El Ideal Gallego
Galicia
05/11/26
Pr: Diaria
Tirada: 250
Dif: 250
Cod: 187125032
Pagina: 29
Secc: SOCIEDAD Valor: 2.590,33 € Area (cm2): 456,6 Ocupac: 53,39 % Doc: 1/1 Autor: Efe / Madrid Num. Lec: 13000



Un hombre se masajea las sienes mientras permanece apoyado en un muro | ARCHIVO EL IDEAL GALLEGO

La mitad de las personas con migraña crónica ve afectadas su vida cotidiana y su salud mental

Un millón de españoles padecen de modo permanente esta patología "minimizada", según los expertos

Efe / Madrid

Un millón de personas padecen migraña crónica en España, una enfermedad muchas veces percibida como un simple dolor de cabeza pero que afecta a las actividades cotidianas, a la salud mental, el estado de ánimo, el trabajo o los estudios de la mitad de estos pacientes. Así se desprende del estudio 'La migraña crónica en España. La enfermedad invisible' presentado ayer por Lundbeck en un acto en el que reunió a destacados expertos en neurología y pacientes para concienciar sobre esta patología "infradiagnosticada y minimizada", advirtió el director médico de la compañía, Lluís Pujadas.

Es la opinión también del 84,7% de los encuestados, que piensan que la sociedad confunde la migraña con un simple dolor de cabeza, el 80,8% considera que se minimiza la incapacidad que provoca y un 76% se siente incomprendido por su entorno.

Afectación

Un 53,5% percibe que afecta a sus actividades cotidianas básicas; para el 48,8% impacta en su salud mental y estado de ánimo y para el 47,4% en su trabajo o estudios. Además, influye en la calidad del sueño del 41,5% y en la vida social y ocio del 34,8%. Nueve de cada diez sufren además una de las condiciones asociadas a la migraña, especialmente insomnio o trastornos del sueño (58,2%); ansiedad (54,7%); depresión (32,5%) y fatiga crónica (31,9%).

Es "el día a día de las personas con migraña", lamentó Eva María Ortega, vocal de la Junta Directiva de Asociación Española de Migraña y Cefalea (Aemice), que pidió un gran pacto nacional por la migraña.

"Cada paciente es un mundo, hay quienes hacemos un sobreesfuerzo por aguantar en el trabajo, pero lo penalizamos luego en nuestra vida familiar o en nuestras actividades cotidianas, que se une al impacto emocional fuerte de no saber cuándo te va a dar". "No tienes vida ni familiar, ni a veces laboral, los amigos a veces ni cuentan contigo porque vas a fallar en el último momento", relató.

En el caso de la migraña crónica "es la muerte en vida", pues de los cuatro dolores de cabeza incapacitantes al mes que supone la migraña se pasa hasta 15, añadió el doctor Jaime Rodríguez, neurólogo fundador de la Unidad de Cefalea de la Fundación Jiménez Díaz.

Más de cuatro millones de ciudadanos en España padecen migraña y, de ellos, un millón la presentan en su forma crónica; de los encuestados, más de la mitad conviven con ella desde hace más de diez años.

El manejo de la enfermedad es una de sus principales frustraciones: para el 44,7% por no encontrar un tratamiento que funcione y para el 44% por tener que adaptar constantemente su vida. Un 84,6% encontró barreras en la atención sanitaria, especialmente en cuanto a listas de espera (44,5%), el acceso a especialistas (41,1%) y la falta de seguimiento (37,8%) y tres de cada diez tardan más de un año en recibir un diagnóstico desde los primeros síntomas. ●