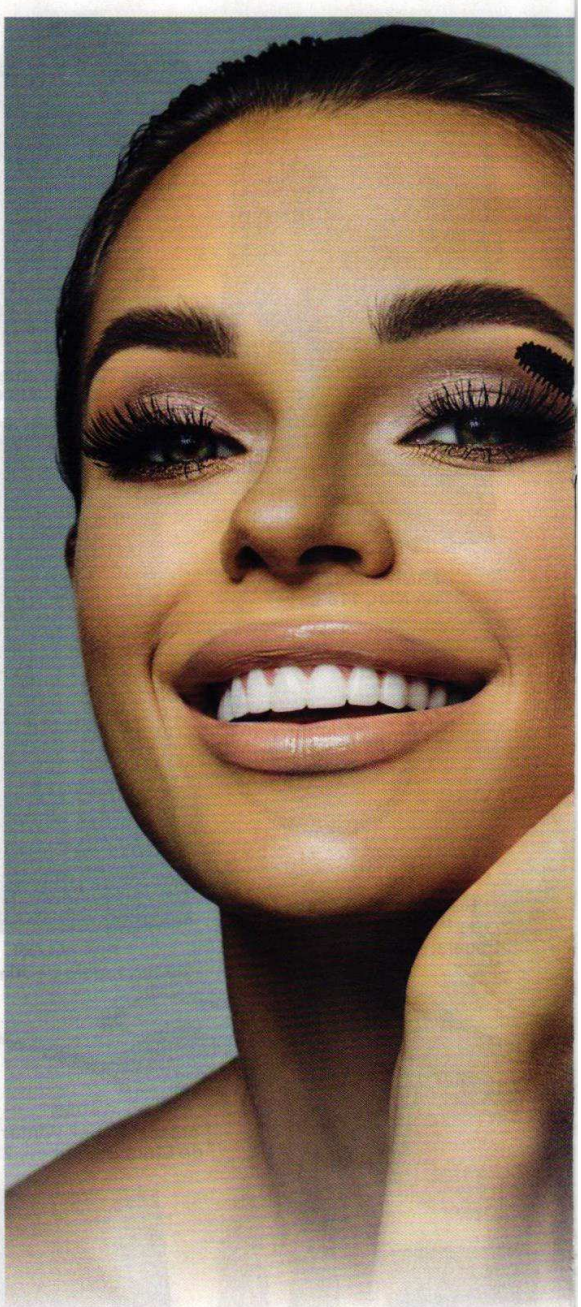
DIEZ MINUTOS
Diez Minutos
España
18/11/26
Pr: Manual
Tirada: 115.379
Dif: 57.752
Cod: 187250886
Pagina: 54
Secc: OTROS Valor: 14.550,00 € Area (cm2): 654,4 Ocupac: 100 % Doc: 1/2 Autor: Belleza Por Susana Jurado Num. Lec: 537000

Belleza Por Susana Jurado

Pestañas y cejas de cine

TE MOSTRAMOS LAS TÉCNICAS DEFINITIVAS, LOS TRATAMIENTOS MÁS DEMANDADOS Y LOS TRUCOS DE EXPERTO PARA CONSEGUIR UN ACABADO DE ALFOMBRA ROJA.



Tener una mirada de cine es posible si cuidas tus cejas y pestañas. Los expertos de Wiñk, marca portuguesa de belleza especializada en mirada que acaba de abrir nuevo centro en Madrid, nos explican cómo:

1. ¿Cómo conseguir unas cejas perfectas y cómo se llevan?
Se llevan naturales y adaptadas a cada rostro. En Wiñk recomendamos diseñarlas con depilación con hilo y completar el resultado con Brow Lamination para dar volumen, alisamiento para controlar el vello, tinte para intensificar el color o henna para disimular zonas despobladas. La clave es personalizar.

2. ¿Y si tenemos poco pelo?
El fortificante de cejas ayuda a cuidar y fortalecer el vello. Para un efecto inmediato, Fiber Mascara aporta volumen y Lift & Draw define y rellena. La henna da color al pelo y a la piel, disimulando pequeñas calvas.

3. ¿Estas soluciones se notan mucho?
Cada vez menos: buscamos realzar la mirada sin artificialidad. El tinte intensifica el vello sin teñir la piel; Fiber Mascara permite graduar el volumen. La depilación con hilo y el laminado definen respetando la forma natural.

4. ¿Qué tratamientos podemos hacernos en las pestañas?
El lifting eleva la pestaña desde la raíz, y la permanente aporta curvatura. El tinte intensifica el color; las extensiones añaden longitud y volumen, y las Pestañas Express ofrecen un efecto intenso para ocasiones especiales.

5. ¿Cuáles recomendáis?
Para un acabado natural, lifting con tinte. Si se busca más curvatura, permanente con tinte. Para longitud y volumen durante semanas, extensiones con retoques. La elección depende de la pestaña natural y del estilo de cada persona.

6. ¿Hay contraindicaciones?
Con irritación, infección ocular, alergia a los productos o pestañas debilitadas, conviene aplazar tratamientos. Se tiene que valorar cada caso y priorizar siempre la seguridad y el cuidado de la pestaña natural.



Sérum de Pestañas de Uklash, 39 €.



Máscara de pestañas Panorama de Lóréal París, 10,46 €.



Máscara de Pestañas Lash Sensational Sky High Cosmic, 8,98 €.



Potenciador del crecimiento de pestañas de Sesderma, 24,46 €.

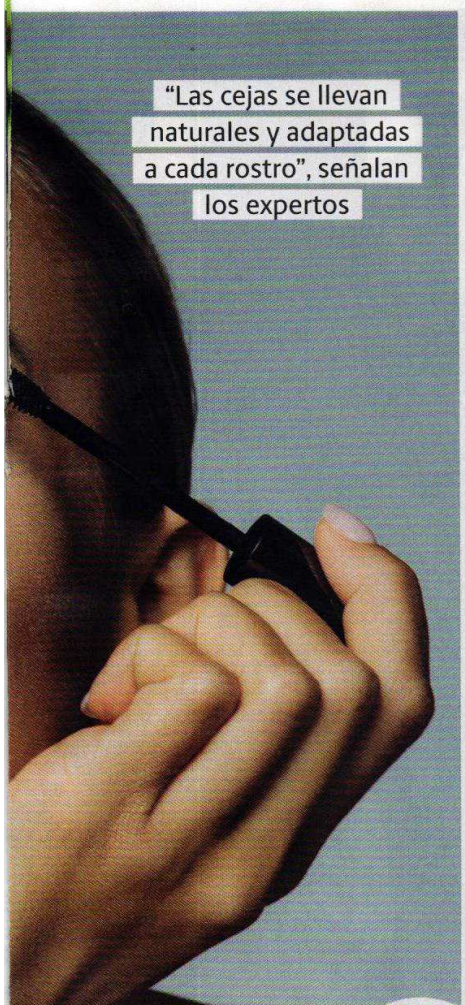


Gel fijador de cejas de NYX professional Make up, 7,79 €.



Lápiz para cejas de NYX professional Make up, 8,50 €.

DIEZ MINUTOS
Diez Minutos
España
18/11/26
Pr: Manual
Tirada: 115.379
Dif: 57.752
Cod: 187250886
Pagina: 55
Secc: OTROS Valor: 14.550,00 € Area (cm2): 651,7 Ocupac: 100 % Doc: 2/2 Autor: Belleza Por Susana Jurado Num. Lec: 537000



LA EXPERTA TE ACONSEJA...

Doctora, tengo alas de murciélago, ¿puedo acabar con ellas?



VICTORIA TRASMONTE
Jefa de servicio de Medicina Estética Fundación Jiménez Díaz (Madrid)

¿Saludas con la mano y notas que la parte de atrás del brazo sigue moviéndose? Son las llamadas "alas de murciélago". Se trata de un cambio corporal frecuente que merece una explicación y opciones realistas. Pero ¿por qué aparecen? En esa zona pueden combinarse piel que ha perdido firmeza, grasa localizada y menor desarrollo muscular. La edad, la genética y los cambios de peso influyen. Por eso, también pueden tenerlas personas delgadas: no todo lo que cuelga es grasa ni todo se soluciona adelgazando.

La primera pregunta suele ser: "¿Y si hago más ejercicio?". El entrenamiento de fuerza ayuda a desarrollar la musculatura y mejorar el aspecto del brazo. Sin embargo, conviene ser realistas: fortalecer el tríceps no elimina una piel sobrante importante. Podemos mejorar el músculo sin conseguir que la piel se adapte por completo.

¿Y las cremas reafirmantes? Hidratar ayuda a que la piel se vea y se sienta mejor, pero una crema no consigue levantar un tejido descolgado. Antes de llenar el baño de promesas, merece la pena entender qué está ocurriendo.

En mi consulta, el punto de partida es valorar qué predomina: la flacidez, el exceso de grasa o la combinación de ambos. También importan la calidad de la piel, las expectativas y cuánto puede mejorar cada caso. Elegir bien empieza por diagnosticar bien. Cuando la flacidez es leve, algunas tecnologías, como el láser combinado con inductores de colágeno, pueden conseguir una mejoría gradual y moderada. No ofrecen resultados idénticos en todas las personas ni sustituyen una cirugía cuando sobra mucha piel. El dispositivo, la indicación y la experiencia del profesional importan. Si el exceso cutáneo es marcado, será nuestro especialista en cirugía plástica quien os valore. La braquioplastia permite retirar piel sobrante, aunque implica cicatrices, recuperación y riesgos que deben explicarse con claridad. Hablar de esta opción también forma parte de un asesoramiento honesto.

> En mi consulta, el punto de partida es valorar qué predomina: la flacidez, el exceso de grasa o ambas

Mi consejo es no elegir por la moda, por una oferta o por una fotografía espectacular. Pregunta qué resultado puedes esperar, qué riesgos existen y qué mantenimiento necesitarás. Y recuerda: cuidar tus brazos no debería convertirse en una batalla contra tu cuerpo. Puedes querer mejorarlos y, al mismo tiempo, dejar de esconderlos. La medicina estética debe acompañarte con criterio, sin prometer milagros ni hacerte sentir que necesitas corregir cada cambio que aparece con los años.

Producto **estrella**



Fijador de cejas 24 h, de Benefic
34,74 €



Gel para cejas de Essence, 3,30 €.

Sabías que..?

ES IMPORTANTE DESMAQUILLARLAS
Las pestañas hay que limpiarlas con suavidad para no dañarlas. Para ello, los expertos recomiendan utilizar un disco desmaquillante, humedecerlo con producto específico y dejarlo actuar unos segundos sobre el ojo cerrado. Así se disuelve el maquillaje sin necesidad de frotar ni tirar del vello

46%
DE LOS ESPAÑOLES se ha realizado algún tipo de tratamiento de medicina o estética facial/corporal, y de estos pacientes, aproximadamente el 69% son mujeres. En general, la demanda de micropigmentación y dermopigmentación está abrumadoramente liderada por mujeres.