Málaga hoy
Málaga Hoy
Málaga
03/11/26
Pr: Diaria
Tirada: 2.556
Dif: 1.916
Cod: 187082516
Pagina: 6
Secc: LOCAL Valor: 4.869,35 € Area (cm2): 754,8 Ocupac: 94,51 % Doc: 1/1 Autor: CONCHI GARCÍA Num. Lec: 18000



FIRMA FOTO

Una mujer se somete a una mamografía.

Un tercio de los cánceres detectados en mujeres en 2025 eran de mama

La provincia diagnosticó el año pasado 4.584 tumores en la población femenina, de los que 1.516 eran de pecho

CONCHI GARCÍA

Un tercio de los cánceres detectados en mujeres de Málaga en 2025 fueron de mama. El dato, facilitado por la Consejería de Sanidad, refleja el enorme peso de esta enfermedad en la salud femenina y pone de relieve la importancia del programa de detección precoz. En total, según las cifras oficiales de la Junta de Andalucía, en todo el año pasado se diagnosticaron en la provincia 4.584 tumores a mujeres, de los que 1.516 eran de pecho. Es decir, estos suponen el 33% de todos los detectados.

La dimensión del cáncer de mama se aprecia también en las cifras generales de la comunidad. Andalucía registró 7.983 nuevos diagnósticos en 2025, aproximadamente el 31% de los 25.374 tumores contabilizados entre las mujeres andaluzas. En lo que va del 2026, los casos detectados estaban en 629 hasta el 30 de junio. En España, según la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), hubo casi 38.000 casos en 2025. Los números también hablan de una mayor concienciación de las mujeres sobre los beneficios del sistema de detección precoz del sistema sanitario público. Así, en la región andaluza se realizaron 249.859 mamografías durante el primer semestre de 2026, un 11% más que en los seis primeros meses de 2025; y en todo el año pasado, el programa autonómico alcanzó las 421.000 exploraciones.

Son cifras que reflejan el alcance de una estrategia preventiva que busca detectar la enfermedad antes de que se manifieste, cuando las posibilidades de tratamiento pueden ser mayores. Con ello, se ha logrado situar la supervivencia en torno al 90% a los cinco años de la detección del tumor. El de mama es, por tanto, el más frecuente entre las mujeres, pero no es el único. Entre los cánceres ginecológicos están también el de cérvix o útero, el de endometrio y el de ovario. A la lista podría añadirse el de vulva, aunque la prevalencia de este es mucho menor.

Según apunta la coordinadora de la Unidad de Mama del Hospital Quironsalud Málaga, Laura López, el cérvix es el cuarto cáncer en prevalencia en el mundo, aunque celebra que en España su incidencia está bajando gracias al cribado a través de las citologías y a la vacunación obligatoria contra el Virus del Papiloma Humano tanto para niños como niñas a los 12 años. Así, en España supone un 3% de los tumores detectados –unos 2.500 casos al año–, y en el caso de Málaga donda los 70. En cuanto al de endometrio, según la ginecóloga, la provincia ronda los 200 casos al año; mientras que el de ovarios afecta a entre 100 y 200 malagueñas –alrededor de 3.700 mujeres en todo el país–, con un 20% de casos asociados a mutaciones genéticas.

A diferencia del de mama y el de útero, los cánceres de endometrio y ovarios no tienen cribados, por lo que su detección es más difícil. La especialista explica que el primero de ellos afecta a mujeres más mayores, post menopáusicas, y que "suele tener un diagnóstico precoz porque da síntomas en estadíos iniciales"; en cambio, la ginecóloga advierte de que el de ovarios, que se da también en pacientes jóvenes, "es el más agresivo y el que peor pronóstico tiene porque se suele diagnosticar en estadíos más avanzados" al carecer de un criterio claro para un cribado poblacional.

En el caso del cáncer de mama son cribados –que se ampliaron a mujeres de entre los 45 y 74 años con mamografías cada dos años– los que, precisamente, han permitido avanzar en el diagnóstico precoz y conseguir no solo mejores tasas de curación, sino hacerlo con tratamientos menos agresivos. Esto, a pesar de que la crisis que hace un año atravesó en Andalucía un programa que, según la ginecóloga del Quirónsalud Málaga, "está funcionando". Aún así, la especialista aboga por ir a "un cribado más individualizado teniendo en cuenta los factores de riesgo de cada mujer", porque, según incide, "desgraciadamente actualmente hay cánceres de mama que se siguen escapando, y no podemos hacer prevención primaria porque no existe una causa como en el caso del de cervix".

Expertos destacan tasas de supervivencia del 90% y abogan por cribados más individualizados

Por ello, insiste en que la idea con la que se debe trabajar de cara al futuro es hacer cribados individualizados, de forma que, sea cual sea su edad, "la mujer que tiene antecedentes familiares o que tiene una mama con una densidad mamaria mayor, mutaciones genéticas como el BRCA1 o BRCA 2, o que ya ha tenido lesiones premalignas, pues igual necesita mamografías todos los años, ecografías mamarias o resonancias". Incluso, según López, se habla de utilizar la Inteligencia Artificial (IA) para el cálculo de ese riesgo. "Todo eso llegará, pero ahora mismo estamos hablando del futuro", señaló López, apostillando que "la tendencia sería no tener el café con leche para todo el mundo, sino que cada mujer tenga su cribado personalizado".