso de recuperación tienen después un escenario decisivo, que es la vida cotidiana. De hecho, afirma es al volver a enfrentarse a las rutinas habituales cuando pueden hacerse visibles nuevas necesidades relacionadas con la movilidad, la vivienda, los cuidados o la organización diaria.