Mía
España
04/11/26
Pr: Semanal (Miercoles)
Tirada: 91.758
Dif: 48.783
Cod: 187120641
Pagina: 25
Secc: OTROS Valor: 17.650,00 € Area (cm2): 334,1 Ocupac: 100 % Doc: 1/1 Autor: Num. Lec: 195132



¿QUÉ SÍNTOMAS DE LA PRÓSTATA NO DEBEMOS IGNORAR CON LA EDAD?

RESPUESTA: Con los años, es común que aumente el riesgo de sufrir problemas de próstata. El más frecuente es la **hiperplasia benigna**, un crecimiento no canceroso que dificulta ir al baño y afecta la calidad de vida. Entre las señales de alerta están la dificultad para empezar a orinar, un chorro con menos fuerza, la necesidad de ir al baño seguido, despertarse de noche o sentir que no has vaciado la vejiga por completo. Aunque sean molestias habituales con la edad, no debemos verlas como algo inevitable ni acostumbrarse a convivir con ellas.

¿Significan estos síntomas que existe un cáncer?
No necesariamente, ya que son afecciones totalmente distintas. De hecho, el cáncer apenas avisa con síntomas al principio, por eso es vital valorar el riesgo de cada persona. Para estudiar la salud prostática, el urólogo puede realizar una exploración física, análisis de sangre o la prueba del PSA.

Mejorar las molestias.
Cuando los síntomas son leves, pequeños cambios diarios ayudan mucho. Reducir líquidos antes de acostarse, moderar el café y el alcohol o evitar el estreñimiento con fibra son medidas muy útiles. También conviene revisar con el médico si algún fármaco influye al orinar. Lo fundamental es consultar ante cualquier cambio persistente para tener una valoración a medida y elegir el mejor tratamiento.



ALEJANDRO CÁRDENAS, urólogo del Hospital Quirónsalud Huelva